

Bartłomiej Gołek

# **Kwestionariusz Nastawień Intrapersonalnych, Interpersonalnych i Nastawień wobec Świata (KNIIŚ)**

**Podręcznik testu – wersja dla uczniów  
szkoły gimnazjalnej**

**Kraków 2011**

## **Wydawnictwo:**

© **Ministerstwo Edukacji Narodowej, Kraków 2011**

Wszelkie prawa zastrzeżone, kopiowanie, przedruk i rozpowszechnianie całości lub fragmentów bez zgody wydawcy zabronione.

Podręcznik opracowany został w ramach projektu: „Opracowanie narzędzi diagnostycznych i materiałów metodycznych wspomagających proces rozpoznawania predyspozycji i zainteresowań zawodowych uczniów” realizowanego przez Krakowską Akademię im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego



## Spis treści

1. Wprowadzenie .....	4
1.1. Założenia teoretyczne kwestionariusza .....	7
1.2. Definicje operacyjne podstawowych kategorii i pojęć .....	27
2. Opis kwestionariusza i historia jego powstania .....	36
2.1. Konstrukcja KNIIŚ .....	36
2.2. Ostateczna wersja KNIIŚ .....	37
3. Rzetelność KNIIŚ .....	40
4. Trafność KNIIŚ .....	46
5. Normalizacja .....	49
5.1. Charakterystyka prób normalizacyjnych (opis próby normalizacyjnej) .....	49
5.2. Normy .....	51
6. Stosowanie KNIIŚ .....	58
6.1. Procedura badania .....	58
6.2. Obliczanie, analiza i interpretacja wyników .....	59
6.2.1. Analiza formalna (ilościowa) .....	59
6.2.2. Analiza i interpretacja nieformalna (jakościowa) .....	61
7. Zakończenie – zastosowanie KNIIŚ .....	75
Bibliografia .....	78
Spis tabel .....	82
Spis schematów .....	84
Aneks .....	85
Kwestionariusz nastawień intrapersonalnych, interpersonalnych i nastawień wobec świata .....	85
Arkusz odpowiedzi .....	89
Klucz .....	90
Tabele norm .....	91

## 1. Wprowadzenie

Kwestionariusz jest narzędziem badającym nastawienia intrapersonalne, interpersonalne, nastawienia wobec świata i własnego życia.

Nastawienia intrapersonalne ujmowane są jako obraz siebie i samoocena globalna (system przekonań na temat własnego „ja”), na którą składają się samoocena ogólna (niespecyficzna) i samooceny cząstkowe (specyficzne – sfera poznawczo-intelektualna, sfera fizyczna, sfera społeczno-moralna i sfera charakterologiczna).

Nastawienia interpersonalne, ujmowane są jako obraz innych ludzi i relacji z nimi (przekonania na temat funkcjonowania w relacjach interpersonalnych: „**inni wobec mnie**” – wsparcie ze strony innych i docenianie vs obojętność innych i niedocenianie, zagrożenie ze strony innych vs poczucie bezpieczeństwa w relacjach; „**ja wobec innych**” – działanie na rzecz innych, prospołeczność, altruizm, towarzyskość vs egocentryzm, izolowanie się; agresywność vs brak agresji).

Nastawienia wobec świata, ujmowane są jako obraz świata (przekonania na temat jego sensowności i przychylności ludziom).

Nastawienia wobec własnego życia, ujmowane są jako obraz (wizja) życia (przekonania na temat własnej skuteczności działania i możliwości kontrolowania lub wyuczonej bezradności).

**Kwestionariusz** służy do samobadania młodzieży gimnazjalnej (wczesnych adolescentów) w wyżej wskazanych zakresach.

Adolescencja jest ważnym etapem rozwojowym w życiu człowieka, nazywanym często „powtórными narodzinami”, co wynika z konieczności dokonania decyzji autokreacyjnych, a także podjęcia ważnych decyzji życiowych, związanych z pełnieniem wielu nowych ról społecznych, w tym także ról zawodowych. Jest to trudny moment rozwojowy, związany z kryzysem tożsamości i funkcjonowaniem „pomiędzy” dzieciństwem a dorosłością (Oleniacz, 2005). Funkcją podstawową okresu dorastania jest przygotowanie się do odpowiedzialnego wejścia życie społeczne i efektywnego pełnienia różnorodnych ról społecznych, w każdej grupie potencjalnego uczestnictwa. Powszechnie jednak przyjmuje się, iż okres adolescencji jest fazą szczególną, choć procesy rozwojowe dlań właściwe w wielu sferach kończą się i stabilizują dopiero w dorosłości (Czerwińska-Jasiewicz, 2005, s. 18). Zaczynając od ogólników, dojrzewanie biologiczne i związane z nim zmiany w wyglądzie powodują zmianę stosunku otoczenia wobec młodej osoby, która przestała być dzieckiem, nagle otrzymując status związany z płcią (kobieta, mężczyzna), można więc od niej wymagać, ale też trzeba się z nią liczyć (Jarymowicz, Szustrowa, 1980, s. 449). O specyfice tej fazy decyduje głównie radykalność zmian zarówno ilościowych, jak i jakościowych, dokonujących się we wszystkich sferach: fizycznej, psychicznej i społeczno-kulturowej (rozwój poznawczy, moralny, społeczny, osobowości, światopoglądu, systemu wartości), stąd dosyć często nazywa się adolescencję „*kolejnymi narodzinami*” (Zazzo, 1972). Znaczące przemiany zachodzą więc w procesach

poznawczych i myśleniu, w osobowości (samowiedza, samoświadomość, pojęcie „ja”, autonomia, tożsamość), zaś ich przebieg w znacznym stopniu podlega samokontroli i ma charakter świadomy. Wskazuje się, że nie ma jednego modelu dorastania, a choć istnieją jego cechy specyficzne, dorastanie zależne jest od warunków społecznych i kulturowych, czyli środowiska życia.

Próbując pokazać najbardziej charakterystyczne cechy okresu dorastania, można je sprowadzić do: przemian fizycznych i psychicznych (myślenie, osobowość, rozwój społeczny), a także specyficznych zadań rozwojowych, z czym wiąże się tożsamościowy kryzys dorastania (Erikson, 1997, 2004) i procesów konfliktowych, które pojawiają się na styku młodość – dorośli, konfliktowej wewnętrznej i zewnętrznej walce o status dorosłego, oraz konfliktu postaw wobec siebie i świata, co wiąże się z egocentryzmem vs decentracją (Zazzo, 1972). Procesy te są ze sobą immanentnie powiązane, gdyż przemiany fizyczne i wpływy społeczno-kulturowe są podstawą przemian w psychice młodego człowieka i jego funkcjonowaniu społecznym, zaś łącznie składają się na pojawienie się sytuacji kryzysu i konfliktu (Czerwińska-Jasiewicz, 2005, s. 20).

Młodość gimnazjalna to osoby w przedziale wieku 12 – 16 lat, w zależności od czasu, w którym uczeń rozpoczyna edukację szkolną (szósty lub siódmy rok życia). Jest to tak zwana wczesna adolescencja, obejmująca w dużej mierze wiek dorastania.

Następujące w tym okresie intensywne przemiany fizjologiczne organizmu pociągają za sobą konsekwencje w sferze emocji i obrazu własnej osoby. Skok pokwitaniowy przejawia się między innymi szybkim przyrostem wysokości i wagi ciała, kształtowaniem się nowej sylwetki, wreszcie rozwojem narządów płciowych. Niektóre zmiany fizyczne są powodem zmartwień, niepokojów i mogą zaważyć na samoocenie adolescenta. Na skutek zmian w soczewce oka może pojawić się wada wzroku, co stwarza konieczność noszenia szkieł korekcyjnych; zmienia się barwa głosu, z czym u chłopców związany jest zwykle przykry dla nich okres mutacji; poszczególne części ciała, np. w obrębie twarzy, rozrastają się nierównomiernie, powodując przejściowy wygląd nieproporcjonalny; kłopotu nastrocza też tak zwany trądzik młodzieńczy. Dostrzegane przez gimnazjalistów zmiany w wyglądzie i czynnościach ciała wpływają znacząco na ich obraz własnej osoby i towarzyszące mu emocje – dominują uczucia ambiwalentne, a czasem nawet wyraźna dezaprobatą dla zachodzących zmian. Młodzi ludzie porównują swój wygląd ze wzorami upowszechnianymi przez środki masowego przekazu, co zazwyczaj wypada negatywnie. W licznych badaniach wykazano, że to właśnie właściwości fizyczne odgrywają we wczesnej adolescencji zasadniczą rolę w samoocenie. Dorastający, którzy spostrzegali siebie jako fizycznie odmiennych od kulturowego stereotypu, mieli wyraźnie obniżoną samoocenę. Wygląd i fizyczna sprawność są w tych ocenach początkowo ważniejsze od właściwości intelektualnych i społecznych, co jednak ulega zmianie w dalszych latach adolescencji. Należy jednak podkreślić, że znaczenie mają tutaj nie tylko obserwowane zmiany rozwojowe, ale także wcześniejsze, ukształtowane już w dzieciństwie wyobrażenia i przekonania na temat własnej atrakcyjności (Obuchowska, 2009).

Zmiany dotyczące czynności poznawczych gimnazjalistów ujmowane są z punktu widzenia procesów informacyjnych, które przebiegają teraz szybciej niż w młodszym wieku szkolnym. Spostrzeżenia dorastających są w porównaniu ze spostrzeżeniami dzieci bardziej dokładne, wielostronne i ukierunkowane, co wiąże się między innymi z najwyższą w ciągu życia wrażliwością zmysłów. Rozwija się uwaga dowolna, która wcześniej miała charakter głównie mimowolny. Rozwija się pamięć logiczna i dowolna, gimnazjaliści potrafią posługiwać się różnymi sposobami zapamiętywania i mogą utrzymać w pamięci więcej myśli niż młodsi uczniowie. Ponadto w analizowanym okresie dorastania, pod wpływem intensyfikującej nauki szkolnej, zachodzą zmiany w strukturze i funkcjach języka, obejmujące np. wzrost zasobu słownictwa, zrozumienie struktury gramatycznej języka, poznawanie odcieni znaczeniowych poszczególnych słów i wyrażeń. Młodzież gimnazjalna potrafi już używać słów w znaczeniu potocznym i naukowym, dosłownym i przenośnym, to zaś sprzyja młodzieńczej twórczości. Rozwój intelektualny dorastającej młodzieży w znacznym stopniu warunkowany jest środowiskiem społecznym, w jakim człowiek wzrasta (dom, środowisko lokalne, szkoła). Interakcje społeczne w okresie dorastania wywierają istotny wpływ na kształtujące się struktury poznawcze i sprawność myślenia (Wygotski, 1971).

Z rozwojem poznawczym gimnazjalistów silnie wiąże się więc ich rozwój społeczny – interakcje z rówieśnikami i dorosłymi. Dorastający zbliżają się do rówieśników z najbliższego otoczenia (podwórka, boiska, klasy szkolnej) i bardziej aktywnie wybierają sobie partnerów do zabawy i współdziałania. Coraz mniej czasu spędzają z rodzicami, a coraz więcej w towarzystwie kolegów i koleżanek. Uczucia społeczne młodzieży znajdują wyraz między innymi w tworzeniu związków rówieśniczych w postaci paczki (małe, blisko ze sobą żyte grupy, złożone początkowo z osób tej samej płci), grupy (są liczniejsze niż paczki, kontakty między ich członkami oparte są na podobnych zainteresowaniach bądź pochodzeniu z podobnego środowiska społecznego) lub po prostu związków przyjaźni (obejmujących jednego lub dwoje bliskich przyjaciół, z którymi kontakty są zażyłe, oparte na wzajemnym zaufaniu i lojalności). Wpływ związków rówieśniczych na poszczególne jednostki bywa różny, zazwyczaj wytwarza się poczucie wspólnoty i podział na „my” (młodzież) i „oni” (dorośli). W przypadku rozdzwieniu między normami głoszonymi przez dorosłych i przez grupę kolegów/koleżanek zwyciężają z reguły zasady rówieśników. Chęć kontroli ze strony rodziców oraz wzrastająca potrzeba swobody po stronie dorastających rodzą liczne obszary konfliktowe. Ważne jest, by młodzież w tym okresie otrzymywała wyraźne wsparcie emocjonalne ze strony dorosłych, wyrażające się w akceptacji, zrozumieniu i pomocy w rozwiązywaniu sytuacji trudnych i nowych. We wczesnej adolescencji rozwija się i różnicuje zorganizowana aktywność społeczna młodych ludzi, zarówno ta indywidualna, jak i grupowa. Związana jest ona najczęściej z zainteresowaniami młodzieży, z chaotycznymi często poszukiwaniami własnego miejsca wśród rówieśników, z realizacją własnych pomysłów i pragnień.

Doskonalące się właściwości myślenia oraz zwiększające się kontakty społeczne gimnazjalistów wpływają na kształtowanie się ich postaw i przekonań, które stopniowo stawać się będą coraz bardziej stabilne, przyjmując postać światopoglądu. Przemiany psychiczne wieku dorastania czynią ten światopogląd burzliwym i zmiennym, jego funkcje zaczynają się

dopiero rozwijać. Światopogląd młodzieży jest nie tylko wyrazem jej intelektualnego ujmowania świata, ale także oceną świata i życia pod względem sensowności. Pozytywny obraz świata zachęcać będzie młodego człowieka do działania, zaś obraz negatywny (związany z dostrzeganiem chaosu, przypadku, braku logiki i uporządkowania) przyczyniać może się do wyuczonej bezradności. W kształtowaniu się poglądu gimnazjalistów na świat pewną rolę odgrywać mogą ich wierzenia i praktyki religijne. Dorastanie jest zazwyczaj okresem poszukiwania swojego stosunku do Boga i religii, jest czasem buntu i podważania tradycji, pragnienia dobra idealnego (idealizm młodzieńczy). Niewątpliwym faktem jest występowanie w tej grupie rozwojowej różnorodnych postaw i ocen świata, zarówno postaw idealistycznych, jak i postaw i poglądów nihilistycznych, cynicznych. Charakterystyczna jest też rozbieżność między przekonaniami deklarowanymi a wyborami dokonywanymi w codziennym życiu (Obuchowska, 2009).

## 1.1. Założenia teoretyczne kwestionariusza

Jako wyjściową dla skonstruowanego narzędzia przyjęto poznawczą teorię osobowości, której podstawowe założenia koncentrują się na tym, jak człowiek rozumie świat i siebie samego oraz jak działa w świecie stosownie do tego, jakie ma o nim i o sobie przekonania (Oleś, Drat-Ruszczak, 2008, s. 702).

**Osobowość** definiuje się tu w kategoriach poglądów i przekonań ludzi na temat rzeczywistości oraz sposobów przetwarzania informacji i tłumaczenia wydarzeń (Pervin, 2002, s. 79). Wśród poznawczych elementów osobowości znajdują się schematy, czyli kategorie porządkujące wiedzę o świecie i o Ja, atrybucje, czyli przyczyny przypisywane zdarzeniom oraz przekonania, czyli poglądy, że coś jest prawdą lub nie.

Jeśli osobowość potraktujemy jako system odpowiadający za poznawanie rzeczywistości, nadawanie jej znaczeń i zgodne z tym zachowanie, przekonania odgrywają istotną rolę w konstruowaniu poznawczym (Kofta, Doliński, 2004).

**Przekonania:** stanowią jeden z istotnych elementów struktury osobowości w podejściu poznawczym, gdzie przedmiotem analizy jest sposób myślenia o sobie i o świecie (Bandura, 1986; Rotter, 1954). Przekonania te mogą dotyczyć świata fizycznego, innych ludzi i nas samych, mogą przybierać postać uogólnionych sądów dotyczących natury rzeczywistości (Oleś, Drat-Ruszczak, 2008):

1. **Świat** – jest generalnie przewidywalny, sprawiedliwy i czeka nas w nim więcej wydarzeń dobrych niż złych vs jest pełen chaosu i niesprawiedliwości (Lerner 2003; Lerner, Miller, 1978; por. Doliński 1993); jest nam przychylny bądź nie (Trzebiński, Zięba, 2004).
2. **Inni ludzie** – są źródłem wsparcia lub stanowią zagrożenie dla realizowanych przez nas celów (Cieślak, Klonowicz, 2004).
3. **Ja** – jestem osobą, która radzi sobie z przeciwnościami, trudnościami lub osobą, którą przeciwności załamują bądź zniechęcają (Łaguna, 2010, s. 80).

Przekonania pełnią ważne **funkcje regulacyjne**, np. przekonania na temat świata i natury ludzkiej, tzw. potoczne teorie rzeczywistości (Dweck, 2000) mogą wpływać na zachowanie (Atkinson, 1981; Pervin 1989), bądź stanowić mataregulator oddziałujący na powstawanie innych, mniej uogólnionych sądów (Lachowicz-Tabaczek, 2004), a także mają znaczenie dla funkcjonowania społecznego. Pozwalają przewidywać reakcję na odrzucenie społeczne, cele stawiane sobie w relacjach z innymi, czy zachowanie w sytuacjach trudnych w relacjach z partnerem, wpływają na ocenę innych ludzi, przypisywane im przyczyny zachowań i intencje (Dweck, 2000, Lachowicz-Tabaczek, 2004).

Przekonania mogą zatem mieć charakter adaptacyjny – przekonania pozytywne; bądź dezadaptacyjny – przekonania negatywne. Mogą być powiązane ze sobą, tworząc system, nadający sens spostrzeganej rzeczywistości (Mischel, 2004; Oleś, 2003, Pervin 2002), a także stanowią element szerszego, całościowego systemu, obejmującego reakcje emocjonalne, cele i strategie behawioralne.

Złożoność systemu poznawczego podkreśla w swej Regulacyjnej Teorii Osobowości Janusz Reykowski (1986; Reykowski, Kochańska 1980; Kofta, 1997), wskazując znaczenie sieci poznawczej, stanowiącej złożoną reprezentację rzeczywistości, pozwalającą na uzyskanie orientacji w świecie i działanie. Na sieć poznawczą składają się: reprezentacje poznawcze, ewaluacja informacji na temat świata oraz struktura Ja, czyli zbiór informacji o sobie wraz z ich oceną (aspekt ewaluacyjny, np. lubienie vs nie lubienie siebie).

Różne modele i teorie zachowań próbują wyjaśnić i przewidzieć zachowania, które zwiększają lub redukują ryzyko wystąpienia zaburzeń. Zwykle nawiązują one do koncepcji społeczno-poznawczych np.: teoria uzasadnionego działania (Ajzen, Fishbein, 1980; za: Juczyński, 2009, s. 74), czy teoria planowanego zachowania (Ajzen, 1991; za: Juczyński, 2009, s. 74), które określają wyznaczniki zmiany zachowań jako postawy osobiste jednostki oraz subiektywne normy, u podłoża których leżą ludzkie przekonania: osobiste i normatywne (Schemat 1).

Przekonania są w tym ujęciu względnie trwałymi właściwościami jednostki, które kształtują się w procesie socjalizacji i odzwierciedlają spostrzegane konsekwencje własnych działań (zachowań), bądź odzwierciedlają własne cechy, które sprzyjają lub nie sprzyjają realizacji działania (zachowania). Przy czym jednostka może mieć wiele przekonań na temat siebie, własnej relacji ze światem, własnych zachowań – jednak w danym momencie (sytuacji) znaczące okazują się jedynie niektóre z nich.

Subiektywne normy reprezentują wpływy, jakie wywierają na ludzkie zachowania inne – znaczące – osoby (źródła), stąd człowiek angażuje się lub unika określonych zachowań, działań, ponieważ życzą sobie tego, czy oczekują od niego znaczące dla jednostki osoby.



Schemat 1. Przekonania i postawy jako wyznacznik zachowania (oprac. własne, na podstawie: Juczyński, 2009, s. 74)



Konstruowane narzędzie odnosi się do przekonań osobistych na temat własnej osoby, relacji z innymi ludźmi, własnego życia i świata; które decydują o sposobie działania i dokonywanych wyborach kreacyjnych.

Z obszaru poznawczych koncepcji osobowości wybrano, jako wyznaczającą zakres zmiennych podlegających diagnozie w skonstruowanym kwestionariuszu, **poznawczo-doświadczeniową teorię Ja** autorstwa Seymoura Epsteina (1990, 2006; za: Oleś, Drat-Ruszczak, 2008, s. 702-705). Wedle tej koncepcji człowiek przetwarza informacje o sobie i świecie w ramach dwóch systemów:

**Doświadczeniowego** – system automatycznego uczenia się, występujący u człowieka i zwierząt, warunkujący elementarne procesy przystosowania. Procesy automatyczne przebiegają poza kontrolą świadomości, człowiek może poznać ich efekty, ale najczęściej nie jest ich świadomy. System ten działa w sposób przedświadomy, automatyczny, niewerbalny, skojarzeniowy, szybki, bezwysiłkowy, konkretny, a zarazem całościowy. Jest silnie powiązany z emocjami. Informacje zdobywane są w toku bezpośredniego doświadczenia, na podstawie którego tworzą się schematy reagowania, np. *od gwałtownie zachowującego się człowieka lepiej trzymać się z dala; nie należy ufać obcym*.

**Racjonalnego** – specyficznie ludzkiego, w którym problemy rozwiązywane są z zaangażowaniem myślenia i rozumowania. System ten działa w sposób świadomy, ukierunkowany, zwykle werbalny, niezbyt szybki, wymagający wysiłku, abstrakcyjny, analityczny i raczej wolny od bezpośredniego wpływu emocji. Pryswajanie przekonań następuje dzięki logicznemu wnioskowaniu i racjonalnemu opracowaniu doświadczeń, np. *jeśli ktoś jest przesadnie uprzejmy, to może mieć ukrytą intencję*.

Obydwa systemy działają równolegle, co nie oznacza, że nie zachodzą między nimi interakcje (Bargh, 1999; Epstein 2006), a także obydwaj mają wpływ na zachowanie, choć w różnym stopniu w różnych sytuacjach:

- a) system doświadczeniowy główną rolę odgrywa w zachowaniu codziennym;
- b) system racjonalny główną rolę odgrywa w aktywności edukacyjnej i zawodowej.

W ramach systemu doświadczeniowego automatycznie tworzy się ukryta teoria osobowości, składająca się z teorii Ja, świata i powiązań między nimi. Schematy tej teorii są

uporządkowane hierarchicznie w ramach sieci poznawczo-emocjonalnych. Oddziaływania zachodzą w obydwu kierunkach: a) systemy wyższego rzędu (przekonaniowe) zapewniają stabilność i ogólność; b) systemy niższego rzędu (reakcje) zapewniają giętkość i specyficzność (szczegółowość). Jeśli schemat wyższego rzędu zostaje zakwestionowany, zagraża to wewnętrznej organizacji systemu i wywołuje automatyczne reakcje emocjonalne, co może prowadzić do zachowań obronnych.

W systemie doświadczeniowym (Tab. 1) aktywne są **cztery potrzeby podstawowe**, które są jednakowo ważne, ale każda z nich może zdominować pozostałe. Zachowanie człowieka jest zatem pochodną wpływów potrzeb aktywnych w danym momencie.

Z potrzebami skojarzone są **cztery podstawowe przekonania** nabywane w toku ich realizacji. Podstawowe potrzeby i przekonania mają bezpośredni wpływ na uczucia, myśli i zachowanie człowieka, stąd trafnie odzwierciedlają jego osobowość. Ich wpływ zależy także od wzajemnych interakcji (np. negatywne przekonania na temat świata i pozytywne na temat siebie; lub odwrotnie), a także od tego, czy zaspokajanie potrzeb przebiega w sposób harmonijny czy konfliktowy.

Proces zaspokajania potrzeb oznacza dynamiczną równowagę między nimi, zazwyczaj stanowiąc pewien kompromis. Jeśli któraś z potrzeb zostaje zaspokojona kosztem innych, to te inne silniej dają o sobie znać, co ma prowadzić do ograniczenia potrzeby dominującej. Trwale zaburzenie równowagi pomiędzy potrzebami a ich ekspresją może prowadzić do różnych form psychopatologii (Epstein, 2006).

Konstruując teorię osobowości Epstein wyróżnił następujące jej składniki:

1. **Teoria świata** (*world theory*), np. świat jest wrogi – przyjazny; przewidywalny – nieprzewidywalny.

2. **Teoria siebie** (*self theory*), np. Ja jest wartościowe vs bezwartościowe; kochane vs niekochane.

3. **Teoria relacji „Ja-swiat”**, wyznacza przekonania o kontroli, własnej skuteczności, możliwości modyfikowania świata.

Każda z tych teorii ma dwie składowe (*building blocks*):

- w systemie racjonalnym: przekonania (świadome, jawne – teoria siebie i świata), których źródłem są własne doświadczenia i przekaz społeczny (kulturowy);

- w systemie doświadczeniowym: schematy (przedświadome, ukryte teorie siebie i świata), które są generalizacjami własnych, emocjonalnie ważnych doświadczeń (schematy opisowe i motywacyjne).

Przykładem schematów opisowych może być twierdzenie: *autorytety są niebezpieczne, jestem osobą dobrą*. Przykładem schematów motywacyjnych może być przekonanie: *jeśli się postaram, mogę osiągnąć to, czego pragnę*.

Tabela 1. Potrzeby i przekonania podstawowe wg S. Epsteina (2006, za: Oleś, Drat-Ruszczak, 2008, s. 704)

Potrzeby podstawowe	Uczenie się z doświadczenia	Podstawowe przekonania W jakim stopniu:
Potrzeba uzyskiwania przyjemności i unikania bólu	→	<b>świat</b> jest źródłem przyjemności i bezpieczeństwa vs źródłem bólu i zagrożenia
Potrzeba zachowania stabilnego i spójnego systemu reprezentacji doświadczeń	→	<b>życie</b> jest sensowne, czyli przewidywalne, kontrolowane, sprawiedliwe vs bezsensowne, czyli nieprzewidywalne, niekontrolowane, niesprawiedliwe
Potrzeba kontaktu – nawiązania i podtrzymania relacji z innymi	→	<b>ludzie</b> są godni zaufania, pomocni i korzystnie oddziałują na samopoczucie vs niegodni zaufania, zagrażający i powodujący napięcia
Potrzeba umacniania samooceny	→	<b>jestem osobą</b> wartościową, tzn. kompetentną, dobrą i godną miłości vs bezwartościową, tzn. niekompetentną, złą i niegodną miłości

Obraz siebie i samoocena – przekonania na temat własnego „Ja”. Zachowanie człowieka wynika z jego mniemania czy poglądu, jaki jednostka ma o samym sobie i o świecie (Adler, 1986, 1988; za: Siek, 1993, s. 292).

Obraz siebie: schemat Ja, werbalizowany za pomocą opisu cech, zwykle różniących nas od innych ludzi (Wosińska, 2004, s. 60); organizacja tych wszystkich właściwości, które jednostka nazywa swoimi, lub sobą (za: Siek, 1993, s. 29); świadomość własnego istnienia i funkcjonowania, poczucie bycia podmiotem, zbiór doświadczeń uznanych za swoje, to, co można powiedzieć o sobie, kiedy mówi się „ja”, „mnie” (Nuttin, 1968, s. 43; za: Siek, 1993, s. 293); zorganizowany zespół cech wynikających z uczenia się, stabilizujący zachowanie – wynik spostrzegania siebie w różnych sytuacjach społecznych i zadaniowych.

Może być zbudowany z różnych cech, elementów struktury osobowości uznanych za własne. Niektóre cechy obrazu siebie mogą pozostawać ze sobą w konflikcie (obraz człowieka pragnącego służyć ludziom i jednocześnie przez nich nieakceptowanego). Obraz siebie może zawierać elementy świadome i nieświadome, może mieć charakter globalny lub zróżnicowany, może być stabilny lub niestabilny.

Podstawowe zręby obrazu siebie kształtują się we wczesnym okresie życia, ale jest on w pewnym stopniu dynamiczny, gdyż kształtują go kolejne wydarzenia życiowe, które mogą zmieniać ów pierwotnie ukształtowany obraz w kierunku zarówno pozytywnym, jak i negatywnym, co nazywane bywa ruchomym obrazem siebie, oznaczającym dynamiczne zmiany w obrazie Ja wskutek doświadczania wciąż nowych wydarzeń życiowych (Markus, Wurf, 1987; za: Wosińska, 2004, s. 61). Obraz siebie kształtuje się na podstawie doświadczeń i informacji otrzymywanych od innych w procesie wychowania, zatem poczucie tego, kim jesteśmy zależne jest od specyfiki kulturowej (Wosińska, 2004, s. 63). W kulturach indywidualistycznych (np. USA, kraje europejskie) wykształca się tzw. ja niezależne, w kulturach kolektywistycznych kształtuje się ja współzależne (Markus, Kitayama, 1991), co nie oznacza jednak, że ja niezależne kształtuje się bez oddziaływania i wpływu innych, ale oddziaływanie to ma inny charakter: mniej lub bardziej ścisły (Wosińska, 2004, s. 64-65):

Ja niezależne – percepcja siebie jako jednostki niepowtarzalnej w sensie kombinacji cech osobowościowych, zdolności, systemu wartości i oczekiwań oraz niezależności od innych ludzi, polegania na samym sobie i wolności dokonywania wyborów. Ważność niezależności wynika z przekonań i oczekiwań wpajanych jednostce: *bądź sobą w każdej sytuacji, bądź niezależny, działaj na swój własny sposób, upieraj się przy swoim, płyn pod prąd i nie poddawaj się ogólnemu nurtowi.*

Ja współzależne – spostrzeganie siebie jako części większej całości, co oznacza potrzebę podporządkowania własnych celów i pragnień – celom i pragnieniom innych członków grupy. Zdeterminowane jest przynależnością do określonej grupy, odzwierciedla jej tożsamość, wynika z oczekiwania wytworzenia się obrazu Ja podobnego do innych i orientacji na harmonię z nimi – odmienność podlega surowym karom.

Przekonania na temat siebie mogą mieć zatem charakter pozytywny lub negatywny, co wiąże się z samooceną. Ja niezależne w kulturach indywidualistycznych jest wyżej cenione, mogąc przekładać się na samoocenę, na zasadzie poczucia bycia kimś wyjątkowym, niepowtarzalnym, zaś ja współzależne wartościowane jest wyżej w kulturach kolektywistycznych, wyznaczając samoocenę na zasadzie podobieństwa do innych.

Samoocena: uogólniona pozytywna lub negatywna postawa wobec samego siebie, która zawiera w sobie zarówno komponent związany z przekonaniami, sądami na własny temat, jak i komponent emocjonalny, związany z akceptacją siebie – lubieniem siebie (Gregg, 2003; Rosenberg, 1989; Łaguna, Lachowicz-Tabaczek, Dzwonkowska, 2007; za: Łaguna 2010, s. 84). W podejściu poznawczym, samoocena stanowi rodzaj sądu dotyczącego własnej wartości jako osoby, w innych podejściach akcentuje się aspekt emocjonalny lubienia siebie (Brown, Marshall, 2006). Samoocena jest więc rodzajem globalnej oceny siebie i odzwierciedla poziom przekonania o własnej wartości, szacunku i akceptacji wobec własnej osoby (poziom wysoki, poziom niski). Samoocenę można zatem określić jako globalne oszacowanie własnej wartości, lub postawę wobec samego siebie (Wosińska, 2004, s. 67). Jest ona wówczas wypadkową schematów Ja obejmujących różne atrybuty: wygląd fizyczny (Ja szczupłe, ładne, młode), inteligencję (Ja mądre), status ekonomiczny (Ja bogate), uczciwość (Ja moralne), itp. Samoocena globalna nie stanowi jednak prostej sumy oszacowań cząstkowych – gdyż jednostka może mieć wysoką samoocenę globalną pomimo niezbyt wysokiej oceny jednego lub paru aspektów Ja, które nie stanowią cech centralnych w obrazie Ja (cechy nie stanowią zagrożenia dla samooceny globalnej) – co występuje głównie u osób z tzw. wysoką złożonością Ja, która oznacza posiadanie wielu różnorodnych przekonań o samym sobie, z których jedne są bardziej podstawowe dla oceny własnej wartości niż inne (Linville, 1985; za: Wosińska, 2004, s. 68).

Samoocena może być także traktowana jako wypadkowa „Ja realnego” (schematy oparte na obserwowaniu tego, co rzeczywiście sobą reprezentuję), „Ja idealnego” (zbiór przekonań o tym, kim chciałbym być) i powinnościowego (zbiór przekonań o tym, kim powinienem być – swoiste sumienie ukształtowane na podstawie normatywnych oczekiwań ze strony osób znaczących i społeczeństwa jako całości). Rozbieżność między „Ja realnym” a „Ja idealnym” prowadzi do niezadowolenia z siebie (mogąc obniżyć samoocenę), zaś rozbieżność

między „Ja realnym” a „Ja powinnościowym” powoduje lęk, stanowiąc podłoże różnych zaburzeń (np. anoreksja; Higgins, 1990).

Samooocena, czyli to w jaki sposób jednostka myśli o sobie, jaki ma stosunek do własnego Ja; ma zatem znaczenie dla ludzkiej aktywności, determinuje samopoczucie, przeżywane emocje i stosunek do zadań – wyznacza funkcjonowanie w sferach sprawnościowych i społecznych, przeżywanie i sposób odbierania rzeczywistości (Dzwonkowska, Lachowicz-Tabaczek, Łaguna, 2008, s. 5).

Wysoka samoocena koreluje z bardziej pozytywnym obrazem siebie, zaś niska z negatywnym, choć niejednoznacznie.

W koncepcji narzędzia przyjęto definicję samooceny jako świadomej postawy wobec „Ja” i emocji związanych z obiektem jakim jest własne „Ja”, powiązanymi (tak jak w postawie) z poznawczymi sądami na swój temat (konstrukt subiektywny oparty na percepcji i ocenie własnej osoby). Samoocena jest jednym z elementów koncepcji „Ja”, mającym u dorosłych względnie trwały charakter, zaś charakter dynamiczny u dzieci i młodzieży.

Przyjęto założenie pomiaru ogólnego poziomu samooceny (przekonania o własnej wartości) ujawnianej w samopisie (samoocena jawna, świadoma), stanowiącej względnie stałą właściwość jednostki (np. *jestem osobą wartościową w takim samym stopniu jak inni, posiadam wiele dobrych cech, potrafię robić wiele rzeczy tak dobrze, jak inni ludzie, jestem z siebie dumny, lubię siebie, jestem z siebie zadowolony, mam dla siebie szacunek, czuję się osobą użyteczną dla innych, uważam, że jestem do niczego*). Dokonywano też pomiaru samoocen specyficznych – częściowych ocen dotyczących różnych sfer funkcjonowania jednostki – samooceny szczegółowe, fragmentaryczne – oceny różnych atrybutów, aspektów Ja:

- sfera poznawczo-intelektualna, opisywana przez przymiotniki określające umiejętności i zdolności intelektualne jednostki (np. *inteligentny, zdolny, twórczy, mądry, spostrzegawczy, aktywny, o dobrej pamięci, jasno myślący, pomysłowy, szybko myślący – bystry, błyskotliwy*),

- sfera fizyczna, opisywana przez przymiotniki określające właściwości wyglądu zewnętrznego i sprawność fizyczną jednostki (np. *ładny, brzydki, przystojny, atrakcyjny, elegancki; sprawność fizyczna – silny, sprawny, szybki*),

- sfera społeczno-moralna i charakterologiczna, opisywana przez przymiotniki określające zespół cech psychicznych, które ujawniają się w działaniu jednostki i w jej zachowaniach wobec innych ludzi, sposobie bycia, usposobieniu; a także zespół tych cech osobowości, które związane są z przekonaniami moralnymi ujawniającymi się w jej działaniach ukierunkowanych na siebie i innych ludzi (np. *towarzyski, nieśmiały, kulturalny, skryty, uczciwy, życzliwy ludziom, czuły; dobry, odważny, wesoły, sprytny, wytrwały, pracowity, solidny, otwarty, szczerzy, zaradny, ambitny, egoistyczny*).

Wszystkie przyjęte do oceny cechy i właściwości funkcjonowania mają charakter biegunowy, stąd w konstruowanych twierdzeniach wskaźnikowych powinny znaleźć się zarówno pozytywne, jak i negatywne określenia wartościujące.

Podział sfer oceny (samooceny szczegółowe, specyficzne) przyjęto za koncepcją J.J. Sherwooda (za: Wiechnik, Drwal, 1989), który w skonstruowanym przez siebie inwentarzu samowiedzy – służącym do pomiaru obrazu siebie i samooceny, wyodrębnił cechy

funkcjonowania intelektualnego (sfera poznawczo-intelektualna), cechy wyglądu zewnętrznego (sfera fizyczna – wygląd zewnętrzny i sprawność fizyczna) i cechy związane z funkcjonowaniem społecznym (sfera społeczno-moralna i charakterologiczna).

*Samoocena globalna stanowi sumę częściowych ocen funkcjonowania w różnych sferach (samooceny specyficzne), łącznie z samooceną ogólną, niespecyficzną – oszacowania dokonujemy w zakresie poszczególnych ocen częściowych samoocen, zaś wynik ogólny (suma ocen częściowych) stanowi wskaźnik samooceny globalnej. Nie odnosimy się tu do rozbieżności między Ja realnym a Ja idealnym, czy Ja powinnościowym, a także nie dokonujemy określenia najważniejszych dla samooceny sfer funkcjonowania.*

Samoocena jest tu zatem globalnym oszacowaniem własnej wartości, ma charakter postawy, jaką przyjmuje jednostka wobec własnego „Ja”: postawy negatywnej – niska samoocena, lub pozytywnej – wysoka samoocena (Rosenberg, 1989). W ujęciu Rosenberga (1965, s. 30-31) wysoka samoocena wyraża przekonanie, że jest się „wystarczająco dobrym”, wartościowym człowiekiem, co nie oznacza przekonania, że jest się lepszym od innych; zaś niska samoocena oznacza niezadowolenie z siebie, swoiste odrzucenie własnego „Ja” (za: Dzwonkowska, Lachowicz-Tabaczek, Łaguna, 2008, s. 7).

**Obraz innych ludzi i relacji z nimi – przekonania na temat funkcjonowania w relacjach interpersonalnych.** Obraz relacji jednostki z otoczeniem społecznym (przekonania na ten temat), odzwierciedla i wyznacza poziom przystosowania społecznego, czyli zaspokajanie potrzeb i realizację celów jednostkowych w warunkach danego środowiska, z poszanowaniem, czy przestrzeganiem norm i wartości obowiązujących w danym środowisku.

Podstawą konceptualizacji narzędzia jest kategoria potrzeb społecznych, ujmowanych jako podstawa tworzenia więzi między ludźmi. Wśród potrzeb społecznych do najważniejszych należą: potrzeba bezpieczeństwa, potrzeba afiliacji, potrzeba wywierania wpływu na innych ludzi, potrzeba kontrolowania otoczenia, potrzeba przywiązania – manifestująca się jako pragnienie opiekowania się innymi ludźmi i podlegania ich opiece (Domachowski, 1991). Józef Rembowski (1975) mówi natomiast o 3 podstawowych potrzebach społecznych: akceptacji, bezpieczeństwa oraz uznania i szacunku.

Adaptacja do otoczenia społecznego jest złożonym procesem regulacji wzajemnych stosunków między jednostką a jej otoczeniem społecznym, którego istotę stanowi zaspokajanie potrzeb własnych oraz realizowanie wymagań i oczekiwań innych poprzez wypełnianie (przestrzeganie) norm funkcjonujących w środowisku społecznym (zabezpieczających zaspokajanie ich potrzeb). Realizacja potrzeb wyraża się w różnych zachowaniach społecznych w obrębie różnych grup społecznych: w rodzinie, w szkole (klasie), w grupie rówieśniczej.

Jako najważniejsze potrzeby o charakterze społecznym przyjęto: potrzebę bezpieczeństwa; potrzebę afiliacji; potrzebę przywiązania (opiekowania się i doznawania opieki); potrzebę wywierania wpływu na innych; potrzebę aprobaty i uznania.

Założyć można, iż ludzie mają w różnym stopniu rozwinięte powyższe potrzeby, ale istnieje podstawowy poziom ich zaspokajania w toku interakcji społecznych, który wyznacza prawidłowe funkcjonowanie społeczne i pozytywny obraz własnej osoby.

**Koncepcja narzędzia.** Pomiar przekonań dotyczących funkcjonowania w relacji z innymi ludźmi o charakterze zwrotnym: inni wobec mnie – ja wobec innych (zob. Zwierzyńska, Matuszewski, 2006); umiejscowionych w podstawowych środowiskach życia (wychowawczych) dzieci i młodzieży szkolnej – w środowisku rodzinnym, szkolnym i rówieśniczym, związanych z pełnieniem ról – dziecka w rodzinie, ucznia w szkole, kolegi.

Pomiar przekonań dotyczących postaw otoczenia społecznego wobec jednostki – „**inni wobec mnie**”, ujęty został w dwóch kategoriach:

- a) **Wsparcie ze strony innych vs obojętność innych** wraz z **docenianiem** przez innych vs **niedocenianiem**.
- b) **Zagrożenie ze strony innych vs poczucie bezpieczeństwa** w relacjach z innymi.

Pomiar przekonań dotyczących postaw/funkcjonowania w relacjach jednostki z otoczeniem społecznym – „**ja wobec innych**”, ujęty został także w dwóch kategoriach:

- c) **Działanie na rzecz innych** (prospołeczność, altruizm) vs **egocentryzm** połączone z wymiarem **towarzyskość vs izolowanie się**.
- d) **Agresywność vs brak agresji**.

Narzędzie służy do oceny przekonań dotyczących poszczególnych kategorii zmiennych, wynikających z doświadczeń jednostkowych lub zapożyczonych od otoczenia społecznego – nie mierzy potrzeb i poziomu ich zaspokojenia, choć w dużym stopniu przekonania te wynikają z poziomu zaspokojenia potrzeb, które stanowiły podstawę wyodrębnienia przyjętych kategorii zmiennych (np. nie mierzy potrzeby wsparcia społecznego: *Gdy przydarza mi się coś przykrego, potrzebuję kogoś, kto podtrzyma mnie na duchu; W sytuacjach trudnych wolę radzić sobie samodzielnie*). Mierzy przekonania dotyczące spostrzeganego lub otrzymywanego/doświadczanego np. wsparcia, zagrożenia lub spostrzeganych u siebie i doświadczanych np. zachowań agresywnych, altruistycznych. Nie mierzy też poszukiwania wsparcia (np. *gdy nie wiem, co zrobić, pytam innych o radę*), poszukiwania bezpieczeństwa (*chciałbym, żeby inni ludzie byli lepsi dla mnie*), czy zachowań tzw. powinnościowych odnoszących się do przekonań – jak powinniśmy się zachować wedle określonych społecznie usankcjonowanych normatywów, czy wartości (np. *ludzie powinni pomagać innym w potrzebie*).

Prosto rzecz ujmując: są to postrzegane i wynikające z doświadczeń przekonania określające postawy innych wobec jednostki i jej postawy wobec innych, wynikające z koncepcji „Ja” i doświadczeń z samym sobą.

Źródłem przekonań tego typu są określone potrzeby, np. według S. Epsteina: potrzeba kontaktu – nawiązania i podtrzymania relacji z innymi, która wyraża się i realizuje na różne sposoby, np. potrzeba wsparcia, szacunku i uznania, opieki nad innymi... Potrzeby ludzkie stanowią jednocześnie przejaw zależności człowieka od otoczenia.

Konstruowane twierdzenia mogą odnosić się do osobistej sytuacji badanego (jak jest w sytuacji jednostkowej), bądź przyjąć charakter zgeneralizowanych sądów o naturze ludzkich relacji (jak jest generalnie).

**1. Wsparcie społeczne vs obojętność innych** (wraz z docenianiem vs niedocenianiem): przyjęto definicję według Heleny Sęk (1986; por. Sęk, Brzezińska, 2008, s. 780):

- **wsparcie społeczne** jest „rodzajem interakcji społecznej”, zachodzącej w istniejących sieciach społecznych, podjętej przez jedną lub dwie strony interakcji, w sytuacji problemowej (trudnej), w której dochodzi do przekazywania lub wymiany dóbr – emocji, informacji, instrumentów działania i dóbr materialnych.

Tardy (1985) wymienia cztery rodzaje wsparcia: **wsparcie emocjonalne** – dawanie komunikatów werbalnych i niewerbalnych typu: *jesteś przez nas kochany, lubimy cię*; **wsparcie wartościujące** – dawanie jednostce komunikatów typu: *jesteś dla nas kimś znaczącym, dzięki tobie mogliśmy to osiągnąć*; **wsparcie instrumentalne** – dostarczanie konkretnej pomocy, świadczenie usług, np. pożyczanie pieniędzy; **wsparcie informacyjne** – udzielanie rad, informacji, które mają pomóc w rozwiązaniu problemu (por. Kmiecik-Baran, 2000).

Do kategorii wsparcia włączono także kategorię: **docenianie przez innych** vs **niedocenianie**, traktując je jako jedną z form wsparcia emocjonalnego, z tego względu, iż jego efektem mogą być pozytywne vs negatywne emocje doświadczane przez jednostkę. Helena Sęk i Anna I. Brzezińska (2008, s. 781) – wyróżniają następujące rodzaje wsparcia:

- a) *wsparcie emocjonalne*, polegające na przekazywaniu emocji podtrzymujących, dawaniu poczucia bezpieczeństwa, dawaniu nadziei, okazywaniu „ciepła”;
- b) *wsparcie duchowe*, polegające na wspólnej refleksji nad sensem życia;
- c) *wsparcie poznawcze* – przekazywanie informacji ułatwiających zrozumienie sytuacji i ujawnienie zdolności rozwiązywania problemów;
- d) *wsparcie instrumentalne* – przekazywanie informacji o sposobach postępowania, instruowanie, modelowanie zachowań zaradczych;
- e) *wsparcie materialne* – przekazywanie dóbr rzeczowych, pożyczki, udostępnienie schronienia.

Potrzeba wsparcia społecznego: doznawania opieki i oparcia – wiąże się z oczekiwaniem zaspokajania pragnień lub pomocy w ich zaspokojeniu przez kogoś z otoczenia (zwykle bliskiego). Człowiek przejawiający tę potrzebę pragnie być otaczany opieką, kierowany, pocieszany, pragnie pozostawać w czyjejs pamięci i otrzymywać przywileje. Charakterystyczne dla tej potrzeby są uczucia niepokoju, bezradności, osamotnienia, czy rozpacz. Wyraża się w szukaniu opieki i oparcia u osób stojących wyżej, w „wyżebrywaniu” uczucia i czułości, w czerpaniu korzyści materialnych z własnych słabości i niepowodzeń. Typowe naciski wyzwalające tę potrzebę związane są z okazywaną sympatią i pomocą (Siek, 1993, s. 169).

Potrzeba uznania i szacunku ze strony innych: opisywana może być przez poczucie potęgi, wyczynu, wolności, respektu i uznania innych, dobrego statusu społecznego, sławy, dominacji. Do grupy tej zalicza się potrzeby osiągnięć, kompetencji, niezależności, prestiżu, dominacji. Potrzeby te manifestują się w dążeniu do osiągania sukcesów w podejmowanych działaniach, bycia autorytetem nieformalnym. Potrzeba uznania realizuje się w formie wyrażenie przez innych ludzi pozytywnej oceny czyjegoś postępowania czy konkretnego działania. Jest to najczęściej ocena uzasadniona, w przeciwnym wypadku ma ona charakter manipulacyjny, służąc uzyskaniu doraźnego celu.



### Przykładowe twierdzenia:

Sytuacja jednostkowa (przekonania indywidualne):

*Gdy chcę porozmawiać, mogę liczyć na moich kolegów/koleżanki.*

*Gdy mam jakiś kłopot, mogę zwrócić się do moich rodziców.*

*Gdy zapomnę przynieść czegoś do szkoły, mogę liczyć na pomoc kolegów/koleżanek.*

Sytuacja ogólna (przekonania zgeneralizowane):

*Nie można liczyć na kolegów/koleżanki, gdy ma się potrzebę, by z kimś porozmawiać.*

*Jeśli dzieci mają jakieś kłopoty, zawsze mogą zwrócić się do swoich rodziców.*

*Gdy ktoś zapomni przynieść coś potrzebnego do szkoły, zawsze można liczyć na to, że inni mu pomogą.*

**2. Zagrożenie ze strony innych vs poczucie bezpieczeństwa.** Poczucie zagrożenia vs poczucie bezpieczeństwa stanowi odzwierciedlenie przekonań o naturze innych ludzi i relacji z nimi, wynikających pierwotnie z potrzeby bezpieczeństwa, a wtórnie z doświadczeń w relacjach z innymi ludźmi. Potrzeba ta, zdaniem Henry'ego A. Murraya (za: Siek, 1993, s. 160-161) ma charakter złożony, związany z bezpieczeństwem fizycznym, psychicznym i społecznym.

Potrzeba bezpieczeństwa – indywidualnego i społecznego – jest jedną z podstawowych życiowych potrzeb człowieka, która determinuje kształt międzyludzkich relacji. Istnienie rzeczywistych, lub domniemyanych zagrożeń bytu własnego czy bytu osób najbliższych odczuwa się wyjątkowo dotkliwie. Dążąc do usunięcia lub przynajmniej zminimalizowania tych zagrożeń, tworzone są w społeczeństwie pewne standardy normatywne i aksjologiczne, które regulują ludzkie zachowania względem siebie.

**Potrzeba bezpieczeństwa** polega ogólnie na unikaniu tego, co może przynieść śmierć lub cierpienie, zaś wyraża się – zdaniem H.A. Murraya – w tendencji do unikania urazu fizycznego, unikania poniżenia we własnych oczach, unikania poniżenia w oczach innych. Źródła zagrożeń mogą zatem odnosić się do tych trzech sfer: fizycznej, obrazu „Ja” (samoocena) i relacji z innymi ludźmi (Siek, 1993, s. 160-161).

Potrzeba unikania urazu fizycznego jest tendencją do unikania bodźców zadających ból i wyraża się lękiem przed nimi (lęk przed urazem cielesnym, zniekształceniem, chorobą, śmiercią). Główne tendencje tej potrzeby wiążą się z unikaniem ran fizycznych, śmierci, choroby, niebezpiecznych sytuacji, zaś charakterystyczne uczucia to niepokój, lęk i trwoga (np. przed zwierzętami, ostrą grą, brutalnością innych, biciem, torturami). Wyraża się w takich reakcjach i zachowaniach, jak: przesadna ostrożność w planowaniu działania, stosowanie leków profilaktycznych, zabezpieczanie się, np. pasami ratunkowymi, niepodejmowanie ryzykownych gier. Wiąże się z wycofywaniem z sytuacji niebezpiecznych i trudnych, stawaniem z boku, by być niezauważonym, unikaniem większych wysiłków, przeznaczaniem nadmiernej ilości czasu na sen i wypoczynek.

Potrzeba unikania urazu psychicznego ze strony innych – dominująca kategoria w opisie przyjętej kategorii zmiennej, jaką są przekonania o postawach innych ludzi wobec jednostki. Wiąże się z unikaniem potępienia ze strony innych ludzi lub odrzucenia przez nich (obrona przed naganą i odwetem społeczeństwa). Uczucia charakterystyczne dla tej potrzeby to lęk, niepokój, poczucie winy i wyrzuty sumienia. Wyraża się w nadmiernej wrażliwości na opinię publiczną, w przesadnej ostrożności, w zachowaniach zmierzających do tego, by nie urazić innych i źle ich do siebie usposobić, w zastanawianiu się, czy inni są niezadowoleni,

blokowaniu zachowań niepopularnych w grupie, w zachowaniach uprzejmych, kurtuazyjnych, pełnych respektu, stosownych.

Potrzeba unikania urazu psychicznego we własnych oczach – wiąże się z unikaniem upokorzenia i okoliczności, w których może dojść do ośmieszenia, pogardy, szyderstwa, obojętności ze strony innych; powstrzymywaniem się od działania z powodu lęku przed niepowodzeniem. Typowymi uczuciami są tu poczucie niższości, niepokój, zakłopotanie, nerwowość, przeżywanie wstydu i upokorzenia po jakimś działaniu. Potrzeba ta wyraża się w takich reakcjach, jak: drżenie ciała, jękanie się, podniecenie, czerwienienie się, pocenie. Jej objawami są natomiast: podejrzewanie wrogiej opinii, wrażliwość na zranienie ze strony innych, unikanie lub przerywanie czynności, których nie można dobrze wykonać, unikanie towarzystwa osób wyżej stojących, wzgardliwych, stowarzyszanie się z osobami niżej stojącymi, ucieczka w chorobę w celu uniknięcia przykrew sytuacji. Potrzeba ta wyraża się także tłumieniem lub zapominaniem upokorzeń i niepowodzeń.

Potrzeba bezpieczeństwa kształtuje się najwcześniej w ontogenezie, zaś jej realizacja wymaga klimatu pogody i spokoju, życzliwości i poszanowania godności osobistej w rodzinie i w innych relacjach społecznych. Poczucie bezpieczeństwa zależy też od samooceny. Niska samoocena powoduje rezygnację z osiągnięcia zamierzonych celów, stanowiąc potencjalne podłoże doznawania urazu we własnych oczach. Przy samoocenie zawyżonej możliwe jest doznawanie rozczarowania związanego z negatywnymi doświadczeniami, w których nie sprostano się określonym wymaganiom. Sprzyja to powstawaniu poczucia zagrożenia.

Przykładowe twierdzenia:

Sytuacja jednostkowa (przekonania indywidualne):

*Zwykle moi koledzy/koleżanki odrzucają moje pomysły zabawy, choć uważam je za interesujące.*

*Gdy ktoś w mojej klasie mnie nie lubi, okazuje mi to wyraźnie.*

*Moi koledzy/koleżanki dają mi odczuć, że są ode mnie lepsi.*

Sytuacja ogólna (przekonania zgeneralizowane):

*Dzieci (ludzie) nie doceniają pomysłów innych, nawet jeśli są interesujące.*

*Ludzie okazują sobie wzajemną antypatię (sympatię).*

*Ludzie często lubią pokazywać innym, że są od nich lepsi.*

*Zwykle inni ludzie nie mają zwyczaju robić sobie wzajemnie przykrości.*

**3. Działanie na rzecz innych** (prospołeczność, altruizm) vs **egocentryzm połączone z wymiarem towarzyskość vs izolowanie się**. Pojęcie prospołeczności związane jest z pojęciami takimi, jak: altruizm, pomoc w sferze materialnej lub duchowej, dzielenie się z innymi, zaangażowanie społeczne, solidarność, orientacja na dobro wspólne (Łobocki, 1998). Wspólną cechą zachowań prospołecznych o charakterze pomocowym jest ich bezinteresowność oraz poświęcenie na rzecz innych osób, grup, społeczności. Z pojęciem prospołeczności wiąże się pojęcie postawy prospołecznej, która określona może być ogólnie jako pozytywne nastawienie człowieka do społecznych obiektów. Bodźcami, które skłaniają człowieka do bycia prospołecznym są: empatia, normy moralno – społeczne, a także dostrzeganie podobieństw między ludźmi oraz sobą a innymi. Empatia rozumiana jest jako zdolność do współodczuwania, dzięki czemu człowiek zdolny jest do głębokich i pozytywnych kontaktów interpersonalnych, do rozumienia kłopotów innych ludzi, współczucia i chęci

pomocy innym, co sprawia, że ludzie potrafią nawiązywać szczerze i trwałe przyjaźnie (Reykowski, 1986).

**Zachowania prospołeczne** – rozwinął to pojęcie i rozpropagował Janusz Reykowski (1986), który zachowanie prospołeczne najogólniej definiuje jako gotowość jednostki do działania na rzecz innego człowieka, grup społecznych, instytucji i całego społeczeństwa. Jest to aktywność, której cechą konstytutywną jest wyjście jednostki poza obręb jej własnych interesów i zorganizowanie jej w taki sposób, aby podtrzymać, ochronić lub rozwijać interes innych „obiektów społecznych”.

Zachowania prospołeczne stanowią wynik postaw wobec świata społecznego (postawy wobec innych ludzi), zaś mogą one mieć różne ukierunkowanie. Kryterium różnicującym te czynności jest relacja między tym, co w wyniku danej czynności osiąga sam podmiot działający a tym, co osiągają inne podmioty zaangażowane w tę relację:

- a) **„Do ludzi”** – postawy prospołeczne można określić jako gotowość do działania na rzecz innych ludzi, grup i instytucji społecznych, wiążącą się z nastawieniem na dobro innych; wyznaczającą działania (zachowania) prospołeczne o różnym charakterze: czynności altruistyczne zorganizowane są tak, że korzyść osiąga inna osoba, a podmiot działający poświęca dla niej jakieś istotne dobro (majątek, zdrowie, życie); czynności pomocne powodują jedynie naturalne koszty dla pomagającego (czas, wysiłek); czynności kooperacyjne określane są przez działania, w których korzyści odnoszone są przez obu partnerów interakcji. Postawy te naturalnie powiązane są z potrzebą stowarzyszenia się (towarzystwość) i zdolnością do empatycznego reagowania na potrzeby innych ludzi, w kierunku wspierania ich w rozwiązywaniu ich problemów, a także współpracy w działaniach ukierunkowanych na dobro wspólne.
- b) **„Od ludzi”** – postawy egoistyczne (egocentryczne), związane z maksymalizowaniem własnego dobra, nawet kosztem dobra innych ludzi, wyznaczone przez wrogość wynikającą z rywalizacji o osiągnięcie ograniczonej puli dóbr. Postawy te wiążą się z koncentracją na sobie, zaś powodować mogą tendencję do izolowania się, ze względu na potrzebę sukcesu i przekonanie o konieczności rywalizacji. Mogą też wyznaczać tendencję do manipulowania innymi i deprecjonowania ich wartości, w celu maksymalizacji własnych zysków i uzasadnienia prawomocności własnych działań.

Przekonania te stanowiąc mogą wynik działania różnych potrzeb (Siek, 1993):

Potrzeba żywienia i opiekowania się kimś: wiąże się z tendencją do pomagania osobom bezradnym, dzieciom, kalekom, osobom starym, chorym, upokorzonym, do towarzyszenia innym w czasie niebezpieczeństwa, pomagania, podtrzymywania, pocieszania, opiekowania się. Charakterystycznymi uczuciami są tu: litość, żal, wrażliwość na problemy innych. Zachowania wyrażające tę potrzebę to: dawanie pożywienia, pieniędzy, lekarstw, poświęcanie własnego czasu i środków (np. pieniędzy) na podnoszenie innych na duchu, pocieszanie innych, hamowanie własnych narcystycznych potrzeb w obecności osób „niżej stojących”, okazywanie łagodności, wyrozumiałości, zachęcanie do twórczej pracy.

Potrzeba stowarzyszenia: wyraża się poprzez tendencję do nawiązywania kontaktów i współpracy z innymi ludźmi, starania o zdobywanie czyichś uczuć, bycia lojalnym przyjacielem. Cechują ją uczucia wiary i zaufania do ludzi, dobrej woli, uczuciowe angażowanie się w stosunki z innymi ludźmi, miłość, sympatia, przyjaźń. Przejawy w życiu codziennym to:

chętnie spotykanie się ze znajomymi i zawieranie nowych znajomości, przyjmowanie punktu widzenia innych osób, robienie rzeczy, które sprawiają przyjemność innym ludziom, unikanie ranienia uczuć innych ludzi, chętnie i życzliwie pozdrawianie się i witanie, całowanie, obejmowanie, stawanie blisko razem, zadawanie przyjacielskich pytań, udzielanie informacji, telefonowanie, pisanie listów, maili, itp.

Potrzeba izolacji: wyraża się w tendencjach do unikania i separowania się od osób, które uważane są za gorsze, głębsze, nie lubiane, nieatrakcyjne; pozostawaniu obojętnym wobec innych, zrywaniu znajomości. Typowe uczucia dla tej potrzeby to: pogarda, obojętność, znudzenie, odraza. Zachowania charakterystyczne dla potrzeby izolacji to: uczulenie na ludzi nudnych, nieatrakcyjnych, unikanie spotkań, nagłe zrywanie znajomości i przyjaźni, dążenie do odróżniania się od innych, niedopuszczanie do poufałości i zażyłości.

Przykładowe twierdzenia:

Sytuacja jednostkowa (przekonania indywidualne):

*Jeśli potrafię, służę dobrymi radami swoim koleżankom i kolegom.*

*Pocieszam innych, gdy mają kłopoty.*

*Chętnie rozmawiam o różnych problemach z innymi ludźmi.*

Sytuacja ogólna (przekonania zgeneralizowane):

*Jeśli ktoś potrafi powinien służyć pomocą innym ludziom.*

*Ludzi, którzy mają jakieś kłopoty, należy pocieszać.*

*W życiu ważne jest, by rozmawiać z innymi ludźmi o różnych problemach.*

**4. Agresywność vs brak agresji.** Agresją określa się zachowanie skierowane przeciw określonym ludziom (agresja interpersonalna) lub rzeczom, mogące przybierać formę napaści werbalnej i/lub fizycznej, będącej zwykle rezultatem sytuacji frustracyjnej (wywołującej poczucie zagrożenia, np. własnego „ja” – poczucie własnej wartości), w jakiej znalazła się jednostka (Bartkiewicz, 1996; Caprara, Gennaro, Renzi, 1988). Definicje agresji jej istotę określają w kategoriach: reakcji polegającej na działaniu szkodliwymi bodźcami na inny organizm, inicjowanego ataku powodującego powstanie szkód materialnych lub moralnych, czy aspołecznego sposobu zachowania się, wynikającego z wrogich intencji.

Natura agresji jest złożona, ale da się ją sprowadzić do trzech ujęć: *obiektywnego*, w którym kryterium jej określenia jest społeczna szkodliwość zachowań skierowanych przeciw innym osobom lub rzeczom, stąd przyjmuje ona formę ataku, którego skutkiem jest krzywda natury fizycznej lub moralnej; *ujęcia intencjonalnego*, gdzie stanowi ona zachowanie szkodliwe (fizycznie lub moralnie) dla innej osoby, podejmowane w tym celu; *agresja jako cecha osobowości* traktowana jest jako trwała gotowość do reagowania agresją na określone bodźce (sygnały wywoławcze), wraz z gotowością do postrzegania tych sygnałów. Ujęcia te pozwalają analizować zachowanie agresywne w trzech aspektach: jako reakcja realizująca (agresja), jako reakcja emocjonalna (gniew) i zgeneralizowana postawa (wrogość).

Kryterium formy manifestacji zachowań pozwala wyróżnić: *agresję fizyczną* stanowiącą bezpośrednią napaść fizyczną w celu wyrządzenia krzywdy, powodującą cierpienie, ból i przykrość oraz *werbalną, słowną* (wszelkie formy ataku w interakcji „twarzą w twarz”, lub zachowania buntownicze), polegającą na pomniejszaniu, cenzurowaniu innych, złośliwym ośmieszaniu, deprecjonowaniu ich wartości, czemu towarzyszą uczucia irytacji, złości, nienawiści, wściekłości i chęci zemsty.

Kryterium przedmiotu zachowania agresywnego stanowi podstawę klasyfikacji na: *agresję pośrednią*, przemieszczoną, manifestującą się okazywaniem wzgardy w formie różnych zachowań (np. mimika, trzaskanie drzwiami) i *bezpośrednią* w formie konkretnych działań (np. podpalenie, zniszczenie cudzego mienia).

Przyjęcie kryterium charakteru ujawniania się powoduje, że możemy dokonać podziału agresji na: *bierną* przejawiającą się w uniemożliwieniu obiektowi agresji osiągnięcia jakiegoś celu i hamowaniu jego działań oraz *czynną* wymierzoną na bezpośrednio wyrządzenie krzywdy.

Kryterium motywów zachowania agresywnego, co wiąże się z jego utrwaleniem i źródłem, pozwala wyodrębnić: *agresję reaktywną, impulsywną* o charakterze gniewu (reakcja emocjonalna, wynik działania autonomicznego układu nerwowego, zwykle przemijająca) i *agresję instrumentalną*, która ma charakter wrogości (reakcja nawykowa, dyspozycja do ujawniania się negatywnych uczuć, opartych na zgeneralizowanej negatywnej ocenie obiektu agresji).

Zachowania agresywne mogą wynikać z potrzeby agresywności (Siek, 1993, s. 163-164), skorelowanej z potrzebą dominacji.

Potrzeba agresywności: tendencje związane z tą potrzebą ukierunkowane są na przewycięzanie opozycji siłą, walki, atakowania, ranienia, zabijania, do pomniejszania innych, ośmieszania, cenzurowania, obniżania wartości innych ludzi. Charakterystyczne uczucia to: irytacja, złość, wściekłość, chęć zemsty, zazdrość, nienawiść. Reakcje agresywne wyzwalane są przez naciski ataku, pomniejszania, cenzury, ośmieszania, kary, rywalizacji, odrzucenia. W codziennym życiu przejawia się w następujących reakcjach: przemawianie i poruszanie się w sposób nie liczący się z nikim, potrącanie i usuwanie z drogi innych, zastraszanie i działanie przymusem i siłą, ataki wściekłości, gryzienie, kopanie, drapanie, atakowanie światopoglądu innych, blamowanie, robienie z kogoś głupca, uprawianie złośliwej satyry, chętnie czytanie kryminałów, „morderczych” historii, oglądanie scen kaźni i śmierci.

Potrzeba dominacji: wyraża się w pragnieniu kontrolowania i przewycięzania oporów środowiska – chęć kontrolowania zachowania innych, przesadnego kontrolowania biegu zdarzeń, kontrolowanie własnych myśli, impulsów i uczuć. Uczucia i postawy charakterystyczne dla tej potrzeby to: pewność siebie, władczość, poczucie własnej mocy, stanowczość, zdecydowanie, autokratyczność, sprawność działania i wewnętrzna dyscyplina. Kontrolowanie i manipulowanie środowiskiem odbywa się poprzez: sugestię, perswazję, wydawanie rozkazów i zachęcanie do czegoś, co przejawia się w takich czynnościach, jak: rządzenie, regulowanie, organizowanie, wyznaczanie terminów, narzucanie decyzji, podawanie argumentów, wywieranie przymusu, przeciwstawianie się, obalanie istniejących zasad postępowania.

Ocenie podlegać będzie **agresja interpersonalna**, definiowana jako jeden ze sposobów regulacji stosunków człowieka z otoczeniem, podlegający zmianom rozwojowym, które dokonują się pierwotnie pod wpływem wychowania w grupie rodzinnej, szkolnej i rówieśniczej, zaś w późniejszych okresach rozwojowych także pod wpływem szerszego środowiska społecznego (Kirwil, 1986; Borecka-Biernat, 1989).

Agresja interpersonalna może przejawiać się w formach: *fizycznej* lub *werbalnej* (atak, napaść fizyczna, obrażanie, wyzywanie, skarżenie), *bezpośredniej* lub *pośredniej* (bezpośredni atak na osobę lub jej własność, atak słowny skierowany na osobę w jej obecności lub pod jej nieobecność).

Jako uogólnione przekonanie o sposobie funkcjonowania w relacjach interpersonalnych, agresja ujęta może być jako zgeneralizowana postawa wrogości, rozumiana jako rzutowanie negatywnych postaw na otoczenie, przejawianie wrogich pragnień wobec innych, negatywnych do nich nastawień, podejrzliwość wobec motywacji ich działań (ukryte cele), poczucie bycia wykorzystywanym i niedocenianym, nieufność i podejrzliwość wobec otoczenia.

#### Przykładowe twierdzenia:

Sytuacja jednostkowa (przekonania indywidualne):

*Zdarza mi się dokuczać kolegom i koleżankom w klasie.*

*Jeśli mam powody, zdarza mi się obgadywać i plotkować na temat innych ludzi.*

*Zdarza mi się robić przykre niespodzianki innym ludziom.*

Sytuacja ogólna (przekonania zgeneralizowane):

*Ostra krytyka innych ludzi zwykle im się należy.*

*Nienawiść do całego świata często jest uzasadniona.*

*Ludzie często mają ochotę wyrządzić komuś krzywdę.*

### **Obraz świata – przekonania na temat jego sensowności i przychylności ludziom.**

Koncepcja tzw. nadziei podstawowej w ujęciu Erika H. Eriksona (2004), rozwinięta przez Jerzego Trzebińskiego i Mariusza Ziębę (2003; por. Łaguna 2010), która oznacza przekonanie, że świat jest sensowny, właściwie zorganizowany i generalnie przychylny wobec ludzi. Są to przekonania określające tzw. prywatną teorię świata (światopogląd) – ważny składnik globalnej wizji świata. W tym ujęciu zgodna jest też z koncepcją S. Epsteina, który mówił o kształtowaniu się przekonań na temat świata – na ile świat jest źródłem przyjemności i bezpieczeństwa, a na ile źródłem bólu i zagrożenia (jako pochodnej potrzeby uzyskiwania przyjemności i unikania bólu), kształtujących się w toku doświadczeń socjalizacyjnych.

Erik H. Erikson (1997, 2002) założył, że życie człowieka dzieli się na pewne ważne etapy rozwojowe, w których wykształcają się określone struktury osobowości. W pierwszym etapie na skutek rozwiązania konfliktu między ufnością a nieufnością powstaje *nadzieja*, którą Trzebiński i Zięba (2003) określili jako podstawową.

**Nadzieja podstawowa** jest względnie stabilną strukturą osobowości, stanowiąc zgeneralizowany pogląd wyznaczający nastawienie do świata i własnej w nim działalności. Jej podstawy kształtują się wcześnie, ale podlega zmianom w toku życia, na skutek zdobywanych doświadczeń i problemów rozwojowych. Wiąże się z zaufaniem i wiarą w to, że świat ma sens. Pełni funkcje adaptacyjne i aktywizujące działania jednostki. Stanowi podstawę interpretacji zdarzeń dziejących się w świecie, zwłaszcza zdarzeń przyszłych, których bieg jednostka stara się przewidzieć, ocenić go, określić własne szanse na działanie skuteczne.

Nadzieja ma charakter poznawczy, gdyż przejawia się w interpretowaniu i prognozowaniu biegu zdarzeń (np. *świat jest sprawiedliwy, stąd człowiek zwykle otrzymuje to na co zasłużył; rzeczywistość, która nas otacza jest nieprzewidywalna; świat jest generalnie dobry,*

wydarzenia w świecie są przypadkowe), ale też i emocjonalny, gdyż wyraża się w uczuciach, które owe zdarzenia wywołują (*większość ludzi jest zadowolona z własnego życia*). Ludzie wiodą swe życie doświadczając różnych sytuacji, wskutek czego generują pewne przekonania na temat świata i tego, co się w nim dzieje, co wynika z dążenia do uporządkowania swojego życia w sposób, który pozwoli im przewidywać różne sytuacje. Zwykle jednak nie przygotowują się na możliwość wystąpienia w ich życiu zdarzeń nagłych, przykrych, nietypowych, więc trudnych. Jeśli sytuacje takie się zdarzają mogą naruszyć bądź zburzyć dotychczas utworzony ład, co wiąże się z momentem kryzysowym. Sposób rozwiązania owego kryzysu wyznacza *nadzieja podstawowa* – zależnie od jej poziomu działanie to będzie konstruktywne, lub destrukcyjne. Jest ona bowiem fundamentem pozwalającym przewyciężyć ciężkie, kryzysowe momenty w życiu, dzięki wierze w sensowność świata i jego ogólną przychylność.

### **Definicja nadziei podstawowej:**

- *ogólne przekonanie, że świat jest sensowny, dobrze zorganizowany i przychylny ludziom, wynikające z wiary w jego sens i z zaufania do tego, co ze sobą przynosi;*
- *sposób interpretowania rzeczywistości i zdarzeń dziejących się w świecie oraz prognozowania zdarzeń przyszłych i własnych szans w świecie (np. na sukces) w kategoriach pozytywnych (świat sprawiedliwy, logicznie urządzony, życzliwy) – czyli o wysokim prawdopodobieństwie.*

Świat i zdarzenia interpretowane są jako sensowne, prawomocne, uzasadnione i związane z jakimś nadrzędnym celem, którym służą.

Ogólnie – jest to *pewien pogląd na rzeczywistość, w której człowiek żyje, oraz sposób tłumaczenia pewnych zachodzących w niej zdarzeń, który cechuje porządek i sensowność oraz przekonanie o względnej przychylności losu.*

*Silniejsza nadzieja* podstawowa kształtuje w człowieku oczekiwanie i wiarę, że w świecie można generalnie spotkać więcej dobrego niż złego, a także wiąże się z poczuciem sprawiedliwości w świecie.

- *Reguła sprawiedliwości* wiąże się z przekonaniem, że człowiek w ogólnym rozrachunku otrzymuje to, na co sobie zasłużył – uzyskane dobro zależy od samej osoby i od popełnionych przez nią uczynków.

*Przychylność świata* zawarta w regule przejawia się tym, że jednostka swoimi zasługami może pozyskać dla siebie lepszą dystrybucję dobra, bądź uświadomić sobie „sprawiedliwość” swego aktualnego bądź przyszłego losu w „pozaziemskiej rzeczywistości” (*to, co mnie spotyka jest sprawiedliwe/uzasadnione moim działaniem; od moich działań dzisiaj zależy moja przyszłość; jeśli będę „dobrym człowiekiem” spotka mnie za to nagroda, lub gdy będę „złym człowiekiem” – spotka mnie za to kara*).

Siła nadziei podstawowej przejawia się w umiejętnym radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych. Oznacza to, że jednostka o silnej nadziei podstawowej ma większą gotowość do sprostania trudnej sytuacji niż osoba o słabej nadziei podstawowej.

Nadzieja podstawowa odgrywa kluczową rolę w sytuacji nieodwracalnej straty. Słaba nadzieja podstawowa rodzi w człowieku większy lęk w sytuacji straty. Osoba taka broni się przed lękiem przez zaprzeczanie stracie lub przez tendencję do przywrócenia starego ładu. Nie będąc przekonana, że „świat ma sens i jest dobry”, jednostka trzyma się panicznie tego, co straciła i nie widzi innych perspektyw.

Nadzieja podstawowa wpływa na ludzkie myślenie i działanie w sytuacji zdarzeń istotnie burzących dotychczasowy ład, w których jednostka uczestniczy, lub gdy znajdzie się w nowej sytuacji, wymagającej budowy nowego ładu (wypadki prowadzące do inwalidztwa, odejście partnera, narodziny pierwszego dziecka, itp.).

**Obraz życia – przekonania na temat własnej skuteczności działania i możliwości kontrolowania przebiegu swojego życia.** Przyjęta koncepcja obrazu życia wynika z założenia, iż człowiek jest przyczyną zdarzeń, co wiąże się z przypisywaniem mu potrzeby kontroli, której zaspokojenie jest ważne dla psychologicznej adaptacji, dobrego radzenia sobie z trudnymi emocjonalnie doświadczeniami (Kofta, 2009, s. 199-225). Kofta (2009, s. 200) nazywa to podmiotowym poczuciem kontroli, na które składają się powiązane ze sobą odczucia i sądy. Najważniejsze wśród nich to: odczucie wolności, percepcja wpływu na rzeczywistość oraz poczucie własnej skuteczności (kompetencji). Wiąże się to z filozoficznym przekonaniem, że w człowieku tkwi naturalne dążenie do wywierania wpływu – potrzeba sprawowania kontroli nad biegiem zdarzeń, stanowiąca elementarna motywację, podobną do podstawowych potrzeb biologicznych (Kofta, 2009, s. 201).

Poczucie kontroli wiąże się ściśle z percepcją własnej skuteczności (*self-efficacy*), czyli z przeświadczeniem człowieka, że jest w stanie podjąć i doprowadzić do skutku działanie, umożliwiające realizację ważnego dlań celu – jest to wiara w siebie i w swoje możliwości (Bandura, 1977, 1982). Miarą stopnia skuteczności działania jest osiągnięcie pożądanego skutku, a nie sama ocena stopnia zależności między działaniem a jego wynikami (Kofta, 2009, s. 200). Jednak wiara w sukces pozytywnie koreluje ze skutecznością działania, co potwierdzają też potoczne przekonania. Sądy o własnej skuteczności zależą również od cech sytuacji, w której jednostka aktualnie się znajduje. Decydujące jest tutaj to, jaki jest obiektywny stopień współzależności między działaniem a jego następstwami, tzw. poziom kontyngencji (Alloy, Abramson, 1979; za: Kofta, 2009, s. 205). Ważne jest też prawdopodobieństwo sukcesu. Ludzie odczuwają, że mają większy wpływ na występowanie zdarzeń pozytywnych w sytuacjach, gdy te zdarzenia są częstsze (Jenkins, Ward, 1965; za: Kofta, 2009, s. 205).

Przyjęto jako podstawę konstrukcji kwestionariusza koncepcję poczucia sprawstwa – własnej skuteczności (Bandura 1977, 1982, 1997, 2007) vs wyuczonej bezradności (Seligman, 1974, 1975, 1997, 2005; Kofta, 2009; Sędek, 1983).

**Przekonanie o własnej skuteczności** (sprawstwie) stanowi subiektywne przeświadczenie o umiejętności działania w określonej sytuacji, poradzenia sobie z zadaniem, co nie pokrywa się z poczuciem kompetencji, gdyż niezależnie od faktycznych kompetencji w danej dziedzinie można posiadać różny poziom przekonania o własnej skuteczności – przeświadczenia, że potrafi się coś zrobić (Bandura, 2007).

Przekonanie o własnej skuteczności traktowane jest jako jedna ze zdolności samoregulacyjnych, proces poznawczy pośredniczący w podejmowaniu działania, wyznacznik podejmowanych decyzji, wyborów i działań.

Zdaniem A. Bandury (1997, 2007), poziom motywacji, stan emocjonalny i działanie są oparte bardziej na tym, w co ludzie wierzą, niż na tym, co jest „obiektywną prawdą”, stąd



dokonania ludzi można lepiej przewidywać na podstawie ich przekonań o własnej skuteczności niż na podstawie poprzednich osiągnięć, wiedzy czy umiejętności.

Wysokie poczucie własnej skuteczności wiąże się z oczekiwaniem osiągnięcia zadowalającego wyniku poprzez dobre działanie; podejmowaniem zadań o wysokim poziomie trudności; stawianiem sobie wysokich celów (wysokie aspiracje); wkładaniem dużego wysiłku w podjęte działanie; podtrzymywaniem działań pomimo istniejących przeszkód, co nierzadko przyczynia się do osiągnięcia sukcesu. Osoby takie bardziej skupiają się na możliwościach działania niż na przeszkodach; oceniają istniejące przeszkody jako mniej groźne. Wpływa także na stan emocjonalny przed i w trakcie działania – większy spokój w podchodzeniu do trudnych zadań, mniejszy lęk w sytuacjach trudnych. Zwrotnie wpływa na zdobywanie nowych kompetencji, co dodatkowo zwiększa wiarę we własne możliwości. Badania wskazują, że wysokie poczucie skuteczności pozytywnie koreluje z wynikami w nauce, satysfakcją z wykonywanej pracy, traktowaniem wydarzeń stresujących jako wyzwania a nie zagrożenia oraz z doświadczaniem pozytywnych emocji w trakcie wykonywania działań, zadań.

Niskie poczucie własnej skuteczności wiąże się z wykluczaniem całych klas możliwości działania, brakiem analizowania ich kosztów i korzyści. Osoby takie przeceniają istniejące przeszkody i trudność podejmowanych zadań, co wzmaga lęk, podwyższa poziom stresu i zawęża wizję tego, jak można rozwiązać problem.

Z badań wynika, że wybór zawodu jest silnie skorelowany z poczuciem własnej skuteczności.

Przykładowe twierdzenia:

*Zawsze jestem w stanie rozwiązać trudne problemy, jeśli tylko się postaram.*

*Dzięki swej zaradności i pomysłowości wiem, jak poradzić sobie z nieprzewidzianymi sytuacjami.*

*Kiedy zmagam się z jakimś problemem, zwykle potrafię znaleźć kilka sposobów jego rozwiązania.*

**Wyuczona bezradność** – bezradność w języku potocznym rozumiana jako nieumiejętność dostosowania się do zmieniających się warunków zewnętrznych (szczególnie trudnych). Jest zjawiskiem zarówno społecznym (warunkowanym środowiskowo), jak i jednostkowym (warunkowanym osobowościowo). W przyjętym tutaj ujęciu wyuczona bezradność jest zjawiskiem jednostkowym, powiązaniem z osobowością, zaś w ujęciu poznawczym oznacza przekonania o możliwości działania w różnych sytuacjach zadaniowych i trudnych – przeświadczenie o niezdolności do kontrolowania zdarzeń, powodujące uczenie się przez jednostkę oczekiwań, które mają określone konsekwencje dla jej przyszłych zachowań.

Klasyczny model wyuczonej bezradności wskazuje, że przebywanie w sytuacji niekontrolowanej, tzw. trening bezradności (gdy żadne zachowanie jednostki nie wpływa na zmianę prawdopodobieństwa zachodzących zdarzeń), powoduje uczenie się braku związku pomiędzy działaniami a pożądanymi wynikami (Seligman, 1974, 1975; za: Sędek, 1983, 2009). Proces uczenia się polega tu na przyswojeniu sobie sądu (przekonania), że dla każdej potencjalnie możliwej reakcji brak jest zależności między jej wykonywaniem a uzyskiwaniem pożądanym przez jednostkę wyników (Sędek, 2009, s. 237). Konsekwencją tego jest ukształtowanie się przekonania, że w przyszłości także nie będzie występowała zależność

między własnym zachowaniem a jego wynikami, zaś przeniesienie tego oczekiwania na nowe sytuacje wyznacza – zdaniem M.E.P. Seligmana – deficyty bezradności.

Brak efektywności działań powoduje obniżenie motywacji do generowania nowych działań mogących doprowadzić do osiągnięcia pożądaných efektów. Następuje też generalizacja w czasie – podmiot uczy się, że w przyszłości jego działania nie będą efektywne, czyli braku związku między działaniem a osiąganym wynikiem. Prowadzi to do pojawienia się wyuczonej bezradności związanej z deficytami:

- a) *poznawczymi* – oczekiwanie nieefektywności działań w nowych sytuacjach zadaniowych, prowadzące do trudności w rozpoznawaniu związku między zachowaniem a trafnym rozwiązaniem zadania, nawet jeśli zostanie ono wygenerowane;
- b) *motywacyjnymi* – obniżenie lub utrata motywacji do podejmowania dowolnych reakcji, spowolnienie wszystkich wykonywanych aktywności, rezygnacja z kontroli zdarzeń;
- c) *emocjonalnymi* – następstwo osłabienia aktywności, przejawiające się w poczuciu zagrożenia, lęku, bezsilności, apatii, braku nadziei, prowadzące do stanów depresyjnych (Rosenhan, Seligman, 1994, s. 386-403; Sędek, 1983, 2009).

Twierdzenia skali odnoszą się do powyższych deficytów, które powstają w efekcie poczucia braku wpływu na bieg zdarzeń.

Przykładowe twierdzenia:

*Staram się być aktywny w różnych sytuacjach, w których wykonuję jakieś zadanie (deficyt motywacyjny – jego brak).*

*Na zajęciach lekcyjnych boję się odezwać, by się znów nie ośmieszyć (deficyt emocjonalny).*

*To, co tłumaczy nauczyciel na lekcji jest zwykle dla mnie niezrozumiałe (deficyt poznawczy).*

Twierdzenia skali są „zgodne” – diagnostyczne dla wyuczonej bezradności (deficyty), lub odwrócone – niediagnostyczne dla wyuczonej bezradności (brak deficytów).

**Koncepcja narzędzia:**

Narzędzie służy do pomiaru uogólnionego poczucia własnej skuteczności – zgeneralizowanego przewidywania, że jest się zdolnym podjąć potrzebne działanie w sytuacjach wyzwań, traktowanego jako jeden z zasobów ważnych w radzeniu sobie ze stresem pojawiającym się w sytuacjach zadaniowych i trudnych, szkolnych oraz w sytuacjach zadaniowych i trudnych, pozaszkolnych.

Narzędzie służy także do pomiaru uogólnionego poczucia wyuczonej bezradności – zgeneralizowanego przewidywania braku związku pomiędzy własnym działaniem a osiąganymi efektami, pojawiającego się w sytuacjach zadaniowych i trudnych, szkolnych oraz w sytuacjach zadaniowych i trudnych, pozaszkolnych

Poczucie własnej skuteczności vs bezradności stanowi wymiar o dwóch biegunach: skuteczność – bezradność, mierzonych odrębnie, ale dających w efekcie zgeneralizowany obraz poczucia własnej skuteczności.

## 1.2. Definicje operacyjne podstawowych kategorii i pojęć

### **Część pierwsza: Pomiar przekonań dotyczących własnej osoby (Ja): samoocena**

Służy do pomiaru samooceny, rozumianej jako świadoma postawa wobec „Ja” – wynikająca z potrzeby umacniania samooceny. Stanowi poznawcze i emocjonalne ustosunkowanie się jednostki do siebie samej jako osoby w kontekście fizycznym, charakterologicznym i intelektualnym. Samoocena u dzieci buduje się na podstawie poczucia akceptacji ze strony rodziców, wynikającego z płynących od nich wzmocnień pozytywnych i wyrazów uznania. Następnie w wyniku coraz częściej zachodzących interakcji z rówieśnikami dokonuje się jej modyfikacja, mająca swe źródło w porównaniach społecznych. U dzieci i młodzieży, ze względu na brak ukształtowanej tożsamości i odpowiedniego dla niej stałego obiektu odniesienia, samoocena waha się. U dorosłych jest ona bardziej utrwalona.

**Na poziomie klas 1-3 szkoły podstawowej** – uwzględniając wiek adresatów narzędzia, w którym samoocena dopiero się kształtuje i ma charakter uogólnionej postawy wobec siebie, *pomiar samooceny jest globalnym oszacowaniem siebie jako osoby. Ma charakter postawy, jaką przyjmuje jednostka wobec własnego Ja: postawy negatywnej – niska samoocena, lub pozytywnej – wysoka samoocena* (Rosenberg, 1989).

W ujęciu Rosenberga (1965, s. 30-31) wysoka samoocena wyraża przekonanie, że jest się „wystarczająco dobrym”, wartościowym człowiekiem, co nie oznacza przekonania, że jest się lepszym od innych; zaś niska samoocena oznacza niezadowolenie z siebie, swoiste odrzucenie własnego *Ja* (za: Dzwonkowska, Lachowicz-Tabaczek. Łaguna, 2008, s. 7).

Samoocenę można przedstawić w postaci wymiaru, o następujących biegunach: jestem osobą wartościową, tzn. kompetentną, dobrą i godną miłości (samoocena pozytywna) vs bezwartościową, tzn. niekompetentną, złą i niegodną miłości (samoocena negatywna).

Dla *samooceny pozytywnej* charakterystyczne są zatem akceptacja i zadowolenie z siebie, żywienie wobec własnej osoby pozytywnych emocji i wyrażanie o sobie pozytywnych sądów, a także brak dominacji porównań społecznych „w górę”.

Z *samooceną negatywną* – na zasadzie przeciwieństwa – wiążą się negatywne emocje i sądy związane z własną osobą, brak akceptacji i zadowolenia z siebie oraz dominacja porównań społecznych „w górę”.

**Na wyższych poziomach rozwojowych (klasy 4-6 szkoły podstawowej i gimnazjum)** przyjęto definicję samooceny jako rodzaju *globalnej oceny siebie, odzwierciedlającej poziom przekonania o własnej wartości, szacunku i akceptacji wobec własnej osoby (poziom wysoki, poziom niski). Samoocenę określono jako globalne oszacowanie własnej wartości, lub postawę wobec samego siebie* (Wosińska, 2004, s. 67), czyli jest ona wówczas wypadkową schematów *Ja* obejmujących różne atrybuty: *wygląd fizyczny (Ja szczupłe, ładne, młode), inteligencję (Ja mądre), status ekonomiczny (Ja bogate), uczciwość (Ja moralne)*, itp.

Przyjęto założenie, iż samoocena globalna jest sumą ocen cząstkowych różnych aspektów własnego ja, ze względu na nieustalony jeszcze ostatecznie status tożsamościowy

(kryzys tożsamości), stąd też samooceny cząstkowe mogą generalizować się na całe „Ja” (np. *ja fizyczne* przekłada się na *ja intelektualne*, ze względu na nieustalony do końca status tych elementów „Ja”, które dla określenia siebie – własnej tożsamości – są podstawowe). Dokonano też określenia samoocen specyficznych, dotyczących różnych aspektów *Ja*: samoocena w sferze poznawczo-intelektualnej, w sferze fizycznej, w sferze społeczno-moralnej i sferze charakterologicznej. Uznano te sfery za podstawowe w odniesieniu do określania statusu własnej osoby i dokonywanych w przyszłości wyborów życiowych (np. wyboru zawodu).

**Na poziomie liceum** (średnia i częściowo późna adolescencja) przyjęto założenie, iż stopniowe pokonywanie kryzysu tożsamościowego może doprowadzić do ukształtowania się podstawowych wyznaczników własnego „Ja”, co wiąże się z coraz większą złożonością własnego „Ja” (Wosińska, 2004). Wówczas można założyć, że samoocena globalna nie stanowi prostej sumy oszacowań cząstkowych (samoocen specyficznych) – gdyż jednostka może mieć wysoką samoocenę ogólną pomimo niezbyt wysokiej oceny jednego lub paru aspektów *Ja*, które nie stanowią cech centralnych w obrazie „Ja” (cechy te nie stanowią zagrożenia dla samooceny globalnej). Występuje to głównie u osób z tzw. wysoką złożonością *Ja*, która oznacza posiadanie wielu różnorodnych przekonań o samym sobie, z których jedne są bardziej podstawowe dla oceny własnej wartości niż inne (Linville, 1985; za: Wosińska, 2004, s. 68).

**Samoocena ogólna** niespecyficzna stanowi uogólnione (zgeneralizowane) przekonanie o własnej wartości, szacunek wobec własnej osoby i akceptacja siebie (poziom wysoki – samoocena pozytywna, poziom niski – samoocena negatywna) – globalne oszacowanie własnej wartości, lub postawa wobec samego siebie, operacjonalizowana jako jednobiegunowo opisywane cechy: zadowolenie z siebie takim, jakim się jest, brak wyraźnych tendencji do przebudowy własnego „Ja”, poczucie dumy z tego, kim i jakim się jest, ocena siebie jako osoby wartościowej, realistyczne przekonanie o dominacji cech pozytywnych, przekonanie o zdolności wykonywania różnych rzeczy tak samo dobrze jak inni; myślenie o sobie w kategoriach pozytywnych i przekonanie o własnej przydatności i użyteczności.

Samoocena globalna stanowi sumę samoocen specyficznych, dotyczących poszczególnych sfer. Traktowana jest jako suma ocen cząstkowych, specyficznych: przekonanie o własnej wartości, przejawianie szacunku wobec własnej osoby i akceptacja siebie (poziom wysoki – samoocena pozytywna, poziom niski – samoocena negatywna) – oszacowanie własnej wartości, lub postawa wobec samego siebie jako wypadkowa schematów „Ja” obejmujących różne atrybuty: wygląd fizyczny, inteligencję i zdolności, moralność, funkcjonowanie interpersonalne. Stanowi wynik sumowania ocen cząstkowych, które operacjonalizowane są w postaci następujących cech: samooceny cząstkowe (specyficzne) związane z następującymi aspektami „Ja” – opisywanymi poniżej jednobiegunowo, zaś ocenianymi dwubiegunowo w kategoriach samoocena pozytywna (wysoka) vs negatywna (niska):

1. samoocena w sferze poznawczo-intelektualnej: przekonanie o własnej inteligencji, mądrości, zdolnościach, spostrzegawczości, umiejętności obserwowania, analizowania, kojarzenia, zapamiętywania, łatwości uczenia się, pomysłowości, innowacyjności

i nowatorstwie, kreatywności i postawie twórczej w zakresie rozwiązywania różnych zadań i problemów; przekonanie o własnej aktywności poznawczej;

2. samoocena w sferze fizycznej: przekonanie o własnej atrakcyjności fizycznej, czyli wyglądzie zewnętrznym – urodzie, zgrabności, wdzięku, elegancji, a także sprawności fizycznej, sile, zwinności;
3. samoocena w sferze społeczno-moralnej: przekonanie o swej atrakcyjności interpersonalnej, powiązanej z przestrzeganiem reguł i zasad regulujących życie społeczne (funkcjonowanie w relacjach) – uczciwość, wrażliwość, czułość i empatia, kierowanie się zasadą nie czynienia krzywdy innym, życzliwość, otwartość, szczerłość w kontaktach z innymi, budzenie zaufania, lojalność, „słowność” (dotrzymanie obietnic), odpowiedzialność za wspólne dobro, brak wulgarności w relacjach z innymi.
4. samoocena w sferze charakterologicznej: przekonanie o pozytywnych cechach charakteru, czyli cechach wartościowanych pozytywnie, zarówno w kontekście funkcjonowania społecznego, jak i możliwości osiągania osobistych sukcesów, czy samodoskonalenia (rozwoju indywidualnego): wytrwałość, rozważa, zaradność, odpowiedzialność za własne zachowania i działania, staranność, prawdomówność, ambicja, odwaga („śmiałość”), w tym odwaga cywilna, poczucie humoru, optymizm życiowy, kultura osobista.

### **Część druga: Pomiar przekonań dotyczących relacji z otoczeniem społecznym**

Służy do pomiaru przekonań dotyczących funkcjonowania w świecie społecznym i wzajemnych relacji ze społecznym otoczeniem, wynikających z potrzeby kontaktu – nawiązania i podtrzymania relacji z innymi. Jako najważniejsze potrzeby o charakterze społecznym przyjęto: potrzebę bezpieczeństwa; potrzebę afiliacji; potrzebę przywiązania (opiekowania się i doznawania opieki); potrzebę wywierania wpływu na innych; potrzebę aprobaty i uznania.

Ocenę relacji ze światem społecznym można ująć dwubiegunowo: ludzie są godni zaufania, pomocni i korzystnie oddziałują na samopoczucie vs niegodni zaufania, zagrażający i powodujący napięcia. Przy czym przyjęto założenie o kształtowaniu się zwrotnie przekonań/postaw wobec otoczenia społecznego, mogących stanowić wynik charakteru ukształtowanych przekonań o innych ludziach. Przekonania te ujęte zostały zatem dwuwymiarowo:

- a) przekonania dotyczące postaw otoczenia społecznego wobec jednostki (**Inni wobec mnie**);
- b) przekonania dotyczące postaw/funkcjonowania w relacjach jednostki z otoczeniem społecznym (**Ja wobec innych**).

**Na poziomie klas 1-3 szkoły podstawowej** – ze względu na wiek rozwojowy i tym samym większą ogólność i niespecyficzność przekonań – ujęto je dwubiegunowo w kategoriach: przekonania/postawy pozytywne vs przekonania/postawy negatywne.

### **Inni wobec mnie:**

*Przekonania pozytywne* dotyczące postaw wobec jednostki: przekonanie o tym, że jest się lubianym i akceptowanym przez innych, związane z poczuciem bezpieczeństwa wśród ludzi oraz przekonaniem o możliwości uzyskania u nich wsparcia.

*Przekonania negatywne* dotyczące postaw wobec jednostki: przekonanie o odrzuceniu, bądź braku docenienia ze strony innych, co wiąże się z doznawaniem lub obawą przed doznaniem agresji pośredniej lub bezpośredniej oraz przekonaniem o braku wsparcia ze strony innych ludzi.

### **Ja wobec innych:**

*Postawy pozytywne* wobec innych charakteryzują się koncentracją jednostki na potrzebach otoczenia, dostrzeganiem ich oraz zdolnością do wyzbycia się urazy, co wyraża się w aktywnym działaniu wspierającym inne osoby, nawet jeśli nie są one lubiane, powstrzymywaniu się od plotek i złośliwości, a także od działań odwetowych i opozycyjnych, agresji fizycznej i werbalnej, nawet w sytuacjach dużego pobudzenia.

*Postawy negatywne* wobec innych obejmują użycie, bądź chęć użycia siły fizycznej wobec innego człowieka, werbalne okazywanie mu niezadowolenia i złości, działania opozycyjne oraz odwetowe, a także negatywne reakcje skierowane na otoczenie społeczne niebezpośrednio – plotki, złośliwość oraz ignorowanie i brak wsparcia wobec osób, do których żywna jest uraza. Postawy negatywne wobec otoczenia społecznego wyrażają się w koncentracji na realizacji własnych potrzeb, kosztem praw i potrzeb innych osób.

**Na wyższych poziomach rozwojowych (klasy 4-6 szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum)** dokonano oceny specyficznych przekonań o postawach otoczenia wobec jednostki i przekonaniach/postawach jednostki wobec otoczenia, które także mają charakter dwubiegunowy – pozytywny vs negatywny, ale specyficzny (np. wsparcie, poczucie zagrożenia, prospołeczność, agresywność). Są to przekonania dotyczące spostrzeganego lub otrzymywanego/doświadczanego wsparcia, zagrożenia lub spostrzeganych u siebie i doświadczanych zachowań agresywnych, altruistycznych. Prosto rzecz ujmując, są to postrzegane i wynikające z doświadczeń przekonania określające postawy innych wobec jednostki i jej postawy wobec innych, wynikające z koncepcji Ja i doświadczeń z samym sobą. Przekonania te decydują o poziomie adaptacji/przystosowania do wymagań życia społecznego. Ich definicje operacyjne opisane jednobiegunowo zestawiono poniżej:

### **Inni wobec mnie:**

- A.** *Wsparcie ze strony innych + docenianie vs obojętność innych + niedocenianie:* wsparcie ze strony innych (społeczne) można określić jako pomoc dostępną dla jednostki w sytuacjach trudnych, stresowych (Sarason, Sarason 1982), przyjmującą postać wsparcia emocjonalnego (*jesteś kochany, lubimy cię*), wartościującego – docenianie (*jesteś osobą znaczącą, dzięki tobie mogliśmy coś osiągnąć*), instrumentalnego (konkretne usługi, przysługi) i informacyjnego (udzielanie rad, informacji mogących pomóc w rozwiązywaniu problemów). Zmienną tę zoperacjonalizowano jako: komunikowanie

o znaczeniu jednostki dla innych, ekspresja pozytywnych emocji ze strony innych, możliwość uzyskania pomocy (konkretnej, emocjonalnej i duchowej) w sytuacji jej potrzeby i w sytuacji zagrożenia; możliwości porozmawiania w sytuacji trudnej, otrzymania rady w sytuacji nierozwiązywalnego problemu; uzyskanie pocieszenia w sytuacji stresowej; docenianie pozytywnych cech, starań, zachowań i kompetencji indywidualnych w postaci pochwał lub stawiania za wzór.

- B.** *Zagrożenie ze strony innych vs poczucie bezpieczeństwa*: poczucie zagrożenia vs poczucie bezpieczeństwa stanowi odzwierciedlenie przekonań o naturze innych ludzi i relacji z nimi, wynikających pierwotnie z potrzeby bezpieczeństwa, zaś wtórnie z doświadczeń w relacjach z innymi ludźmi. Potrzeba ta, zdaniem H.A. Murraya (za: Siek, 1993, s. 160-161) ma charakter złożony, związany z bezpieczeństwem fizycznym, psychicznym i społecznym. Zoperacjonalizowana została jako doświadczenie różnych zdarzeń (wskaźniki empiryczne, behawioralne) i potencjalnych skutków owych zdarzeń (wskaźniki inferencyjne, związane z doświadczanymi emocjami w relacjach z innymi). Wiąże się z doświadczeniem ze strony innych „sytuacji” i komunikatów związanych z: ośmieszaniem, krytykowaniem, byciem gorszym od innych, doświadczaniem zdarzeń nieprzyjemnych, przykrych (drwiny, zaczepki), otrzymywaniem komunikatów o braku sympatii, doświadczaniem sytuacji, w których jest się podmiotem plotek i obgadywania, niemożnością otwartego formułowania własnego zdania ze względu na negatywną reakcję innych; co może spowodować lęki i obawy oraz uogólnione poczucie braku bezpieczeństwa ze strony innych ludzi (społecznego, fizycznego i emocjonalnego – psychicznego).

### **Ja wobec innych:**

- C.** *Działanie na rzecz innych i towarzyskość (prospołeczność, altruizm) vs egocentryzm i izolowanie się*: zachowanie prospołeczne najogólniej definiuje jako gotowość jednostki do działania na rzecz innego człowieka, grup społecznych, instytucji i całego społeczeństwa. Jest to aktywność, której cechą konstytutywną jest wyjście jednostki poza obręb jej własnych interesów i zorganizowanie jej w taki sposób, aby podtrzymać, ochronić lub rozwijać interes innych „obiektów społecznych”. Przyjmuje postać czynności altruistycznych (poświęcenie własnego dobra), pomocnych (włożenie wysiłku w działanie przynoszące komuś korzyść) i kooperacyjnych (działanie dla wspólnego dobra). Powiązana jest z potrzebą kontaktowania się z innymi i opiekowania się. Czynności egocentryczne, związane są z maksymalizowaniem własnego dobra, nawet kosztem dobra innych ludzi, a wyznaczone przez wrogość wynikającą z rywalizacji o osiągnięcie ograniczonej puli dóbr. Postawy te wiążą się z koncentracją na sobie, zaś powodować mogą tendencję do izolowania się, ze względu na potrzebę sukcesu i przekonanie o konieczności rywalizacji. Mogą też wyznaczać tendencję do manipulowania innymi i deprecjonowania ich wartości, w celu maksymalizacji własnych zysków i uzasadnienia prawomocności własnych działań. Zoperacjonalizowane zostały w postaci następujących cech (tu jednobiegunowo):

skłonności do dzielenia się własnymi zasobami materialnymi i niematerialnymi, tendencji (potrzeby) do kontaktowania się z innymi i spędzania z nimi wolnego czasu; pomocy w sytuacjach zadaniowych i problemowych; doceniania innych i ekspresji pozytywnych emocji wobec nich, zdolności do podporządkowania się regułom wspólnego działania, przynoszącego korzyść ogółowi, umiejętności wysłuchiwania cudzych argumentów i brania ich pod uwagę we wspólnym działaniu; skłonności do współpracy w realizacji różnych zadań; skłonności do działań charytatywnych i troszczenia się o dobro innych; skłonności do działania na rzecz środowiska własnego życia.

- D. Agresywność vs brak agresywności:** określane jest przez zachowania skierowane przeciw określonym ludziom (agresja interpersonalna) lub rzeczom, mogące przybierać formę napaści werbalnej i/lub fizycznej, będącej zwykle rezultatem sytuacji frustracyjnej (wywołującej poczucie zagrożenia, np. własnego „ja” – poczucie własnej wartości), w jakiej znalazła się jednostka (Bartkowicz 1996, Caprara, Gennaro, Renzi 1988). Są to reakcje polegające na działaniu szkodliwymi bodźcami na inny organizm, inicjowanego ataku powodującego powstanie szkód materialnych lub moralnych, czy aspołecznego sposobu zachowania się, wynikającego z wrogich intencji. Istotą tych zachowań jest fakt, iż ich intencją i zarazem skutkiem jest odnoszenie szkody przez innych, co może przyjąć charakter utrwalonej postawy (agresywności). Jest to zatem: reakcja realizująca (agresja), reakcja emocjonalna (gniew) i zgeneralizowana postawa (wrogość). Agresja została zoperacjonalizowana jako tendencja do wyśmiewania innych, plotkowania, zemsty, ostrego krytykowania, wyzywania i używania obraźliwych lub pomniejszających cudzą wartość słów, podejrzliwość wobec innych, doświadczanie uczuć rozdrażnienia i gniewu w relacjach z innymi, uczestniczenie w bójkach i kłótniach, krzyk i złośczenie się, tendencja do krzywdzenia innych.

### **Część trzecia: Pomiar przekonań na temat obrazu świata – jego sensowności i przychylności ludziom**

Można przyjąć, iż przekonania dotyczące obrazu świata generalnie wynikają z potrzeby uzyskiwania przyjemności i unikania bólu, zaś przyjmują formę sądów, że świat jest źródłem przyjemności i bezpieczeństwa vs bólu i zagrożenia.

Przekonania te skonceptualizowano jako nadzieję podstawową, którą można zdefiniować jako: ogólne przekonanie, że świat jest sensowny, dobrze zorganizowany i przychylny ludziom (więc jest źródłem przyjemnych doznań i uogólnionego bezpieczeństwa), które wynika z wiary w jego sens i z zaufania do tego, co ze sobą przynosi. Określana może być jako sposób interpretowania rzeczywistości i zdarzeń dziejących się w świecie oraz prognozowania zdarzeń przyszłych i własnych szans w świecie (np. na sukces) w kategoriach pozytywnych (świat sprawiedliwy, logicznie urządzony, życzliwy), czyli o wysokim



prawdopodobieństwie. Świat i zdarzenia interpretowane są jako sensowne, prawomocne, uzasadnione i związane z jakimś nadrzędnym celem, którym służą.

Ogólnie:

*- jest to pewien pogląd na rzeczywistość, w której człowiek żyje, oraz sposób tłumaczenia pewnych zachodzących w niej zdarzeń, który cechuje porządek i sensowność oraz przekonanie o względnej przychylności losu.*

*Silniejsza nadzieja* podstawowa kształtuje w człowieku oczekiwanie i wiarę, że w świecie można generalnie spotkać więcej dobrego niż złego, a także wiąże się z poczuciem sprawiedliwości w świecie. Wyznacza ją najsilniej *reguła sprawiedliwości*, która wiąże się z przekonaniem, że człowiek w ogólnym rozrachunku otrzymuje to, na co sobie zasłużył – uzyskane dobro zależy od samej osoby i od popełnionych przez nią uczynków.

*Przychylność świata* przejawia się tym, że jednostka swoimi zasługami może pozyskać dla siebie lepszą dystrybucję dobra, bądź uświadomić sobie „sprawiedliwość” swego aktualnego bądź przyszłego losu w „pozaziemskiej rzeczywistości” (*to, co mnie spotyka jest sprawiedliwe/uzasadnione moim działaniem; od moich działań dzisiaj zależy moja przyszłość; jeśli będę dobrym człowiekiem spotka mnie za to nagroda lub „złym – kara”*).

**Na poziomie klas 1-3 szkoły podstawowej** przyjęto uogólnione podejście do nadziei podstawowej: wysoki poziom vs niski poziom poczucia sensowności, zorganizowania i przychylności świata, który zoperacjonalizowano jako konkretne wydarzenia – przewidywalne i przychylne jednostce vs nieprzewidywalne i nieprzychylne dla niej – w sytuacji zaplanowania różnych działań własnych (opisane jednobiegunowo): ładna pogoda, przewidywanie prawdopodobieństwa sukcesu działania, wygranie losu na loterii, otrzymanie tego, co się potrzebuje, szczęście w sytuacji nieprzygotowania do lekcji, znajdowanie rzeczy, które w danej chwili są potrzebne, brak przykrych zdarzeń w czasie wolnym, brak zdarzeń niszczących własny wysiłek, włożony w jakieś działanie.

**Na wyższych poziomach rozwojowych** przyjęto założenie o rozdzieleniu obu kategorii: *sensowność i zorganizowanie* świata przejawiające się w przekonaniach o jego naturze wynika głównie z reguły sprawiedliwości, zaś *przychylność* świata stanowi bardziej samoistną regułę określającą przekonania o naturze zdarzeń spotykających jednostkę ze strony zgeneralizowanego świata i innych ludzi, mających charakter pozytywny vs negatywny.

**Sensowność i zorganizowanie świata** zoperacjonalizowano jako: możliwość zrozumienia i wyjaśnienia przyczynowego różnych zdarzeń i sposobu urzędzenia świata, funkcjonowania reguły sprawiedliwości, możliwości jednoznacznej kwalifikacji zdarzeń, braku przypadkowości, dopatrywania się dobrych konsekwencji wynikających ze zdarzeń z pozoru negatywnych, przekonania, że wszystko ma uzasadnione przyczyny, przekonania, że planowanie własnego życia ma sens i szansę powodzenia (wysokie prawdopodobieństwo), braku przekonań typu „spiskowa teoria dziejów”.

**Przychylność świata** zoperacjonalizowano jako: posiadanie dobrych wspomnień i doświadczeń, przekonanie, że świat generalnie jest dobry, że los jest człowiekowi przychylny, jeśli człowiek działa aktywnie w świecie.

## **Część czwarta: Przekonania na temat własnego życia – poczucie sprawstwa i własnej skuteczności vs poczucie wyuczonej bezradności**

Przekonania dotyczące własnego życia wynikają generalnie z potrzeby zachowania stabilnego i spójnego systemu reprezentacji doświadczeń, zaś przyjmują postać sądów o naturze dwubiegunowej, typu: życie jest sensowne, czyli przewidywalne, kontrolowane, sprawiedliwe vs bezsensowne, czyli nieprzewidywalne, niekontrolowane, niesprawiedliwe.

**Na poziomie klas 1-3 szkoły podstawowej** obie zmienne mierzone są w dwóch typach sytuacji: *szkolnych* i *pozaszkolnych*, z uwagi na rozpoczynanie kariery szkolnej przez dziecko, stąd sytuacje szkolne mogą być dla dziecka trudniejsze, bo nowe, niż doświadczane poza szkołą, bo już „rozpoznane”. Choć oczywistością jest, że przeszłe doświadczenia generalizują się też na „nowe” sytuacje szkolne. Jednak ze względu na ich specyfikę (nowość, a więc i „trudność sytuacji”) dokonano próby rozróżnienia typu przekonań w tym obszarze, z uwagi na fakt, iż doświadczenia szkolne mogą wzmacniać wcześniej nabyte przekonania, czemu należałoby przeciwdziałać (jeśli poczucie skuteczności vs bezradności będzie różne w obu sytuacjach).

**Na wyższych poziomach edukacyjnych: klasy IV-VI szkoły podstawowej, gimnazjum, liceum** zrezygnowano z owego podziału, kierując się założeniem, że oba rodzaje sytuacji wzajemnie się przenikają, powodując, że ogólne (zgeneralizowane) przekonanie na temat życia jest wynikiem doświadczeń biograficznych – szkolnych i pozaszkolnych, które łącznie je wyznaczają.

**A. Poczucie sprawstwa i własnej skuteczności** określić można jako poziom pewności, że jest się zdolnym do odniesienia sukcesu w określonym zadaniu. Stanowi subiektywne przeświadczenie o umiejętności działania w określonej sytuacji, poradzenia sobie z zadaniem, co nie pokrywa się z poczuciem kompetencji, gdyż niezależnie od faktycznych kompetencji w danej dziedzinie można posiadać różny poziom przekonania o własnej skuteczności – przeświadczenia, że potrafi się coś zrobić (Bandura 2007). Poziom motywacji, stan emocjonalny i działanie są oparte bardziej na tym, w co ludzie wierzą, niż na tym, co jest „obiektywną prawdą”, stąd dokonania ludzi można lepiej przewidywać na podstawie ich przekonań o własnej skuteczności niż na podstawie poprzednich osiągnięć, wiedzy czy umiejętności. Zopreracjonalizowane zostało (jednobiegunowo) jako: oczekiwanie osiągnięcia zadowalającego wyniku poprzez dobre działanie, podejmowanie zadań o wysokim poziomie trudności, stawianie sobie wysokich celów (wysokie aspiracje), wkładanie dużego wysiłku w podjęte działanie, podtrzymywanie działań pomimo istniejących przeszkód, co nierzadko przyczynia się do osiągnięcia sukcesu; skupianie się na możliwościach działania, a nie na przeszkodach, ocenianiu istniejących przeszkód jako mniej groźne; większy spokój w podchodzeniu do trudnych zadań i mniejszy lęk w sytuacjach

trudnych (motywacja działania, brak zniechęcania się, odporność na nowe sytuacje, wkładanie dużego wysiłku w działanie, wiara w sukces mimo przeciwności).

**B. Wyczuwana bezradność** jest swoistym przekonaniem o możliwości działania w różnych sytuacjach zadaniowych i trudnych, związanym z przeświadczeniem o niezdolności do kontrolowania zdarzeń, co powoduje uczenie się przez jednostkę oczekiwań, które mają określone konsekwencje dla jej przyszłych zachowań (negatywne). Jest to sąd (przekonanie), że dla każdej potencjalnie możliwej reakcji brak jest zależności między jej wykonywaniem a uzyskiwaniem pożądaných przez jednostkę wyników. Powoduje to ukształtowanie się przekonania, że w przyszłości także nie będzie występowała zależność między własnym zachowaniem a jego wynikami, zaś przeniesienie tego oczekiwania na nowe sytuacje wyznacza – zdaniem Seligmana – deficyty bezradności. Zoperacjonalizowana została jako deficyty: *poznawczy* – oczekiwanie nieefektywności działań w nowych sytuacjach zadaniowych, prowadzące do trudności w rozpoznawaniu związku między zachowaniem a trafnym rozwiązaniem zadania, nawet jeśli zostanie ono wygenerowane; *motywacyjny* – obniżenie lub utrata motywacji do podejmowania dowolnych reakcji, spowolnienie wszystkich wykonywanych aktywności, rezygnacja z kontroli zdarzeń; *emocjonalny* – następstwo osłabienia aktywności, przejawiające się w poczuciu zagrożenia, lęku, bezsilności, apatii, braku nadziei, prowadzące do stanów depresyjnych (Rosenhan, Seligman, 1994, s. 386-403, Sędek, 1983, 2009): brak powiązania działania z efektami, poczucie beznadziejności własnej sytuacji – „tu i teraz” i w przyszłości, lęk przed nowymi sytuacjami.

## 2. Opis kwestionariusza i historia jego powstania

### 2.1. Konstrukcja KNIIŚ

Opracowanie kwestionariusza nastawień intrapersonalnych, interpersonalnych i nastawień wobec świata (KNIIŚ) stanowi w założeniu próbę wykorzystania koncepcji poznawczych osobowości do oceny relacji dziecka ze światem, z innymi ludźmi i samym sobą. Wiąże się z przyjęciem metazałożenia, iż sposób postrzegania rzeczywistości decyduje o sposobie działania w świecie, a także wyznacza ludzkie preferencje, sposób wartościowania, zainteresowania, które wpisują się także pośrednio w sferę zawodową.

Odnosząc się do przedstawionych założeń teoretycznych, przyjęto, iż:

- a) **nastawienia intrapersonalne** egzemplifikuje obraz siebie i samoocena globalna (system przekonań na temat własnego „ja”), na którą składają się samooceny cząstkowe (specyficzne – sfera poznawczo-intelektualna, sfera fizyczna, sfera społeczno-moralna i sfera charakterologiczna);
- b) **nastawienia interpersonalne** stanowią wynik ukształtowanego lub kształtującego się obrazu innych ludzi i jakości relacji z nimi (przekonania na temat funkcjonowania w relacjach interpersonalnych: „*inni wobec mnie*” – wsparcie ze strony innych i docenianie vs obojętność innych i niedocenianie, zagrożenie ze strony innych vs poczucie bezpieczeństwa w relacjach; „*ja wobec innych*” – działanie na rzecz innych, prospołeczność, altruizm, towarzyskość vs egocentryzm, izolowanie się; agresywność vs brak agresji);
- c) **nastawienia wobec świata**, ujmowane są jako obraz świata, czyli przekonania na temat jego sensowności i przychylności ludziom (nadzieja podstawowa);
- d) **nastawienia wobec własnego życia** stanowią obraz (wizję) własnego życia, która przejawia się w posiadanych przekonaniach na temat własnej skuteczności działania i możliwości kontrolowania tego, co się w życiu jednostki wydarza, lub wyuczonej bezradności, którą egzemplifikuje brak kontroli w tym zakresie.

**Kwestionariusz** służy do samobadania młodzieży gimnazjalnej w wyżej wskazanych zakresach.

Ze względu jednak na brak doświadczenia związanego z wypełnianiem testów, analizą i interpretacją ich wyników, większości respondentów, narzędzie powinno być stosowane pod kontrolą i ze wsparciem osób dorosłych, którzy mogą je wykorzystać w celu ukierunkowania i modyfikowania różnych deficytów w zakresie przekonań o samym sobie i relacjach łączących adolescenta ze światem, przekładających się na przekonania o możliwościach działania w świecie. Można więc przyjąć, że proponowany kwestionariusz może być wykorzystywany przez nauczycieli, pedagogów, psychologów i rodziców, którzy po zapoznaniu się z założeniami teoretycznymi narzędzia, mogą wspomagać adolescenta, zarówno

w samobadaniu, jak i wyjaśnianiu znaczenia dokonywanej diagnozy dla jego funkcjonowania w świecie, kierunkach zmian, które powinien w sobie dokonać oraz zasobach, które może wykorzystać w dokonywaniu wyborów autokreacyjnych, a w przyszłości wyboru zawodu.

## 2.2. Ostateczna wersja KNIIS

Na podstawie przyjętych założeń teoretycznych podjęto próbę skonstruowania narzędzia, które służy do pomiaru pewnych cech i właściwości ogólnych oraz cech stanowiących ich składowe. W skład narzędzia weszły zatem następujące skale, służące do pomiaru:

a) samooceny specyficznej – globalnej i jej składowych (podskal), czyli samooceny w sferze poznawczo-intelektualnej, fizycznej, społeczno-moralnej i charakterologicznej;

b) funkcjonowania interpersonalnego – w zakresie spostrzeganych i deklarowanych:

\* postaw innych ludzi – pozytywnych vs negatywnych – wobec adolescenta („*Inni wobec mnie*”), na które składają się poczucie wsparcia ze strony innych i poczucie doceniania przez nich, które pośrednio ma charakter wspierający; oraz brak poczucia bezpośredniego zagrożenia ze strony innych ludzi, czyli poczucie bezpieczeństwa w relacjach społecznych;

\* postaw adolescenta – pozytywnych vs negatywnych – wobec innych ludzi („*Ja wobec innych*”), na które składają się prospołeczność i towarzyskość, oraz brak agresji w relacjach z innymi ludźmi, egzemplifikujące pozytywne relacje ze światem społecznym (niski poziom wskazanych cech wyznacza negatywne relacje ze światem społecznym – określane przez izolowanie się, egocentryzm, reakcje agresywne);

c) obrazu świata – pozytywnych vs negatywnych – przekonań o jego właściwościach, które składają się na nadzieję podstawową, egzemplifikowaną przez dwie składowe – sensowność i zorganizowanie świata oraz przychylność świata, wyznaczające pozytywne przekonania; oraz brak sensowności, niezorganizowanie i nieprzychylność świata wobec ludzi, wyznaczające negatywne przekonania o świecie, w którym człowiek żyje;

d) obrazu życia – pozytywny vs negatywny – określającego przekonania dotyczące możliwości działania w świecie i kontrolowania własnego życia (działań, zachowań, sukcesów, porażek), na który składają się: poczucie własnej skuteczności i sprawczości, brak poczucia bezradności, co przekłada się na pozytywny obraz życia; niskie wyniki w obu składowych oznaczają brak poczucia sprawczości, skuteczności oraz poczucie bezradności i brak kontroli nad własnym działaniem w świecie, określając jednocześnie negatywny obraz życia.

W celu skonstruowania KNIIS dla gimnazjum, ustalona została wstępna lista twierdzeń (pozycji wskaźnikowych), odnoszących się do poszczególnych podskal. Wyróżniono na podstawie założeń teoretycznych 12 podskal:

- **część pierwsza** dotycząca nastawień intrapersonalnych: (1) samoocena w sferze poznawczo-intelektualnej (*SPI*); (2) samoocena w sferze fizycznej (*SF*), (3) samoocena w sferze społeczno-moralnej (*SSM*); (4) samoocena w sferze charakterologicznej (*SCH*); składające się na samoocenę globalną specyficzną (**SSS**);

- **część druga** dotycząca funkcjonowania interpersonalnego: (5) wsparcie i docenianie ze strony innych (*WS*); (6) brak poczucia zagrożenia (*B-ZA*), stanowiące składowe postaw innych wobec adolescenta (**IWM**); (7) prospołeczność (*PROS*) oraz (8) brak agresywności (*B-AGR*), stanowiące składowe postaw adolescenta wobec innych (**JWI**) – łącznie składające się na funkcjonowanie interpersonalne (**FI**);

- **część trzecia** dotycząca postaw wobec świata: (9) sensowność i zorganizowanie świata (*SZŚ*); (10) przychyłność świata (*PS*), składające się na obraz świata (**OŚ**), stanowiący teoretyczny ekwiwalent nadziei podstawowej w ujęciu Erika H. Eriksona (2002, 2004);

- **część czwarta** dotycząca nastawień wobec własnego życia (możliwości działania w świecie): (11) poczucie skuteczności (*PS*), (12) brak poczucia bezradności (*B-PB*), składające na pozytywny obraz własnego życia (**OŻ**) i możliwość jego kontrolowania (niskie wyniki wskazują na negatywny obraz życia).

Podstawą skonstruowania zestawu pytań były definicje operacyjne podane w rozdziale 1.2. Pierwotnie kwestionariusz składał się z 72 twierdzeń, a więc na każdą podskalę przypadało 6 pytań. Pierwotną wersję kwestionariusza poddano ocenie sędziów kompetentnych ( $N=3$ ), którzy oceniali w skali 5-stopniowej wstępną trafność wygenerowanych twierdzeń (w jakim stopniu każda pozycja odnosi się do badanego obszaru: 1 – w bardzo małym do 5 – w bardzo dużym). Po uwzględnieniu uwag sędziów kompetentnych dokonano korekty narzędzia, jednak ze względu na wyjściowo dużą zgodność sędziów dotyczącą trafności narzędzia nie usunięto żadnego *itemu*, dokonano jednak relatywnie niewielu przeformułowań twierdzeń wskaźnikowych. W wyniku obliczenia **współczynnika zgodności Sędziów kompetentnych** dla wszystkich pozycji zawartych w kwestionariuszu otrzymano dobry wynik zgodności Sędziów, wynoszący **0,508** przy równie dobrej istotności asymptotycznej – **0,003**. Średnia dla wszystkich pozycji wyniosła **4,777778**.

Ponieważ wyjściowo uznano narzędzie jako trafne, wersją poprawioną przeprowadzono badania pilotażowe wśród uczniów gimnazjum w Krakowie w okresie od października do listopada 2010 roku. Badaniami objęto łącznie grupę 101 uczniów. Do analizy wykorzystano materiał kwestionariuszowy, w którym braki danych nie przekroczyły 1 odpowiedzi. W sumie zanalizowano 89 kwestionariuszy.

Po dokonaniu analizy mocy dyskryminacyjnej i uwzględnieniu uwag osób przeprowadzających badania pilotażowe, zdecydowano się usunąć kilka twierdzeń po badaniach pilotażowych. Zgodność wewnętrzna Alfa Cronbacha wyniosła **0,88** dla całej skali, dla części pierwszej – samoocena: **0,735**; dla części drugiej – funkcjonowanie interpersonalne: **0,753**; dla części trzeciej – obraz świata: **0,773**; dla części czwartej – obraz życia: **0,745**. W rezultacie do badań właściwych wykorzystano narzędzie z 60 pierwotnie skonstruowanymi *itemami* (po 5 dla każdej z 12 podskal) – pierwotna wersja eksperymentalna kwestionariusza do badań właściwych została zatem istotnie zmodyfikowana, po analizie wyników pilotażu (usunięto 12 pozycji).

Tak przygotowanym narzędziem przystąpiono do badań właściwych, które przeprowadzono wśród uczniów uczęszczających do szkół gimnazjalnych do klas 1-3, we

wszystkich województwach, z podziałem na trzy typy miejscowości. Badania realizowane były od lutego do maja 2011 roku. W sumie badaniami objęto ok. 1052 uczniów – z czego do analizy wykorzystano kwestionariusze, które spełniały kryteria przyjęcia do analizy. Ostatecznie zanalizowano 981 kwestionariuszy (542 wypełniły dziewczęta; 439 wypełnili chłopcy). Badania były prowadzone przez zespół w składzie: Jolanta Pułka, Barbara Ostafińska-Molik i Szymon Czaplński, w okresie od lutego do maja 2011 roku.

Po analizie wyników badań właściwych pod względem mocy dyskryminacyjnej poszczególnych pozycji testowych i rzetelności skal, z kwestionariusza postanowiono nie usuwać żadnych pozycji, tak więc ostateczna wersja narzędzia składa się z 60 pozycji (zob. Aneks, zał. 1).

### 3. Rzetelność KNIIŚ

**1. Zgodność wewnętrzną.** Zgodność wewnętrzną KNIIŚ obliczono na podstawie współczynnika Alfa Cronbacha. Rzetelność skali jest bardzo zadawalająca – wynosi dokładnie: **0,874**. W przypadku poszczególnych skal rzetelność ta waha się od **0,731** do **0,636**. Poniższa tabela (Tab. 2) zawiera dokładny rozkład wartości Alfa Cronbacha w poszczególnych skalach.

**Tabela 2. Współczynnik zgodności wewnętrznej**

SKALA	Alfa Cronbacha
Samocena globalna – specyficzna (SSS)	<b>0,719</b>
Funkcjonowanie interpersonalne (FI)	<b>0,731</b>
Obraz świata (OŚ)	<b>0,636</b>
Obraz życia (OŻ)	<b>0,688</b>

Niższe współczynniki alfa w skalach *Obraz świata (OŚ)* i *Obraz życia (OŻ)* w porównaniu z dwoma wcześniejszymi skalami: *Samoceny szczegółowe – specyficzne (SSS)* i *Funkcjonowanie interpersonalne (FI)*, mogą wynikać z faktu dwukrotnie mniejszej liczby tworzących je pozycji.

Rzetelność KNIIŚ sprawdzono również metodą połówkową Spearmana–Browna i wynosi ona dla ogółu 0,863 (odpowiednio 0,880 dla dziewcząt i 0,843 dla chłopców). Uzyskane współczynniki rzetelności połówkowej kwestionariusza są wysoce zadawalające.

W poniższej tabeli zestawiono współczynnik Spearmana–Browna dla poszczególnych skal (Tab. 3).

**Tabela 3. Współczynnik rzetelności połówkowej Spearmana–Browna**

SKALA	Alfa Cronbacha
Samocena globalna – specyficzna (SSS)	<b>0,787</b>
Funkcjonowanie interpersonalne (FI)	<b>0,793</b>
Obraz świata (OŚ)	<b>0,687</b>
Obraz życia (OŻ)	<b>0,659</b>

**2. Charakterystyka poszczególnych pozycji kwestionariusza – moc dyskryminacyjna pozycji.** Na podstawie danych z badań (N=981) ustalono moc dyskryminacyjną pytań w całym kwestionariuszu. Odrzucono pozycje, których korelacja była niezadawalająca. Należy zaznaczyć, że wskaźnik mocy dyskryminacyjnej pytania jest korelacją pytania z całą skalą KNIIŚ. Większość pytań składających się na kwestionariusz charakteryzuje się bardzo zadawalającym wskaźnikiem (Tab. 4).



Tabela 4. Charakterystyka pozycji kwestionariusza

Nr pozycji (pytania)	Wskaźnik dla pozycji Ogółem (N=981)	Wskaźnik dla pozycji płci	
		Dziewczęta (n=542)	Chłopcy (n=439)
1	,284	,301	,231
2	,302	,347	,266
3	,294	,359	,210
4	,206	,248	,171
5	,280	,289	,239
6	,378	,427	,341
7	,296	,362	,300
8	,321	,368	,261
9	,381	,397	,372
10	,283	,291	,274
11	,377	,428	,318
12	,287	,341	,205
13	,248	,271	,268
14	,333	,367	,310
15	,419	,447	,388
16	,268	,313	,262
17	,290	,292	,276
18	,182	,210	,170
19	,373	,452	,297
20	,321	,388	,239
21	,172	,107	,232
22	,288	,320	,235
23	,332	,374	,273
24	,254	,283	,203
25	,288	,289	,272
26	,293	,320	,253
27	,409	,472	,344
28	,370	,365	,361
29	,209	,226	,140
30	,272	,268	,247
31	,379	,362	,379
32	,192	,219	,126
33	,295	,333	,229
34	,346	,379	,312
35	,300	,300	,306
36	,319	,311	,343
37	,320	,340	,265
38	,289	,309	,280
39	,253	,224	,284
40	,369	,418	,301
41	,321	,311	,301
42	,444	,459	,347

43	,234	,244	,359
44	,342	,340	,248
45	,397	,404	,289
46	,283	,302	,427
47	,251	,244	,362
48	,213	,252	,368
49	,337	,382	,397
50	,245	,246	,291
51	,369	,399	,428
52	,181	,205	,341
53	,252	,216	,271
54	,402	,428	,367
55	,304	,308	,447
56	,125	,157	,313
57	,355	,366	,292
58	,476	,517	,210
59	,380	,339	,452
60	,255	,234	,388

Tylko w przypadku pięciu pozycji (18, 21, 32, 52 i 56) moc dyskryminacyjna nie osiągnęła wartości przekraczającej 0,2; za to 91,7% pytań uzyskało ten wskaźnik – w tym 48,3 % pytań uzyskało wskaźnik mocy dyskryminacyjnej przekraczający wartość 0,3; a 8,3 % przekroczyło wartość 0,4. Najwyższą wartością charakteryzują się pytania numer: 58, 42, 15 i 27 i 54.

Analizując uzyskane wyniki z kontekście płci, można zauważyć, że w grupie dziewcząt moce dyskryminacyjne są wyższe (niektóre pozycje przekraczają 0,5) i mniej pozycji osiąga wartości poniżej 0,2. Na taki efekt zapewne ma wpływ wiele czynników – inne oczekiwania ze względu na pełnioną rolę, poziom dojrzałości emocjonalno-społecznej, itp.

Konstruując ostateczną listę pytań do kwestionariusza KNIIŚ, kierowano się jednak wynikiem mocy dyskryminacyjnej dla pozycji ogółem, gdyż dobieranie ich ze względu na płeć wymagałoby dodatkowych badań i analiz.

Nie usunięto również pytań, w których moc dyskryminacyjna nie osiągnęła wartości 0,2 (czyli pytań 18, 21, 32, 52 i 56), ze względu na fakt, iż w ocenie sędziowskiej pytania te cechowały się bardzo wysoką zgodnością ocen. Dodatkowo, stanowią one istotny wskaźnik dla budowania poszczególnych podskal.

**3. Charakterystyka poszczególnych skal kwestionariusza.** W poniższej tabeli zamieszczono średnie (M) i odchylenia standardowe (SD) dla poszczególnych części kwestionariusza z uwzględnieniem zróżnicowania ze względu na płeć (Tab. 5).

Tabela 5. Średnia (M), odchylenie standardowe (SD) dla skal: sfera poznawczo-intelektualna (SPI), sfera fizyczna (SF), Sfera społeczno-moralna (SSM), Sfera charakterologiczna (SCH), Samooceny szczegółowe – specyficzne (SSS) - z uwzględnieniem płci.

Skala	M			SD			t-Studenta df=1418 p<0,01
	Dziewczęta	Chłopcy	Ogółem	Dziewczęta	Chłopcy	Ogółem	
Sfera poznawczo-intelektualna (SPI)	13,7306	13,5740	13,6609	2,96395	2,94056	2,95154	n.i.
Sfera fizyczna (SF)	13,8506	14,8087	14,2790	3,02146	2,93301	3,01703	5,871
Sfera społeczno-moralna (SSM)	13,9613	12,6902	13,3921	2,55229	2,62751	2,65979	9,016
Sfera charakterologiczna (SCH)	14,5646	13,6401	14,1548	2,53232	2,70680	2,65219	6,510
Samoocena globalna – specyficzna (SSS)	56,11	54,71	55,49	7,990	7,652	7,864	3,246

Średnie w pierwszej części kwestionariusza dotyczą poszczególnych sfer: *Fizyczna (SF)*, *Spółeczno-moralna (SSM)*, *Charakterologiczna (SCH)*, *Samooceny szczegółowe – specyficzne – samoocena globalna (SSS)*, w dwóch porównywalnych grupach (dziewczęta/chłopcy). Średnie istotnie różnicują się między sobą, tylko *Sfera poznawczo-intelektualna (SPI)* nie różnicuje badanej grupy.

W poniższej tabeli (Tab. 6) zawarte są wyniki dla drugiej części kwestionariusza. Średnie testu w dwóch porównywanych grupach istotnie różnicują się między sobą w większości skal: *Wsparcie (WS)*; *Inni wobec mnie (IWM)*; *Prospołeczność (PROS)*; *Brak agresywności (B-AGR)*; *Ja wobec innych (JWI)* i w ogólnym *Funkcjonowaniu interpersonalnym (FI)*. Jedynie w sferze *Braku zagrożenia (B-ZA)* różnica ta nie jest istotna statystycznie.

Tabela 6. Średnia (M), odchylenie standardowe (SD) dla skali Wsparcie (WS), Brak zagrożenia (B-ZA), Inni wobec mnie (IWM), Prospołeczność (PROS), Brak agresywności (B-AGR), Ja wobec innych (JWI) Funkcjonowanie interpersonalne (FI) z podziałem na płeć.

Skala	M			SD			t- Studenta df=1418, p<0,01
	Dziewczęta	Chłopcy	Ogółem	Dziewczęta	Chłopcy	Ogółem	
Wsparcie (WS)	14,9244	14,0911	14,5519	2,96495	2,64331	2,85298	5,508
Brak zagrożenia (B-ZA)	14,8524	14,7973	14,8279	2,75768	2,77586	2,76315	n.i.
Inni wobec mnie (IWM)	29,7768	28,8884	29,3798	4,67344	4,45821	4,59505	3,542
Prospołeczność (PROS)	15,8229	14,0774	15,0397	2,85348	2,93124	3,01398	11,084
Brak agresywności (B-AGR)	12,5203	11,8018	12,2006	3,28422	3,20949	3,26778	4,040
Ja wobec innych (JWI)	28,3432	25,8793	27,2403	4,75853	4,53364	4,81305	9,652
Funkcjonowanie interpersonalne (FI)	58,1199	54,7677	56,6202	8,02644	7,50986	7,96791	7,836

W poniższej tabeli (Tab. 7) zawarte są wyniki dla trzeciej części kwestionariusza.

Tabela 7. Średnia (M), odchylenie standardowe (SD) dla skali: Sensowność, zorganizowanie świata (SZŚ), Przychylność świata (PŚ), Obraz świata (OŚ).

Skala	M			SD			t- Studenta df=1418, p<0,05
	Dziewczęta	Chłopcy	Ogółem	Dziewczęta	Chłopcy	Ogółem	
Sensowność, zorganizowanie świata (SZŚ)	13,2103	12,8952	13,0713	2,82582	2,91555	2,86833	2,017
Przychylność świata (PŚ)	12,7030	12,5216	12,6242	2,57716	2,52456	2,55387	n.i.
Obraz świata (OŚ)	25,9133	25,4169	25,6955	4,73140	4,52661	4,64477	1,974

Różnice średnich uzyskane w teście dla tej części kwestionariusza okazały się istotne statystycznie tylko dla skal: *Przychylność świata (PŚ)*, *Obraz świata (OŚ)*.

Poniższa tabela (Tab. 8) zawiera wyniki dla czwartej części kwestionariusza. Wyniki testu **t** wykazały nieistotne różnice w skali *Poczucia skuteczności (PS)*, natomiast w skali *Brak poczucia*

bezradności (B-PB) i dla całościowego *Obrazu życia* (OŻ) średnie w dwóch porównywalnych grupach istotnie różnicują się między sobą.

**Tabela 8. Średnia (M), odchylenie standardowe (SD) dla skali Poczucie skuteczności (PS), Brak poczucia bezradności (B-PB), Obraz życia (OŻ)**

Skala	M			SD			t-Studenta df=1418, p<0,05
	Dziewczęta	Chłopcy	Ogółem	Dziewczęta	Chłopcy	Ogółem	
<b>Poczucie skuteczności (PS)</b>	15,2380	15,1595	15,2016	2,70902	2,82068	2,75727	n.i.
<b>Brak poczucia bezradności (B-PB)</b>	13,4299	14,0888	13,7240	2,96275	2,97230	2,98214	-4,067
<b>Obraz życia (OŻ)</b>	28,6679	29,2483	28,9257	4,86836	4,70158	4,79865	-2,212

## 4. Trafność KNIIS

W celu oszacowania trafności treściowej zastosowano metodę sędziów kompetentnych. Trzech sędziów kompetentnych poproszono o ocenę, na pięciostopniowej skali, trafności stwierdzenia do badanego obszaru. Średnia z tych ocen wynosiła **4,78**. Ogólnie cała skala została oceniona wysoko. Sędziowie uznali, że pytania kwestionariusza KNIIS w bardzo dużym stopniu są zgodne z założeniami teoretycznymi.

W celu określenia zgodności sędziów wykorzystano również współczynnik W-Kendalla. Zaznaczyć należy, że współczynnik ten jest też jedną z metod szacowania rzetelności. Wartość współczynnika W-Kendalla wynosi dokładnie **0,558**. Wartość współczynnika W-Kendalla testowana jest również za pomocą statystyki  $\chi^2$ , która wynosi 101,402 i jest istotna statystycznie [**p** wynosi dokładnie 0,003;  $W=0,558$ ;  $\chi^2(59)=101,402$ ;  $p<0,05$ ]. Oznacza to, że wartość współczynnika W-Kendalla jest zbyt duża, by można było uznać ją za wynik czysto losowego oceniania pozycji testowych sędziów.

Aby oszacować trafność teoretyczną obliczono również siłę związku między wynikami czterech poszczególnych części kwestionariusza KNIIS a poszczególnymi podskalami, które budowały daną część skali.

W pierwszej kolejności przedstawiono współczynniki korelacji dla kategorii zmiennych: *Samooceny szczegółowe – specyficzne (SSS)*. We wszystkich sferach współczynnik ten jest bardzo wysoki, najwyższy parametr uzyskuje w *Sferze charakterologicznej (SCH)* osiągając wartość zbliżoną do 0,75 (Tab. 9-10).

**Tabela 9. Korelacje dla I części kwestionariusza - samooceny szczegółowe – samoocena specyficzna – z własnymi podskalami: SPI, SF, SSM i SCH.**

		SPI	SF	SSM	SCH
SSS	Korelacja Pearsona	,697	,648	,709	,741
	Istotność (dwustronna)	,000	,000	,000	,000
Korelacja jest istotna na poziomie 0.01 (dwustronnie).					

W tabeli poniżej (Tab. 10) zamieszczone są wyniki korelacji dla drugiej części kwestionariusza – *Funkcjonowania interpersonalnego (FI)* z podskalami własnymi.

**Tabela 10. Korelacje dla II części kwestionariusza funkcjonowanie interpersonalne – z podskalami składowymi**

		WS	B-ZA	PROS	B-AGR	FI
IWM	Korelacja Pearsona	,821	,817	,390	,261	,836
	Istotność (dwustronna)	,000	,000	,000	,000	,000
JWI	Korelacja Pearsona	,346	,350	,739	,780	,852
	Istotność (dwustronna)	,000	,000	,000	,000	,000
Korelacja jest istotna na poziomie 0.01(dwustronnie).						

Współczynnik korelacji jest tu bardzo wysoki. Tylko w dwóch przypadkach korelacja nie przekracza wartości 0,8. Uzyskane wartości świadczą o współwystępowaniu silnego związku między daną skalą a jej wewnętrzną podskalą. Bardzo silna korelacja zachodzi również pomiędzy *Funkcjonowaniem interpersonalnym* (FI) a skalą *Inni wobec mnie* (IWM) oraz *Funkcjonowaniem interpersonalnym* (FI) a skalą *Ja wobec innych* (JWI). Korelacja przekracza poziom 0,8.

W przypadku skali *Obraz świata* (OŚ) i skali *Obraz życia* (OŻ) z ich składowymi (własnymi) podskalami – współczynnik korelacji osiąga wartość przekraczającą 0,8, co oznacza, że w przypadku wysokiego wyniku w skali obrazu świata towarzyszy mu odpowiednio wysoki wynik w skalach: *Sensowność, zorganizowanie świata* (SZŚ); *Przychylność świata* (PŚ). Wyniki zawiera tabela – 11.

**Tabela 11. Korelacja dla III części kwestionariusza obrazu świata – z podskalami składowymi**

		SZŚ	PŚ
OŚ	Korelacja Pearsona	,868	,827
	Istotność (dwustronna)	,000	,000
		PS	BPB
Korelacja jest istotna na poziomie 0.01 (dwustronnie).			

To samo dotyczy skali *Obrazu życia* (OŻ) i jej podskal. Wysokiemu wynikowi w *Obrazie życia* (OŻ) towarzyszy wysoki wynik w *Poczuciu skuteczności* (PS) oraz wysoki wynik *Braku poczucia bezradności* (B-PB). Wyniki zawiera tabela – 12.

**Tabela 12. Korelacja dla IV części kwestionariusza obrazu życia z podskalami składowymi.**

		PS	B-PB
OŻ	Korelacja Pearsona	0,841	0,814
	Istotność (dwustronna)	,000	,000
Korelacja jest istotna na poziomie 0.01 (dwustronnie).			

We wszystkich częściach kwestionariusza obserwuje się korelacje dodatnie – co oznacza, że kwestionariusz KNIIS jest trafny w obszarze własnych skal.

Należy zaznaczyć, że rozpatrywane korelacje dotyczą wewnętrznej struktury testu. Są to grupy skorelowanych skal składające się na dane narzędzie. Rozpatrując wewnętrzną strukturę testu KNIIŚ zauważa się nie tylko grupy wzajemnie skorelowanych skal, lecz również skorelowane pozycje testowe. Podobnie jak w przypadku grup skal, tak i w przypadku pojedynczych pozycji testowych, można wyróżnić pytania silnie skorelowane między sobą, a dość słabo skorelowane z innymi grupami pozycji. Owe korelacje odpowiadały poszczególnym skalom w narzędziu. Ze względu na wielkość macierzy i ograniczenie miejsca w niniejszym podręczniku nie umieszczono tych wyników.

W ramach określenia trafności teoretycznej przeprowadzono eksploracyjną analizę czynnikową. Analiza czynnikowa pozwala określić wewnętrzną strukturę skali.

W pierwszym kroku sprawdzono założenia analizy czynnikowej – macierz korelacji spełnia warunki wymagane dla zebranego zbioru danych. Miara Adekwatności Doboru Próby K-M-O wynosi 0,865, zaś test sferyczności Bartletta jest istotny statystycznie.

Na podstawie kryterium Kaisera ustalono 16 czynników. Czynniki te wyjaśniają łącznie prawie 54% wariacji. Największy procent wariacji wyjaśnia 1 składowa (12%). Przy wyodrębnieniu 12 czynników – zgodnie z ilością zaproponowanych szczegółowych podskal kwestionariusza KNIIŚ, łączna wyjaśniana wariacja wynosiła 46%.

Po dokonaniu analizy z rotacją ortogonalną czynników Varimax, stwierdzono, że większość pytań dobranych do kwestionariusza znajduje się w obszarze poszczególnych grup składowych. Owa trafność przyporządkowania poszczególnych pytań do czynnika pozostaje w zgodzie z założeniami teoretycznymi.



## 5. Normalizacja

### 5.1. Charakterystyka prób normalizacyjnych (opis próby normalizacyjnej)

Badania właściwe prowadzone były wśród uczniów uczęszczających do szkół gimnazjalnych, we wszystkich województwach, z podziałem na trzy typy miejscowości. Badania realizowane były od lutego do maja 2011 roku. W sumie badaniami objęto ok. 1052 uczniów – z czego do analizy wykorzystano kwestionariusze, które spełniały kryteria przyjęcia do analizy. Ostatecznie zanalizowano 981 kwestionariuszy – 542 wypełniły dziewczęta i 439 wypełnili chłopcy.

Badania były prowadzone przez zespół w składzie: Jolanta Pułka, Barbara Ostafińska-Molik i Szymon Czapliński.

Badania właściwe zostały przeprowadzone we wszystkich szesnastu województwach Polski, w następujących miejscowościach:

województwo świętokrzyskie: Kielce, Sandomierz, Zagnańsk

województwo łódzkie: Łódź, Radomsko, Wielgomłyny

województwo kujawsko – pomorskie: Bydgoszcz, Grudziądz, Złotniki Kujawskie

województwo warmińsko – mazurskie: Olsztyn, Pisz, Straduny

województwo mazowieckie: Warszawa, Żyrardów, Zalesie Górne

województwo śląskie: Bielsko – Biała, Pszczyna, Strumień

województwo opolskie: Opole, Kluczbork, Komprachcice

województwo lubuskie: Gorzów Wielkopolski, Nowa Sól, Kozuchów

województwo pomorskie: Gdańsk, Sopot, Łąg

województwo podkarpackie: Rzeszów, Przemyśl, Radymno

województwo lubelskie: Lublin, Biała Podlaska, Przybysławice

województwo podlaskie: Białystok, Łomża, Gródek

województwo zachodnio – pomorskie: Szczecin, Gryfice, Barwice

województwo wielkopolskie: Poznań, Gniezno, Krzymów

województwo dolnośląskie: Wrocław, Oleśnica, Cieszków.

W poniższych tabelach przedstawiono rozkłady danych dla zależności: płeć a klasa, płeć a wiek badanych oraz płeć a miejsce zamieszkania (Tab. 13-15).

**Tabela 13. Charakterystyka grupy normalizacyjnej – płeć a klasa**

klasa		płeć		Ogółem
		dziewczyna	chłopak	
1	n	143	138	281
	% z Ogółem	14,6%	14,1%	28,6%
2	n	182	162	344
	% z Ogółem	18,6%	16,5%	35,1%
3	n	217	139	356
	% z Ogółem	22,1%	14,2%	36,3%
Ogółem	N	542	439	981
	% z Ogółem	55,2%	44,8%	100,0%

**Tabela 14. Charakterystyka grupy normalizacyjnej – płeć a wiek (podany w latach)**

wiek			płeć		Ogółem
			dziewczyna	chłopak	
lat	13	n	138	118	256
		% z Ogółem	14,1%	12,0%	26,1%
	14	n	179	168	347
		% z Ogółem	18,2%	17,1%	35,4%
	15	n	225	153	378
		% z Ogółem	22,9%	15,6%	38,5%
(podany w latach)		N	542	439	981
Ogółem		% z Ogółem	55,2%	44,8%	100,0%

**Tabela 15. Charakterystyka grupy normalizacyjnej – płeć a miejsce zamieszkania**

Miejsce zamieszkania		płeć		Ogółem
		dziewczyna	chłopak	
Miasto wojewódzkie	n	175	173	348
	% z Ogółem	17,8%	17,6%	35,5%
Miasto do 100 tyś. mieszkańców	n	186	153	339
	% z Ogółem	19,0%	15,6%	34,6%
Wieś i miasteczka do 10 tyś. mieszkańców	n	181	113	294
	% z Ogółem	18,5%	11,5%	30,0%
Ogółem	N	542	439	981
	% z Ogółem	55,2%	44,8%	100,0%

Po odrzuceniu kwestionariuszy niekompletnych, tj. źle wypełnionych lub takich, w których braki danych przekraczały 10%, ostateczna liczebność próby normalizacyjnej wyniosła 981 osób i była porównywalna z zakładaną pierwotnie wielkością próby. Struktura oraz rozkład demograficzny wykazywał pewne niewielkie odstępstwa od założeń. Wystąpiła pewna nadreprezentatywność piętnastoletnich dziewcząt, co miało też wpływ na

reprezentację płci w badanych grupach tworzących próbę normalizacyjną. Tę różnicę wyrównano stosując ważenie zmiennej, dlatego też można uznać, że próba spełniała wymagania reprezentatywności.

## 5.2. Normy

Po dokonaniu analiz pod kątem różnic międzygrupowych: średniej (M), odchylenia standardowego (SD) itd., przystąpiono do normalizacji uzyskanych wyników. Ze względu na fakt, że różnice między dziewczętami a chłopcami w większości wykazywały istotność statystyczną, przygotowano normy z uwzględnieniem płci.

W tym miejscu należy poczynić pewną uwagę. Otóż stosowanie testów parametrycznych, czy standaryzacji, uwarunkowane jest normalnością rozkładu wyników. Podczas analizy uzyskanych danych korzystano z założeń centralnego twierdzenia granicznego (CTG). Jednak jedną z najważniejszych właściwości rozkładu normalnego jest fakt, że przy pewnych założeniach (próba powyżej 100 osób), rozkład sumy dużej liczby zmiennych losowych jest w przybliżeniu normalny. Jest to tak zwane centralne twierdzenie graniczne (CTG), uzasadniające powszechne występowanie w świecie rozkładów zbliżonych do rozkładu normalnego.

Uwaga ta należy się zwłaszcza wnikliwemu czytelnikowi, który już po pobieżnej lekturze zauważy, że niektóre wyniki nie mają 10 stena. Spowodowane jest to skośnością uzyskanych wyników. W tabeli 15 przedstawiono wskaźniki skośności i kurtozy dla poszczególnych skal KNIIŚ. Wskaźnik skośności pozwala na oszacowanie, jak bardzo wyniki odchylają się od rozkładu normalnego w lewo bądź w prawo, wskaźnik kurtozy zaś pozwala oszacować na ile wyniki odbiegają od rozkładu normalnego w górę lub w dół, czyli są płaskie lub szpiczaste w porównaniu do krzywej normalnej. Tabela 16 zawiera wskaźniki skośności i kurtozy dla wszystkich skal kwestionariusza KNIIŚ. We wszystkich podskalach wyniki są lewoskośne i nie przekraczają jedności, nie odbiegają też zbyt od zera. Także wskaźnik kurtozy nie przekroczył jedności.

**Tabela 16. Skośność i kurtoza dla podskal KNIIS**

NAZWS SKALI	dziewczęta		Chłopcy		Ogółem	
	Skośność	Kurtoza	Skośność	Kurtoza	Skośność	Kurtoza
Sfera poznawczo – intelektualna (SPI)	-,003	-,473	-,159	-,321	-,071	-,399
Sfera fizyczna (SF)	-,488	,040	-,658	,601	-,552	,222
Sfera społeczno-moralna (SSM)	-,344	-,137	-,121	,134	-,241	-,100
Sfera charakterologiczna (SCH)	-,418	,202	-,188	,057	-,325	,067
Samocena globalna – specyficzna (SSS)	-,170	,125	-,218	,812	-,178	,401
Wsparcie (WS)	-,657	,155	-,337	,046	-,478	,009
Brak zagrożenia (B-ZA)	-,514	,263	-,283	,155	-,410	,206
Inni wobec mnie (IWM)	-,525	,364	-,304	,305	-,415	,284
Prospołeczność (PROS)	-,829	,767	-,359	,157	-,559	,172
Brak agresywności (B-AGR)	-,179	-,498	,040	-,275	-,077	-,443
Ja wobec innych (JWI)	-,384	,055	,005	-,033	-,171	-,180
Funkcjonowanie interpersonalne (FI)	-,422	,439	-,012	,364	-,204	,203
Sensowność, zorganizowanie świata (SZŚ)	-,183	-,218	-,040	-,068	-,122	-,162
Przychylność świata (PŚ)	-,129	,108	-,242	,529	-,177	,287
Obraz świata (OŚ)	-,084	-,070	-,141	,785	-,102	,275
Poczucie skuteczności (PS)	-,493	,055	-,625	,592	-,556	,321
Brak poczucia bezradności (B-PB)	-,276	-,059	-,262	,064	-,263	-,005
Obraz życia (OŻ)	-,316	-,060	-,261	,032	-,296	-,013

Skośność rozkładu w przypadku np. II części kwestionariusza spowodowała, że wyniki surowe dla niektórych podskal nie zawierają 9 i 10 stena. Dotyczy to również innych podskal (szczegóły w poniższych tabelach).

W poniższych tabelach przedstawiono normy dla wszystkich części KNIIS, z uwzględnieniem zmiennej płci, ponieważ (jak wskazano) generalnie analiza wykazała istotne różnice pomiędzy średnimi dla dziewcząt i chłopców – normy obliczono zatem odrębnie dla każdej płci. Tabele 17-24 przedstawiają normy dla dziewcząt i chłopców, zaś ich formalna interpretacja jest następująca (Brzeziński, 2005 s. 542): wyniki w przedziale od 7 do 10 stena traktuje się jako wysokie; wyniki w przedziale od 5 do 6 stena traktuje się jako przeciętne; wyniki w przedziale od 1 do 4 stena traktuje się jako niskie.

Tabela 17. Normy dla dziewcząt (I część). Samooceny szczegółowe – specyficzne (SSS)

STENY	Sfera poznawczo-intelektualna (SPI)	Sfera fizyczna (SF)	Sfera społeczno-moralna (SSM)	Sfera charakterologiczna (SCH)	Samoocena globalna, specyficzna (SSS)
1	do 7	do 7	do 8	do 9	do 40
2	8 – 9	8 – 9	9 – 10	10	41 – 44
3	10	10	11	11 – 12	45 – 48
4	11 – 12	11 – 12	12	13	49 – 52
5	13	13	13	14	53 – 56
6	14 – 15	14 – 15	14 – 15	15	57 – 60
7	16	16	16	16 – 17	61 – 64
8	17 – 18	17 – 18	17	18	65 – 68
9	19	19	18 – 19	19	69 – 72
10	20	20	20	20	73 – 80

Tabela 18. Normy dla chłopców (I część). Samooceny szczegółowe – specyficzne (SSS)

STENY	Sfera poznawczo-intelektualna (SPI)	Sfera fizyczna (SF)	Sfera społeczno-moralna (SSM)	Sfera charakterologiczna (SCH)	Samoocena globalna, specyficzna (SSS)
1	do 7	do 8	do 7	do 8	do 39
2	8 – 9	9 – 10	8	9	40 – 43
3	10	11	9 – 10	10	44 – 47
4	11 – 12	12 – 13	11	11 – 12	48 – 50
5	13	14	12	13	51 – 54
6	14 – 15	15 – 16	13 – 14	14	55 – 58
7	16	17	15	15 – 16	59 – 62
8	17 – 18	18 – 19	16	17	63 – 66
9	19	20	17	18 – 19	67 – 70
10	20	-	18 – 20	20	71 – 80

**Tabela 19. Normy dla dziewcząt (II część). Funkcjonowanie interpersonalne (FI)**

STENY	Wsparcie (WS)	Brak zagrożenia (B-ZA)	Inni wobec mnie (IWM)	Prospo- łeczność (PROS)	Brak agresywności (B-AGR)	Ja wobec innych (JWI)	Funkcjonowanie interpersonalne (FI)
1	do 8	do 9	do 20	do 10	do 5	do 18	do 42
2	9-10	10	21 – 22	11	6 – 7	19 – 21	43 – 46
3	11	11 – 12	23 -25	12	8 - 9	22 – 23	47 – 50
4	12 – 13	13	26 – 27	13 – 14	10	24 – 25	51 – 54
5	14	14	28 – 29	15	11 -12	26 – 28	55 – 58
6	15 – 16	15 – 16	30 – 32	16 – 17	13 -14	29 – 30	59 – 62
7	17	17	33 – 34	18	15	31 – 33	63 – 66
8	18 – 19	18	35 – 36	19 – 20	16 – 17	34 – 35	67 – 70
9	20	19-20	37-39	-	18 - 19	36 – 37	71 – 73
10	-	-	40	-	20	38 - 40	79 – 80

**Tabela 20. Normy dla chłopców (II część). Funkcjonowanie interpersonalne (FI)**

STENY	Wsparcie (WS)	Brak zagrożenia (B-ZA)	Inni wobec mnie (IWM)	Prospo- łeczność (PROS)	Brak agresywności (B-AGR)	Ja wobec innych (JWI)	Funkcjonowanie interpersonalne (FI)
1	do 8	do 9	do 19	do 8	do 5	do 16	do 39
2	9 – 10	10	20 – 22	9	6	17 – 19	41 – 43
3	11	11 – 12	23 – 24	10 – 11	7 – 8	20 – 21	44 – 47
4	12	13	25 – 26	12	9 – 10	22 – 23	48 – 51
5	13 – 14	14	27 – 28	13 – 14	11	24 – 25	52 – 54
6	15	15 – 16	29 – 31	15	12 – 13	26 – 28	55 – 58
7	16	17	32 – 33	16 – 17	14 – 15	29 – 30	59 – 62
8	17 – 18	18	34 – 35	18	16	31 – 32	63 – 66
9	19	19-20	36 – 37	19	17 – 18	33 – 34	67 – 69
10	20	-	38 – 40	20	19 – 20	35 – 40	70 – 80

**Tabela 21. Normy dla dziewcząt (III część). Obraz świata (OŚ); (IV część). Obraz życia (OŻ)**

STENY	Sensowność, zorganizowanie świata (SZŚ)	Przychylność świata (PŚ)	Obraz świata (OŚ)	Poczucie skuteczności (PS)	Brak poczucia bezradności (B-PB)	Obraz życia (OŻ)
1	do 7	do 7	do 16	do 9	do 7	do 18
2	8	8	17 – 18	10 – 11	8	19 – 21
3	9 – 10	9 – 10	19 – 21	12	9 – 10	22 – 23
4	11	11	22 – 23	13	11	24 – 26
5	12 – 13	12	24 – 25	14 – 15	12 – 13	27 – 28
6	14	13	26 – 28	16	14	29 – 31
7	15 – 16	14 – 15	29 – 30	17	15 – 16	32 – 33
8	17	16	31 – 33	18 – 19	17	34 – 35
9	18	17	34 – 35	20	18 – 19	36 – 38
10	19 – 20	18 – 20	36 – 40	-	20	39 – 40

**Tabela 22. Normy dla chłopców (III część). Obraz świata (OŚ); (IV część). Obraz życia (OŻ)**

STENY	Sensowność, zorganizowanie świata (SZŚ)	Przychylność świata (PŚ)	Obraz świata (OŚ)	Poczucie skuteczności (PS)	Brak poczucia bezradności (B-PB)	Obraz życia (OŻ)
1	do 7	do 7	do 16	do 9	do 8	do 19
2	8	8	17 – 18	10	9	20 – 22
3	9	9	19 – 20	11 – 12	10 – 11	23 – 24
4	10 – 11	10 – 11	21 – 23	13	12	25 – 26
5	12	12	24 – 25	14 – 15	13 – 14	27 – 29
6	13 – 14	13	26 – 27	16	15	30 – 31
7	15	14 – 15	28 – 29	17	16 – 17	32 – 33
8	16 – 17	16	30 – 32	18 – 19	18	34 – 36
9	18	17	33 – 34	20	19 – 20	37 – 38
10	19 – 20	18 – 20	35 – 40	-	-	39 – 40

**Tabele normalizacyjne dla kategorii ogólnych.** W poniższych tabelach zestawiono wyniki wyłącznie dla czterech części kwestionariusza: samooceny specyficznej (**SSS**), funkcjonowania interpersonalnego (**FI**), obrazu świata (**OŚ**), obrazu życia (**OŻ**).

**Tabela 23. Normy dla dziewcząt dla czterech części kwestionariusza: SSS, FI, OS, OŻ**

<b>STENY</b>	<b>Samooceny szczegółowe – specyficzna (SSS)</b>	<b>Funkcjonowanie interpersonalne (FI)</b>	<b>Obraz świata (OŚ)</b>	<b>Obraz życia (OŻ)</b>
<b>1</b>	do 40	do 42	do 16	do 18
<b>2</b>	41 – 44	43 – 46	17 – 18	19 – 21
<b>3</b>	45 – 48	47 – 50	19 – 21	22 – 23
<b>4</b>	49 – 52	51 – 54	22 – 23	24 – 26
<b>5</b>	53 – 56	55 – 58	24 – 25	27 – 28
<b>6</b>	57 – 60	59 – 62	26 – 28	29 – 31
<b>7</b>	61 – 64	63 – 66	29 – 30	32 – 33
<b>8</b>	65 – 68	67 – 70	31 – 33	34 – 35
<b>9</b>	69 – 72	71 – 73	34 – 35	36 – 38
<b>10</b>	73 – 80	79 – 80	36 – 40	39 – 40

**Tabela 24. Normy dla chłopców dla czterech części kwestionariusza: SSS, FI, OS, OŻ**

<b>STENY</b>	<b>Samooceny szczegółowe – specyficzna (SSS)</b>	<b>Funkcjonowanie interpersonalne (FI)</b>	<b>Obraz świata (OŚ)</b>	<b>Obraz życia (OŻ)</b>
<b>1</b>	do 39	do 39	do 16	do 19
<b>2</b>	40 – 43	41 – 43	17 – 18	20 – 22
<b>3</b>	44 – 47	44 – 47	19 – 20	23 – 24
<b>4</b>	48 – 50	48 – 51	21 – 23	25 – 26
<b>5</b>	51 – 54	52 – 54	24 – 25	27 – 29
<b>6</b>	55 – 58	55 – 58	26 – 27	30 – 31
<b>7</b>	59 – 62	59 – 62	28 – 29	32 – 33
<b>8</b>	63 – 66	63 – 66	30 – 32	34 – 36
<b>9</b>	67 – 70	67 – 69	33 – 34	37 – 38
<b>10</b>	71 – 80	70 – 80	35 – 40	39 – 40

Podobnie, według M. Nowakowskiej (1970, s. 479) interpretacja skali stenowej od 1 – do 10 jest następująca: wyniki z przedziału 5 – 6 uważa się za przeciętne, wyniki z przedziału 1 – 4 za niskie, a wyniki z przedziału 7 – 10 sten traktuje się jako wysokie.

Poniżej przedstawiamy normy opisowe dla dziewcząt i chłopców, z uwzględnieniem wyników surowych dla poszczególnych kategorii zmiennych ogólnych: samooceny, funkcjonowania interpersonalnego, obrazu świata i obrazu życia (Tab. 25-26).



**Tabela 25. Normy opisowe dla dziewcząt z uwzględnieniem wyników surowych**

OPIS	Samooceny szczegółowe – specyficzna (SSS)	Funkcjonowanie interpersonalne (FI)	Obraz świata (OŚ)	Obraz życia (OŻ)
niski	do 52	do 54	do 23	do 26
średni	53 – 60	55 – 62	24 – 28	27 – 31
wysoki	61 – 80	63 – 80	29 – 40	32- 40

**Tabela 26. Normy opisowe dla chłopców z uwzględnieniem wyników surowych**

OPIS	Samooceny szczegółowe – specyficzna (SSS)	Funkcjonowanie interpersonalne (FI)	Obraz świata (OŚ)	Obraz życia (OŻ)
niski	do 50	do 51	do 23	do 26
średni	51 – 58	52 – 58	24 – 27	27 – 31
wysoki	59 – 80	59 – 80	28 – 40	32 – 40

W poniższej tabeli przedstawiono bardziej szczegółową interpretację skali stenowej. Dzięki niej bardziej wnikliwy diagnosta, może z większą dokładnością określić poziom poszczególnych zmiennych (skal), uzyskany przez badaną jednostkę (Tab. 27).

**Tabela 27. Steny od 1 do 10 przedstawiające rozszerzony zakres opisu od bardzo niskiego do bardzo wysokiego**

STENY	OPIS
1	bardzo niskie
2 – 3	niskie
4	obniżone
5 – 6	średnie
7	podwyższone
8 – 9	wysokie
10	bardzo wysokie

Na zakończenie warto poczynić pewne spostrzeżenie, na które zwróciła uwagę Elżbieta Hornowska (2010). Otóż procedura walidacji testu nie kończy się na podaniu współczynników trafności czy rzetelności, ale polega na prowadzeniu ciągłych badań i gromadzeniu informacji.

W tym procesie ważną rolę odgrywają użytkownicy testu. Zapewne zaproponowane normy i skale wymagać będą podejmowania kolejnych badań i eksplorowania gromadzonych danych, w celu udoskonalenia narzędzia.

## 6. Stosowanie KNIIS

Kwestionariusz KNIIS służy do badania relacji ze światem, innymi ludźmi i z samym sobą, zaś przeznaczony jest (w tej wersji) do badania młodzieży w wieku gimnazjalnym, czyli może być wykorzystywany do badania w klasach 1-3 gimnazjum.

Ze względu na wiek, związany z bardzo trudnym okresem rozwojowym, jakim jest adolescencja, wyznaczająca zadania związane z samookreśleniem i określeniem własnego stosunku do świata, narzędzie to może pełnić bardzo ważne funkcje w uzyskiwaniu większej świadomości własnej osoby, świadomości charakteru własnych relacji ze światem, a także określeniu sposobu działania w świecie.

Pomimo, że narzędzie stosowane powinno być w założeniach do samobadania, może być wskazana pomoc osób dorosłych, szczególnie przy analizie i interpretacji wyników oraz ocenie ich znaczenia dla funkcjonowania osoby badanej (w celu modyfikacji deficytów i wzmacniania zasobów rozwojowych adolescenta). Ponadto, warto także zastanowić się nad wykorzystaniem tego narzędzia w diagnozie indywidualnej przez profesjonalistów, w celu programowania systemu wsparcia dla młodego pokolenia w trudnym zadaniu związanym z pokonaniem kryzysu tożsamości, a także porządkowania jego relacji z otaczającym światem.

### 6.1. Procedura badania

Ponieważ narzędzie służy do samobadania, niewskazane jest kontrolowanie przebiegu badania przez dorosłych, którzy powinni monitorować jego przebieg jedynie za zgodą osoby badanej. Zadaniem osób wspomagających proces badania jest wówczas jedynie pomoc w wyjaśnieniu znaczenia dokonanej autodiagnozy dla funkcjonowania adolescenta i dokonywanych przez niego wyborów autokreacyjnych.

Osoby dorosłe, profesjonalni edukatorzy i rodzice, mogą wykorzystywać narzędzie do eksploracji zasobów adolescenta w celu wspierania jego rozwoju, ale jedynie za jego zgodą.

Kwestionariusz KNIIS zawiera instrukcję podaną w arkuszu testowym, którą badany powinien uważnie przeczytać. Można towarzyszyć osobie badanej przy wypełnianiu kilku zadań testowych, jeśli wyrazi taką potrzebę, ale następnie musi ona sama odpowiadać na pytania testowe.

Po uważnym przeczytaniu instrukcji, osoba badana przystępuje do samodzielnego wykonywania testu (zaznaczania określonej pozycji skali przy każdym pytaniu).

Narzędzie służy do badań indywidualnych. W sytuacji wykorzystywania testu do diagnozy dla celów edukacyjnych, prowadzonej przez nauczycieli lub wychowawców, badanie można przeprowadzić indywidualnie lub zbiorowo, z wykorzystaniem wersji elektronicznej lub papierowej. Badany może zakreślić (wersja papierowa) lub zaznaczyć (wersja elektroniczna) tylko jedną odpowiedź, zaś w instrukcji podkreśla się, by osoba badana starała się odpowiadać

możliwie szybko (pierwsze „skojarzenie”), a także zaznaczyć odpowiedzi na wszystkie pytania. Czas badania jest nieograniczony, ale wypełnianie kwestionariusza zajmuje ok. 45 minut.

## 6.2. Obliczanie, analiza i interpretacja wyników

Analiza wyników ma charakter formalny (ilościowy) – wynikający z sumowania wyników surowych i przełożenia ich na wyniki standaryzowane (skala stenowa) oraz nieformalny (jakościowy) – związany z opisem cech i właściwości badanej osoby, zgodnych ze stwierdzonym poziomem ich posiadania.

### 6.2.1. Analiza formalna (ilościowa)

Obliczanie wyników dokonuje się zgodnie z zastosowaną skalą (1,2,3,4), sumując punkty we wszystkich podskalach (12): (1) samoocena w sferze poznawczo-intelektualnej (*SP*); (2) samoocena w sferze fizycznej (*SF*), (3) samoocena w sferze społeczno-moralnej (*SSM*); (4) samoocena w sferze charakterologicznej (*SCH*); (5) wsparcie i docenianie ze strony innych (*WS*); (6) brak poczucia zagrożenia (*B-ZA*); (7) prospołeczność (*PROS*); (8) brak agresywności (*B-AGR*); (9) sensowność i zorganizowanie świata (*SZŚ*); (10) przychylność świata (*PŚ*); (11) poczucie skuteczności (*PS*); (12) brak poczucia bezradności (*B-PB*); oraz obszarach-wymiarach (4): samoocena globalna specyficzna (**SSS**), funkcjonowanie interpersonalne (**FI**), z uwzględnieniem dwóch kategorii – postaw innych wobec adolescenta (**IWM**) i postaw adolescenta wobec innych (**JWI**); obraz świata (**OŚ**), obraz własnego życia (**OŻ**).

Ocena punktowa na pytania diagnostyczne jest zgodna z punktami skalowymi (4,3,2,1). Przed przystąpieniem do obliczania ogólnych wyników w podskalach i obszarach-wymiarach kwestionariusza, należy dokonać zmiany punktacji w odpowiedziach na pozycje odwrotnie diagnostyczne, punktowane „odwrotnie” (1,2,3,4). Zmiany punktacji dokonuje się według zasady: 4=1; 3=2; 2=3; 1=4. W wersji elektronicznej zliczanie punktacji w podskalach i wymiarach generowane jest automatycznie.

Dla skal mierzących samoocenę globalną specyficzną (*SSS*) są to następujące pytania: 6, 7, 13, 47.

Dla skal mierzących funkcjonowanie interpersonalne (*FI*) są to pytania: 4, 5, 12, 14, 24, 26, 35, 36, 38, 43, 50.

Dla skal mierzących obraz świata (*OŚ*) są to pytania: 3, 20, 23, 34, 52.

Dla skal mierzących obraz życia (*OŻ*) są to pytania: 2, 9, 27, 42, 53, 56.

Wynik surowy w 12 podskalach, stanowi sumę wszystkich punktów, uzyskanych za stwierdzenia wchodzące w ich skład (ocena dokonywana jest na podstawie klucza, w którym zaznaczono pytania odwrotnie diagnostyczne, co w obliczeniach należy uwzględnić; zob. Aneks, zał. 3):

(1) samoocena w sferze poznawczo-intelektualnej (*SPI*) – 5 pytań: 1, 6, 18, 44, 57 (suma uzyskanych punktów od 5 do 20);

(2) samoocena w sferze fizycznej (*SF*) – 5 pytań: 7, 10, 13, 16, 55 (suma uzyskanych punktów od 5 do 20);

(3) samoocena w sferze społeczno-moralnej (*SSM*) – 5 pytań: 17, 21, 22, 32, 47 (suma uzyskanych punktów od 5 do 20);

(4) samoocena w sferze charakterologicznej (*SCH*) – 5 pytań: 25, 28, 30, 33, 58 (suma uzyskanych punktów od 5 do 20);

(5) wsparcie i docenianie ze strony innych (*WS*) – 5 pytań: 29, 31, 35, 38, 40 (suma uzyskanych punktów od 5 do 20);

(6) brak poczucia zagrożenia (*B-ZA*) – 5 pytań: 4, 26, 36, 45, 51 (suma uzyskanych punktów od 5 do 20);

(7) prospołeczność (*PROS*) – 5 pytań: 37, 41, 43, 49, 59 (suma uzyskanych punktów od 5 do 20);

(8) brak agresywności (*B-AGR*) – 5 pytań: 5, 12, 14, 24, 50 (suma uzyskanych punktów od 5 do 20);

(9) sensowność i zorganizowanie świata (*SZŚ*) – 5 pytań: 8, 20, 34, 39, 46 (suma uzyskanych punktów od 5 do 20);

(10) przychylność świata (*PŚ*) – 5 pytań: 3, 23, 48, 52, 60 (suma uzyskanych punktów od 5 do 20);

(11) poczucie skuteczności (*PS*) – 5 pytań: 11, 15, 19, 53, 54 (suma uzyskanych punktów od 5 do 20);

(12) brak poczucia bezradności (*B-PB*) – 5 pytań: 2, 9, 27, 42, 56 (suma uzyskanych punktów od 5 do 20).

Na czerwono zaznaczono tu dodatkowo pytania odwrotnie diagnostyczne z punktacją według zasady: 4=1; 3=2; 2=3; 1=4.

Następnie dokonujemy sumowania wyników w poszczególnych obszarach-wymiarach (4), uzyskując wynik surowy w przedziałach:

**a)** samoocena globalna specyficzna (**SSS**) – 20 pytań (suma uzyskanych punktów od 20 do 80);

**b)** funkcjonowanie interpersonalne (**FI**) – 20 pytań (suma uzyskanych punktów od 20 do 80);

- postawy innych wobec dziecka: *Inni wobec mnie* (**IWM**) – 10 pytań (suma uzyskanych punktów od 10 do 40);

- postawy dziecka wobec innych: *Ja wobec innych* (**JWI**) – 10 pytań (suma uzyskanych punktów od 10 do 40);

**c)** obraz świata (**OŚ**) – 10 pytań (suma uzyskanych punktów od 10 do 40);

**d)** obraz własnego życia (**OŻ**) – 10 pytań (suma uzyskanych punktów od 10 do 40).

Nie obliczamy wyniku ogólnego dla całego kwestionariusza, a jedynie dla czterech wyróżnionych obszarów-wymiarów.

Wynik surowy, uwzględniając płeć osoby badanej należy przekształcić na jednostki standaryzowane (zob. normalizacja – rozdział 5 i tabele norm – Aneks, zał. 4). Zastosowano tu skalę stenową (10 stopniową), zatem wynik interpretuje się zgodnie z jej właściwościami, jako wysoki – steny 7-10, przeciętny – steny 5-6, niski- steny 1-4; bądź z rozszerzeniem na bardzo wysoki – steny 9-10, wysoki – steny 7-8, przeciętny – steny 5-6, niski – steny 3-4 i bardzo niski – steny 1-2), bądź jeszcze bardziej dokładnie (zob. Tab. 26).

W tabelach 24, 25, 26 przedstawiono skróconą wersję tabeli norm z określeniem wyników surowych i odpowiadających im stenów oraz opisów ilościowej interpretacji wyniku.

## 6.2.2. Analiza i interpretacja nieformalna (jakościowa)

Po dokonaniu analizy i interpretacji ilościowej otrzymanych wyników (poziom poszczególnych zmiennych i ich kategorii ogólnych) – interpretacji jakościowej dokonuje się zgodnie z poniżej przedstawionymi opisami poszczególnych podskal. Dla ułatwienia podaję jeszcze raz normy dla dziewcząt i chłopców z odpowiadającymi im opisami formalnymi, by zastosować je do interpretacji jakościowej. Dokonując interpretacji jakościowej należy odnieść się do definicji operacyjnych poszczególnych pojęć zawartych w rozdziale 1.2.

**Opisy jakościowe poszczególnych podskal:** w interpretacji zwrócić należy uwagę na wartości skrajne, czyli sten 4 i 7, które czasem są włączane do wyników przeciętnych, a które opisują cechy w sposób „graniczny” (w kierunku pozytywnym lub negatywnym).

## SAMOOCENA

Tabela 28. Normy opisowe dla dziewcząt z uwzględnieniem wyników surowych

OPIS	Sfera poznawczo-intelektualna (SPI)	Sfera fizyczna (SF)	Sfera społeczno-moralna (SSM)	Sfera charakterologiczna (SCH)	Samoocena globalna, specyficzna (SSS)
Niski	do 12	do 12	do 12	do 13	do 52
Średni	13 – 15	13 -15	13 – 15	14 – 15	53 – 60
Wysoki	16 – 20	16 – 20	16 – 20	16 – 20	61 – 80

**Tabela 29. Normy opisowe dla chłopców z uwzględnieniem wyników surowych**

OPIS	Sfera poznawczo-intelektualna (SPI)	Sfera fizyczna (SF)	Sfera społeczno-moralna (SSM)	Sfera charakterologiczna (SCH)	Samoocena globalna, specyficzna (SSS)
<b>Niski</b>	do 12	do 13	do 11	do 12	do 50
<b>Średni</b>	13 – 15	14 – 16	12 – 14	13 – 14	51 – 58
<b>Wysoki</b>	16 – 20	17 – 20	15 – 20	15 – 20	59 – 80

## 1. samoocena w sferze poznawczo-intelektualnej (SPI) (suma punktów od 5 do 20);

### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o w miarę utrwalonej pozytywnej ocenie własnych walorów intelektualno-poznawczych, związanych z umiejętnością wykonywania różnych zadań i rozwiązywania trudnych intelektualnie problemów. Określa osobę przekonaną o swojej inteligencji, uzdolnieniach, mądrości. Jednostka ma poczucie bycia osobą „nietuzinkową” – nowatorską i kreatywną twórczo, pomysłową; posiadającą ponadprzeciętne kompetencje poznawcze – zdolność obserwowania, spostrzegawczość, bystrość, analizowania, kojarzenia, zapamiętywania i uczenia się. Osobę taką w stopniu ponadprzeciętnym interesuje świat, który ją otacza, bez poczucia zagrożenia związanego z jego skomplikowaniem. Adolescent chętnie podejmuje nowe wyzwania, nie obawia się trudności, które może napotkać w podejmowaniu różnych zadań i problemów. Akceptuje poziom posiadanych zdolności i tym samym siebie.

### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o nieutrwalonej samoocenie w powyższych zakresach – jednostka doświadcza ambiwalencji w ocenie własnych możliwości intelektualno-poznawczych, stąd może wycofywać się z zadań trudniejszych, które mogłyby stanowić dla niej zagrożenie w sytuacji porażki. Na tym etapie rozwojowym, samoocena nie jest jeszcze do końca utrwalona, adolescent określając siebie doświadcza ambiwalencji w ocenie własnej osoby, więc wymaga wsparcia w potwierdzaniu poczucia własnej wartości, co może dokonywać się poprzez stawianie mu zadań na poziomie trudności odpowiadającym jego możliwościom (doświadczenie sukcesu). Jednostka miewa problemy z akceptacją swoich zasobów intelektualnych, których nie jest pewna.

### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o wyraźnych problemach w zakresie samooceny własnych możliwości poznawczo-intelektualnych, czyli samoocenie negatywnej, która stanowi istotną blokadę rozwoju, mogąc powodować wycofywanie się z podejmowania jakichkolwiek zadań, ze względu na duże poczucie zagrożenia. Adolescent postrzega siebie jako osobę mało zdolną, nieinteligentną, nietwórczą, nieradzącą sobie w rozwiązywaniu różnych problemów i zadań wymagających zaangażowania procesów myślenia. Zwykle, stosując zasadę „porównań w górę” (czuje się gorszy niż inni) może wycofywać się z różnych pól zadań, by nie narazić się na negatywną ocenę otoczenia (na co jest uwrażliwiony w tym okresie). Może to przekładać się na mniejsze zainteresowanie światem, którego się nie rozumie, stanowiąc podstawę „zamknięcia się” w obrębie spraw, które jest się w stanie zrozumieć. Jednostka kieruje się głównie motywacją unikania porażek, co pełni funkcję obronną. Nie akceptuje siebie w tej sferze. Wymaga dużego wsparcia ze strony otoczenia, które powinno stawiać jej zadania o progresywnym poziomie trudności i wzmacniać jej poczucie pewności siebie.

## 2. samoocena w sferze fizycznej (SF) – (suma punktów od 5 do 20);

### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o pozytywnej ocenie własnej fizyczności, co jest ważne dla ogólnej akceptacji siebie ze względu na kulturowe wyznaczniki wartościowania własnej osoby i społeczną ocenę (somatyzacja tożsamości, *jestem tym jak wyglądam*). Osoba taka uważa się za atrakcyjną fizycznie, sprawną, akceptuje własne ciało, uważa się za osobę mogącą wzbudzać zainteresowanie otoczenia i jego akceptację. Ze względu na społeczną wagę ocen, osoba taka nie ma kompleksów i zapewne łatwiej będzie wchodzić w różne relacje społeczne, będąc pewna akceptacji swej fizyczności.

### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o doświadczaniu ambiwalencji w ocenie własnej fizyczności, co jest rozwojowo uzasadnione. Osoba badana nie jest pewna własnej atrakcyjności fizycznej, sprawności, stąd może mieć problemy z akceptacją własnego ciała, co przekładać się może na poczucie zagrożenia związanego z oceną otoczenia. Wybiórczo może mieć różne kompleksy, które mogą utrudniać jej wchodzenie w różne relacje społeczne, będąc niepewna akceptacji swej fizyczności.

### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o negatywnej ocenie własnej fizyczności, co wymaga działań wspierających adolescenta w pokonaniu własnych kompleksów. Osoba taka uważa, że jest nieatrakcyjna fizycznie, mało sprawna, nie akceptuje własnego ciała, ma wiele kompleksów związanych z własnym wyglądem i możliwościami fizycznymi, co powodować może zarówno trudności z wchodzeniem w różne relacje społeczne, ze względu na poczucie zagrożenia negatywną oceną otoczenia, a także brak podejmowania aktywności, w której ważna jest sprawność fizyczna. Adolescent wymaga wsparcia ze strony otoczenia, wzmacniającego jego samoocenę w tym zakresie, a także uświadomienia, że sfera ta nie należy do najważniejszych w wartościowaniu siebie.

## **3. samoocena w sferze społeczno-moralnej (SSM) (suma punktów od 5 do 20);**

### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o pozytywnej ocenie własnej osoby w relacjach z innymi (atrakcyjności interpersonalnej), powiązanej z przestrzeganiem reguł i zasad regulujących życie społeczne – adolescent czuje się osobą godną zaufania, ma poczucie, że jest uczciwy, życzliwy, lojalny, otwarty i szczerzy w kontaktach z innymi, potrafi wzbudzić zaufanie innych; jest wrażliwy na potrzeby innych ludzi i kieruje się zasadą nie czynienia krzywdy innym ludziom; potrafi dotrzymać danych obietnic, ma poczucie bycia osobą odpowiedzialną, empatyczną i niezawodzącą innych w sytuacjach trudnych, lub codziennych, zadaniowych – można na nim polegać; jeśli podejmuje jakieś zobowiązania, kieruje się zasadami chroniącymi dobro wspólne.

### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o doświadczaniu przez adolescenta ambiwalencji w ocenie swoich zachowań wobec innych, jednak potrafi on się do tego przyznać (jest świadomy własnej niedoskonałości), co stanowi dobry prognostyk dla doskonalenia własnych relacji z innymi. Można powiedzieć, że osoba taka zna zasady określające prawidłowe zachowania społeczne, a jednocześnie ma świadomość, że nie zawsze potrafi im sprostać, jednak owa świadomość stanowi podstawę możliwości dokonywania zmian w sobie. Czasem w zachowaniach adolescenta egoizm i egocentryzm dominują, ale nie stanowią utrwalonego rysu osobowości, a jedynie przejaw niezdolności do bycia wiernym wyznawanym zasadom w sytuacjach wyboru i ochrony dobra własnego lub wspólnego. Jest to naturalny etap w samodoskonaleniu siebie w tej sferze, ale może być też wynikiem postrzegania rozbieżności między ustalonymi społecznie zasadami a ich realizacją w otoczeniu adolescenta (ze względu na młodzieńczy idealizm).

### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o negatywnej ocenie sposobu kształtowania własnych relacji z innymi ludźmi, co może być efektem negatywnych doświadczeń, związanych z zachowaniami innych. Adolescent ma wyraźne problemy z postrzeganiem siebie jako osoby godnej zaufania, życzliwej ludziom, otwartej i szczerzej, a także dbającej o interesy innych ludzi. Koncentruje się głównie na sobie i własnym dobru, nie wywiązując się ze zobowiązań, obietnic danych innym ludziom, co może być spowodowane zarówno „wygodnictwem”, jak i negatywnymi przekonaniami ukształtowanymi w toku własnych doświadczeń społecznych (nie warto być dobrym dla innych, bo inni zawodzą). Tego typu samoocena może mieć charakter utrwalaony, związany z przekonaniem, że ludzie nie są godni zaufania i są nieżyczliwi innym, bądź może wiązać się z tendencją do rywalizacji, w której środki osiągnięcia sukcesu mogą mieć charakter moralnie „dyskusyjny”.

## **4. samoocena w sferze charakterologicznej (SCH) (suma punktów od 5 do 20);**

### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o pozytywnej ocenie własnych cech charakterologicznych, które są przez jednostkę akceptowane, co wynika także ze społecznej pozytywnej oceny owych właściwości charakterologicznych, jako ważnych dla funkcjonowania w otoczeniu społecznym, a także ważnych z punktu widzenia osiągnięcia osobistych sukcesów i samodoskonalenia. Adolescent ocenia siebie jako osobę wytrwałą we własnych dążeniach, ambitną, rozważną w podejmowaniu decyzji, odważną w bronienu swoich poglądów, których nie obawia się wyrazić niezależnie od oceny społecznej. Potrafi patrzeć z dystansem na siebie (poczucie humoru), jest śmiały w relacjach z innymi,

optymistycznie nastawiony do życia. W relacjach z innymi przestrzega zasad kultury, by ich swoim zachowaniem nie urazić. Stanowi to dobry prognostyk w budowaniu dobrych i uczciwych relacji z innymi ludźmi.

### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o zaznaczającej się wyraźnie ambiwalencji w ocenie własnych cech charakterologicznych. Adolescent ma problemy z akceptacją swoich cech, które społecznie są wysoko wartościowane: ma poczucie, że jest niewystarczająco lub nie zawsze wytrwały w swoich dążeniach, ma zastrzeżenia do własnej rozwagi w podejmowaniu decyzji; uważa, że niedostatecznie odważnie broni uznawanych przez siebie poglądów, poddając się nierzadko presji i naciskowi otoczenia. Skutkować to może mniej optymistycznym obrazem siebie i świata, trudnościami w dystansowaniu się od własnych problemów i deficytów (nadwrażliwość na ocenę innych), niedostatkiem ambicji, co wiązać się może z brakiem wytrwałości w realizacji własnych dążeń i niedostateczną odwagą „cywilną” (obrona własnych przekonań).

### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o negatywnej ocenie własnych cech charakterologicznych, które jednak mogą być przez jednostkę akceptowane, ze względu na to, że są społecznie pozytywnie oceniane. Adolescent ocenia siebie jako osobę mało wytrwałą we własnych dążeniach, mało ambitną, nierozważną w podejmowaniu decyzji; brakuje mu odwagi, by bronić swoich poglądów, będąc zależnym od oceny społecznej. Nie potrafi patrzeć z dystansem na siebie (brak poczucia humoru), jest nieśmiały w relacjach z innymi, pesymistycznie nastawiony do życia. W relacjach z innymi może mieć problemy z przestrzeganiem zasad kultury, co skutkować może zachowaniem, które zraża do niego otoczenie. Stanowi to zły prognostyk dla budowania dobrych i uczciwych relacji z innymi ludźmi.

## **FUNKCJONOWANIE INTERPERSONALNE**

**Tabela 30. Normy opisowe dla dziewcząt z uwzględnieniem wyników surowych**

OPIS	Wsparcie (WS)	Brak zagrożenia (B-ZA)	Inni wobec mnie (IWM)	Prospo- łeczność (PROS)	Brak agresyw- ności (B-AGR)	Ja wobec innych (JWI)	Funkcjo- nowanie interperso- nalne (FI)
<b>Niski</b>	do 13	do 13	do 27	do 14	do 10	do 25	do 54
<b>Średni</b>	14 – 16	14 – 16	28 – 32	15 – 17	11 – 14	26 – 30	55 – 62
<b>Wysoki</b>	17 – 20	17 – 20	33 – 40	18 - 20	15 – 20	31 – 40	63 – 80

**Tabela 31. Normy opisowe dla chłopców z uwzględnieniem wyników surowych**

OPIS	Wsparcie (WS)	Brak zagrożenia (B-ZA)	Inni wobec mnie (IWM)	Prospo- łeczność (PROS)	Brak agresyw- ności (B-AGR)	Ja wobec innych (JWI)	Funkcjo- nowanie interperso- nalne (FI)
<b>Niski</b>	do 12	do 13	do 26	do 12	do 10	do 23	do 51
<b>Średni</b>	14 – 15	14 – 16	27 – 31	13 – 15	11 – 13	24 – 28	52 – 58
<b>Wysoki</b>	16 – 20	17 - 20	32 – 40	16 – 20	14 – 20	29 – 40	59 – 80



## 5. wsparcie i docenianie ze strony innych (WS) (suma punktów od 5 do 20);

### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o wysokim poczuciu wsparcia otrzymywanego ze strony innych, a więc możliwości uzyskania pomocy w sytuacjach trudnych, stresowych; w postaci wsparcia emocjonalnego (adolescent czuje się lubiany i kochany przez innych), wartościującego (adolescent czuje się doceniany), instrumentalnego (adolescent może liczyć na konkretne usługi, przysługi) i informacyjnego (adolescent może liczyć na rady i uzyskanie informacji mogących pomóc w rozwiązywaniu jego problemów). Jednostka ma poczucie, że jest osobą znaczącą i ważną dla innych oraz doświadcza pozytywnych emocji z ich strony, może uzyskać pomoc wówczas, gdy tego potrzebuje lub czuje się zagrożona. Nie ma poczucia opuszczenia (pozostawienia samemu) w sytuacji trudnej. Jest przez otoczenie doceniana ze względu na własne cechy, podejmowane starania, zachowanie i indywidualne kompetencje.

### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o poczuciu niedostatecznego wsparcia otrzymywanego ze strony innych w sytuacjach dla jednostki trudnych, stresowych. Deficyty są tu wybiórcze, dotycząc bądź wsparcia emocjonalnego (osoba nie czuje się dostatecznie lubiana i kochana przez innych), wartościującego (osoba nie czuje się wystarczająco doceniana), instrumentalnego (osoba nie zawsze może liczyć na konkretne usługi, przysługi) i informacyjnego (osoba nie zawsze może uzyskać informacje ważne dla rozwiązywania jej problemów). Adolescent ma poczucie, że nie jest osobą wystarczająco ważną dla innych oraz rzadko doświadcza pozytywnych emocji z ich strony. W sytuacjach zagrożenia nie zawsze może liczyć na pomoc, stąd może się w nim kształtować poczucie opuszczenia (pozostawienia samemu). Ma poczucie niedostatecznego doceniania własnych cech, starań, zachowania i indywidualnych kompetencji.

### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o braku wsparcia otrzymywanego ze strony innych w sytuacjach dla jednostki trudnych, stresowych. Deficyty są tu bardziej wyraźne i dotyczą wielu sfer funkcjonowania: wsparcia emocjonalnego (adolescent czuje się nielubiany i niekochany), wartościującego (adolescent czuje się niedoceniany), instrumentalnego (adolescent nie może liczyć na konkretne usługi, przysługi) i informacyjnego (adolescent nie uzyskuje ważnych dla siebie informacji). Jednostka ma poczucie, że jest osobą mało znaczącą dla innych oraz nie doświadcza pozytywnych emocji z ich strony. W sytuacjach zagrożenia ma poczucie opuszczenia (pozostawienia samemu). Jest niedoceniana lub nawet negatywnie oceniane są jej cechy, starania, zachowania i indywidualne kompetencje.

## 6. brak poczucia zagrożenia (B-ZA) (suma punktów od 5 do 20);

### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o poczuciu bezpieczeństwa fizycznego, psychicznego i społecznego w relacjach z innymi. Doświadczenia i emocje adolescenta wolne są od negatywnych komunikatów ze strony innych. Jednostka nie czuje się ośmieszana, nie podlega krytyce, nie czuje się gorsza od innych, nie doświadcza zdarzeń nieprzyjemnych ze strony innych ludzi (drwiny, zaczepki), otrzymuje zaś komunikaty o sympatii. Nie jest podmiotem plotek i obgadywania. Ma poczucie, że może otwarcie formułować własne zdanie, gdyż nie spotka się to z negatywną reakcją innych. Adolescent nie ma obaw i lęków, czuje się generalnie bezpieczny w środowisku społecznym. Jego potrzeba bezpieczeństwa jest zaspokajana, zaś doświadczenia w relacjach z innymi ludźmi są pozytywne.

### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o umiarkowanym poczuciu bezpieczeństwa, które może być zagrożone przez wybiórczo negatywne oceny społeczne i sytuacje wydarzające się w życiu adolescenta. Jego doświadczenia w relacjach z innymi ludźmi są zróżnicowane, stąd niemożność ustalenia jakości oddziaływań społecznych, zaś relacje z innymi są skomplikowane, gdyż jednostka nie wie, czego może się po nich spodziewać. Powoduje to ograniczone zaufanie do innych i ostrożność w relacjach interpersonalnych, wynikające z niekonsekwencji oddziaływań innych ludzi. Może to ograniczać aktywność adolescenta w kontaktach społecznych.

### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o doświadczaniu ze strony innych ludzi „sytuacji” i komunikatów związanych z: ośmieszaniem, krytykowaniem, byciem gorszym od innych, doświadczaniem zdarzeń nieprzyjemnych, przykrych (drwiny, zaczepki), otrzymywaniem komunikatów o braku sympatii, doświadczaniem sytuacji, w których jest się podmiotem plotek i obgadywania, niemożnością otwartego formułowania własnego zdania ze względu na negatywną reakcję innych. Może to spowodować lęki i obawy oraz uogólnione poczucie braku bezpieczeństwa w relacjach z innymi ludźmi (społecznego, fizycznego i emocjonalnego – psychicznego). Potrzeby bezpieczeństwa adolescenta nie są zaspokajane, zaś doświadczania w relacjach z innymi ludźmi są negatywne, co stanowi zły prognostyk dla funkcjonowania w świecie społecznym i dla rozwoju społeczno-moralnego.

## 7. **prospołeczność** (*PROS*) (suma punktów od 5 do 20);

### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o dużej gotowości adolescenta do działania na rzecz innego człowieka, grup społecznych, instytucji i całego społeczeństwa, czyli aktywności podtrzymującej, chroniącej interes innych „obiektów społecznych” (czynności altruistyczne, pomocne i kooperacyjne). Osoba taka przejawia silną potrzebę kontaktowania się z innymi i opiekowania się, spędzania z nimi wolnego czasu; skłonność do dzielenia się własnymi zasobami materialnymi i niematerialnymi; chęć pomagania w sytuacjach zadaniowych i problemowych. Adolescent docenia innych i wyraża pozytywne emocje wobec nich. Jest zdolny do podporządkowania się regułom wspólnego działania, przynoszącego korzyść ogółowi. Posiada umiejętność wysłuchiwanie cudzych argumentów i brania ich pod uwagę we wspólnym działaniu. Lubi współpracować w realizacji różnych zadań. Ma skłonność do działań charytatywnych i troszczenia się o dobro innych oraz do działania na rzecz środowiska własnego życia.

### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o przeciętnej gotowości adolescenta do działania na rzecz innych ludzi, raczej z tendencją do dominacji czynności kooperacyjnych, w których realizowane są interesy obu stron relacji interpersonalnej. Osoba taka przejawia umiarkowaną potrzebę kontaktowania się z innymi i opiekowania się, spędzania z nimi wolnego czasu; przejawia ambiwalencję w zakresie dzielenia się własnymi zasobami materialnymi i niematerialnymi; umiarkowaną chęć niesienia pomocy w sytuacjach zadaniowych i problemowych, ze względu na konflikt związany z rozstrzygnięciem, czyje dobro chronić (własne, czy innych). Adolescent ma problemy z docenianiem innych i wyrażaniem pozytywnych emocji wobec nich. Ma też problemy z podporządkowaniem się regułom wspólnego działania, przynoszącego korzyść ogółowi. Posiada przeciętną zdolność do wysłuchiwanie cudzych argumentów i brania ich pod uwagę we wspólnym działaniu. Przyjmuje postawę ambiwalentną wobec współpracy w realizowaniu różnych zadań. Bardziej koncentruje się na sobie, niż na innych ludziach.

### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o dominacji egocentryzmu, co związane jest z dążeniem do maksymalizowania własnego dobra, nawet kosztem dobra innych ludzi. Może to wynikać z wrogości związanej z rywalizacją o osiągnięcie ograniczonej puli dóbr. Osoba taka jest skoncentrowana na sobie, ma tendencję do izolowania się, ze względu na potrzebę sukcesu i przekonanie o konieczności rywalizacji. Egocentryzm i koncentracja na sobie może wzmagać też tendencję do manipulowania innymi i deprecjonowanie ich wartości, w celu maksymalizacji własnych zysków i uzasadnienia prawomocności własnych działań. Jest to prognostyk złego funkcjonowania w relacjach interpersonalnych.

## 8. **brak agresywności** (*B-AGR*) (suma punktów od 5 do 20);

### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o braku tendencji do intencjonalnej agresji interpersonalnej, zarówno werbalnej i/lub fizycznej, co oznacza, że w sytuacjach społecznych osoba taka dobrze radzi sobie z doświadczaną frustracją i nie ma poczucia zagrożenia ze strony innych ludzi. Nie jest skłonna do szkodenia innym, czyli nie ma utrwalonej postawy agresywności, wrogości, a raczej postawę pozytywną w sytuacjach sporu. Nie reaguje w sytuacjach trudnych reakcjami agresywnymi, potrafi rozwiązywać różne problemy i konflikty w sposób konstruktywny.

### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o słabej tendencji do intencjonalnej agresji interpersonalnej, zarówno werbalnej i/lub fizycznej. Osoba taka ma w pewnych sytuacjach społecznych trudności w radzeniu sobie z doświadczaną frustracją, co może wyzwać reaktywną agresję, ale pozbawioną utrwalonej tendencji do szkodenia innymi. Tendencję do reagowania w sytuacjach trudnych reakcjami agresywnymi wiązać można z poczuciem zagrożenia ze strony innych i niedostatecznymi umiejętnościami konstruktywnego rozwiązywania konfliktów interpersonalnych, bądź też wynika ona z nadmiernej emocjonalności, czyli słabej zdolności do kontrolowania stanu własnych emocji.

### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o wyraźnej tendencji do intencjonalnej agresji interpersonalnej, zarówno werbalnej i/lub fizycznej, co oznacza, że w sytuacjach społecznych adolescent nie potrafi radzić sobie z doświadczaną frustracją i ma poczucie zagrożenia ze strony innych ludzi. Jest skłonny do szkodenia innym, co może świadczyć o utrwalonej postawie negatywnej wobec innych ludzi (agresywności, wrogości). Ma tendencję do reagowania w sytuacjach trudnych reakcjami agresywnymi, co stanowi o destrukcyjnej formie rozwiązywania różnych problemów i konfliktów interpersonalnych, a przyjmować może formę wyśmiewania innych, plotkowania, chęci zemsty, ostrego krytykowania, wyzywania, obrażania, lub pomniejszania wartości innych ludzi. Świadczy też o podejrzliwości wobec nich, doświadczaniu uczuć rozdrażnienia i gniewu w relacjach z nimi. Czasem może realizować się to w formie uczestniczenia w bójkach i kłótniach oraz gwałtownych reakcjach w formie krzyku i złości.

## OBRAZ ŚWIATA

Tabela 32. Normy opisowe dla dziewcząt z uwzględnieniem wyników surowych

OPIS	Sensowność, zorganizowanie świata (SZŚ)	Przychylność świata (PŚ)	Obraz świata (OŚ)
Niski	do 11	do 11	do 23
Średni	12 – 14	12 – 13	24 – 28
Wysoki	15 – 20	14 – 20	29 – 40

Tabela 33. Normy opisowe dla chłopców z uwzględnieniem wyników surowych

OPIS	Sensowność, zorganizowanie świata (SZŚ)	Przychylność świata (PŚ)	Obraz świata (OŚ)
Niski	do 11	do 11	do 23
Średni	12 – 14	12 – 13	24 – 27
Wysoki	15 – 20	14 – 20	28 – 40

### 9. sensowność i zorganizowanie świata (SZŚ) (suma punktów od 5 do 20);

#### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o pozytywnym obrazie świata posiadanym przez adolescenta, co przejawia się w przekonaniach, że świat jest zorganizowany w sposób sensowny i zorganizowany, zaś rządzi tym reguła sprawiedliwości. Osoba taka ma poczucie, że świat można zrozumieć i wyjaśnić przyczyny różnych zdarzeń, a także wyjaśnić sposób jego urządzenia. Jest przekonana, że świat jest sprawiedliwy, jest w nim więcej dobra niż zła, zaś kierują nim zasady, które pozwalają go jednoznacznie określić. W jej przekonaniu nic nie jest przypadkowe, a każdy otrzymuje to na co zasłużył swoim zachowaniem. Potrafi dostrzec dobre konsekwencje wynikające ze zdarzeń z pozoru negatywnych. Adolescent uważa, że wszystko, co dzieje się w świecie ma swoje uzasadnione przyczyny, nawet jeśli nie potrafi ich jeszcze określić. Dlatego też w świecie zorganizowanym racjonalnie planowanie własnego życia ma sens i szansę powodzenia (wysokie prawdopodobieństwo). Nie przejawia przekonań typu: „spiskowa teoria dziejów”.

#### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o wyraźnej ambiwalencji w postrzeganiu świata przez adolescenta, konfliktowości przekonań związanych z jego sensem i sposobem zorganizowania. Może to wynikać z różnych doświadczeń jednostki, które są sprzeczne w swym znaczeniu dla kształtowania się przekonań o świecie. Sprawiedliwość jako reguła rządząca światem nie zawsze się sprawdza, ale też nie można powiedzieć, że osoba taka generalnie postrzega świat jako niesprawiedliwy. Możliwe jest kontekstualne ocenianie różnych wymiarów świata, zależne od doświadczeń w różnych środowiskach własnego życia (np. w sytuacjach edukacyjnych reguła sprawiedliwości relatywnie rzadko się sprawdza, zaś doświadczenia adolescenta w tej sferze mogą stanowić podstawę generalizowania przekonań o świecie). Jednostka przejawia umiarkowany optymizm, uważa, że nie wszystko w świecie ma racjonalne przyczyny, stąd planowanie własnego życia ma ograniczony sens, bo szansa realizacji własnych celów jest relatywnie mała, ale możliwa. Nie przejawia jednak zgeneralizowanego pesymizmu w postaci przekonań typu: „spiskowa teoria dziejów”.

### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o negatywnym obrazie świata posiadanym przez adolescenta, co przejawia się w przekonaniach, że świat jest zorganizowany w sposób bezsensowny i zorganizowany wedle nieprzewidywalnych zasad. W przekonaniu jednostki, świat jest niesprawiedliwy, stąd pojawia się poczucie, że nie można go zrozumieć i nie można znaleźć przyczyn różnych zdarzeń, ani też powodów, dla których w taki sposób został zorganizowany. Generalnie – w świecie dominuje zło. W przekonaniu adolescenta wszystko jest przypadkowe i zwykle nie można liczyć na to, że otrzyma się to, na co człowiek zasługuje (zwykle źli wygrywają, dobrzy przegrywają). Osobę taką cechuje pesymizm, powodujący, że widzi ona tylko negatywne strony różnych zdarzeń i je przewiduje. Uważa, że nic, co dzieje się w świecie nie ma racjonalnych przyczyn. Dlatego też w świecie zorganizowanym nieracjonalnie i niesprawiedliwym, nie ma sensu planowanie własnego życia, bo szansa powodzenia własnych planów jest nikła (niskie prawdopodobieństwo). Przejawiać też może przekonania typu: „spiskowa teoria dziejów”.

## **10. przychylność świata (PŚ) (suma punktów od 5 do 20);**

### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o pozytywnym obrazie świata, gdyż osoba taka uważa, że świat generalnie jest przychylny ludziom i nie spotyka ich w życiu zło (świat jest generalnie dobry). Przejawia się to w przekonaniu, że jednostka swoimi zasługami może pozyskać dla siebie coś dobrego. Adolescent uznaje, że to, co go spotyka jest sprawiedliwe i uzasadnione jego działaniem; a także ma poczucie, że od jego działań „dzisiaj” zależy jego przyszłość, co przyjmuje formę zgeneralizowanego przekonania, że jeśli jest się dobrym człowiekiem, prędzej czy później, otrzyma się za to nagrodę, zaś jeśli jest się człowiekiem „złym”, zostanie się „ukaranym”. Czasem przekonanie to może powodować podejmowanie działań nadmiernie ryzykownych (nieuzasadniony optymizm).

### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o umiarkowanie pozytywnym obrazie świata, którego przychylność jest ograniczona (w świecie jest zarówno dobro, jak i zło) i zapewne trzeba być ostrożnym w podejmowaniu różnych działań, by chronić się przed potencjalnym złem. Przejawia się to w przekonaniu, że nie zawsze człowiek swoimi zasługami może pozyskać dla siebie coś dobrego, ale nie przekreśla to prób, by to uzyskać. Adolescent uznaje, że to, co go spotyka także nie zawsze jest sprawiedliwe i uzasadnione jego działaniem, a także ma poczucie, że nie zawsze podejmowane działania mogą przynieść dobre i oczekiwane efekty w przyszłości. Umiarkowany optymizm w ocenie świata może chronić jednostkę przed podejmowaniem działań nadmiernie ryzykownych (nieuzasadniony optymizm), ale też i czasem stanowi barierę dla podejmowania działań, które mogłyby przynieść pozytywne efekty.

### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o negatywnym obrazie świata, gdyż osoba taka uważa, że świat generalnie jest nieprzychylny ludziom i w świecie ludzi spotyka głównie zło (świat jest z natury „zły”). Przejawia się to w przekonaniu, że jednostka niezależnie od swojego postępowania, nie jest w stanie pozyskać dla siebie czegoś dobrego. Adolescent jest przekonany, że to, co go spotyka jest niesprawiedliwe i nie ma uzasadnienia w jego działaniu. Ma poczucie, że własne działania nie mają wpływu na jego przyszłość (brak nadziei). Przyjmuje to formę zgeneralizowanego przekonania, że za dobro człowieka nie spotyka to samo, zaś za zło rzadko jest się „ukaranym”. Przekonanie to ogranicza działania o charakterze sprawczym, służącym zmianie świata, w którym się żyje (bierność).

## OBRAZ ŻYCIA

Tabela 34. Normy opisowe dla dziewcząt z uwzględnieniem wyników surowych

OPIS	Poczucie skuteczności (PS)	Brak poczucia bezradności (B-PB)	Obraz życia (OŻ)
Niski	do 12	do 11	do 26
Średni	13 – 15	12 – 14	27 – 31
Wysoki	16 – 20	15 – 20	32 – 40

Tabela 35. Normy opisowe dla chłopców z uwzględnieniem wyników surowych

OPIS	Poczucie skuteczności (PS)	Brak poczucia bezradności (B-PB)	Obraz życia (OŻ)
Niski	do 13	do 12	do 26
Średni	14 – 16	13 – 15	27 – 31
Wysoki	18 – 20	16 – 20	32 – 40

### 11. poczucie skuteczności (PS) (suma punktów od 5 do 20);

#### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o wysokim poziomie pewności, że jest się zdolnym do odniesienia sukcesu w określonym zadaniu. Adolescent ma subiektywne przeświadczenie o umiejętności działania w określonej sytuacji, poradzenia sobie z zadaniem. Przekonanie to wzmacnia poziom jego motywacji do podejmowania działań, w których skuteczność się wierzy. Osoba taka jest przekonana o osiągnięciu zadowalającego wyniku dzięki własnemu, dobremu działaniu, stąd jest skłonna podejmować zadania o wysokim poziomie trudności i stawiać sobie wysokie cele (wysokie aspiracje), w których realizację wierzy, pod warunkiem włożenia dużego wysiłku w działania służące ich realizacji. Nie zraża się istniejącymi przeszkodami, co nierzadko przyczynia się do osiągnięcia sukcesu, koncentruje się na możliwościach działania, a nie na przeszkodach. Cechuje ją spokój w podchodzeniu do trudnych zadań i mniejszy lęk w sytuacjach trudnych (motywacja działania, brak zniechęcania się, odporność na nowe sytuacje, wkładanie dużego wysiłku w działanie, wiara w sukces mimo przeciwności).

#### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o przeciętnym poziomie pewności, że jest się zdolnym do odniesienia sukcesu w określonym zadaniu. Adolescent jest przekonany o ograniczonych własnych umiejętnościach działania w określonej sytuacji, poradzenia sobie z zadaniem. Przekonanie to wyznacza przeciętną motywację do podejmowania działań, których skuteczność jest niepewna. Osoba taka nie jest w pełni przekonana o osiągnięciu zadowalającego wyniku dzięki własnemu, dobremu działaniu, stąd jej skłonność do podejmowania zadań trudnych jest niewielka, zaś cele, które sobie stawia nie są zbyt ambitne (ograniczony pułap aspiracji). Nie do końca jest przekonana, że własny wysiłek przekłada się zawsze na sukces w realizowaniu podejmowanych zadań i stawianych celów. Podejmując działanie, bierze pod uwagę zarówno istniejące przeszkody, jak i dokonuje próby oceny własnych możliwości działania. Cechuje ją umiarkowany niepokoje i lęk w sytuacjach trudnych.

#### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o przekonaniu, że jest się niezdolnym do odniesienia sukcesu w określonym zadaniu i braku umiejętności poradzenia sobie z zadaniem. Przekonanie to obniża poziom motywacji jednostki do podejmowania

działań, w których skuteczność się nie wierzy. Osoba taka uważa, że jakość własnego działania i wielkość wysiłku w nie włożonego, nie ma wpływu na osiągnięty wynik, stąd nie jest skłonna podejmować zadań trudnych, ogranicza aspiracje poniżej poziomu realnych możliwości. Zrażają ją istniejące przeszkody, co nierzadko przyczynia się do braku sukcesu własnego działania (koncentracja na przeszkodach, a nie na możliwościach działania). Cechuje ją wysoki poziom niepokoju w podchodzeniu do trudnych zadań i duży lęk w sytuacjach trudnych (brak motywacji do działania, szybkie zniechęcanie się, brak odporności na nowe sytuacje, wkładanie małego wysiłku w działanie, co pełni funkcję wyjaśniania porażki; brak wiary w sukces mimo możliwości jego osiągnięcia).

## **12. brak poczucia bezradności (B-PB) (suma punktów od 5 do 20);**

### **Wynik wysoki (7-10 sten)**

Świadczy o braku poczucia bezradności, a więc i niewystępowaniu deficytów poznawczych, motywacyjnych i emocjonalnych bezradności. Adolescent jest przekonany o własnej zdolności do kontrolowania zdarzeń w jego życiu. Oczekuje zatem, że jego działania w nowych sytuacjach zadaniowych będą efektywne, co wynika z faktu łączenia własnego zachowania z jego efektem, jeśli jest on pozytywny. Powoduje to wzrost motywacji do podejmowania planowych działań i zwiększenie własnej aktywności w różnych obszarach działania. Osoba taka ma poczucie sprawowania kontroli nad zdarzeniami w jej życiu. Chroni to ją przed poczuciem zagrożenia, lęku, bezsilności, apatii i braku nadziei na zmianę własnej sytuacji, bo może ją zmienić własnym działaniem. Ogranicza to możliwości pojawienia się stanów depresyjnych. Ogólnie jednostka spostrzega powiązanie własnego działania z jego efektami, ma poczucie sprawczości i możliwości kształtowania własnej sytuacji – „tu i teraz” i w przyszłości, a także nie ma lęku przed nowymi sytuacjami i podejmowaniem nowych wyzwań.

### **Wynik przeciętny (5-6 sten)**

Świadczy o umiarkowanym poczuciu bezradności/zaradności. Deficyty poznawcze, motywacyjne i emocjonalne bezradności zaznaczają się słabo. Adolescent przejawia pewną ambiwalencję wobec własnej zdolności do kontrolowania zdarzeń w jego życiu i efektywności podejmowanych działań, gdyż nie zawsze łączy własne zachowania z jego efektem, nawet jeśli jest on pozytywny (może to zależeć od sytuacji, rodzaju działania, poprzedzających działanie doświadczeń). Motywacja do podejmowania planowych działań i własna aktywność w różnych obszarach działania jest zmienna. Jednostka ma więc umiarkowane poczucie sprawowania kontroli nad zdarzeniami w jej życiu. Stany zagrożenia, lęku, bezsilności, apatii i braku nadziei na zmianę własnej sytuacji, są także zależne od sytuacji. Prawdopodobieństwo pojawienia się stanów depresyjnych jest mniejsze, ale możliwe. Ogólnie jednostka spostrzega niezbyt silny związek między własnym działaniem i jego efektami, jej poczucie sprawczości i możliwości kształtowania własnej sytuacji – „tu i teraz” i w przyszłości jest zmienne, zaś lęk przed nowymi sytuacjami i podejmowaniem nowych wyzwań zaznacza się w różnych sytuacjach, ale nie jest zgeneralizowany.

### **Wynik niski (1-4 sten)**

Świadczy o występującym deficycie poznawczym, motywacyjnym i emocjonalnym bezradności, czyli przeświadczeniu jednostki o niezdolności do kontrolowania zdarzeń w jej życiu. Osoba taka oczekuje, że jej działania w nowych sytuacjach zadaniowych będą nieefektywne, co powoduje, że nie łączy własnego zachowania z jego efektem, nawet jeśli jest on pozytywny. Powoduje to obniżenie lub utratę motywacji do podejmowania planowych działań i spowolnienie wszystkich wykonywanych aktywności. Adolescent rezygnuje z uzyskania kontroli nad zdarzeniami w jego życiu. Przejawia wysoki poziom poczucia zagrożenia, lęku, bezsilności, apatii i braku nadziei na zmianę własnej sytuacji, co może prowadzić do stanów depresyjnych. Ogólnie adolescent nie postrzega powiązania działania z jego efektami, ma poczucie beznadziejności własnej sytuacji – „tu i teraz” i w przyszłości, przejawia wysoki poziom lęku przed nowymi sytuacjami, zadaniami i wyzwaniem.

Analiza poszczególnych obszarów-wymiarów funkcjonowania adolescenta dokonywana jest na podstawie poniżej zamieszczonych norm, z uwzględnieniem zmiennej płci.

## OBSZARY – WYMIARY FUNKCJONOWANIA

Tabela 36. Normy opisowe dla dziewcząt z uwzględnieniem wyników surowych

OPIS	Samooceny szczegółowe – specyficzna (SSS)	Funkcjonowanie interpersonalne (FI)	Obraz świata (OŚ)	Obraz życia (OŻ)
Niski	do 52	do 54	do 23	do 26
Średni	53 – 60	55 – 62	24 – 28	27 – 31
Wysoki	61 – 80	63 – 80	29 – 40	32 – 40

Tabela 37. Normy opisowe dla chłopców z uwzględnieniem wyników surowych

OPIS	Samooceny szczegółowe – specyficzna (SSS)	Funkcjonowanie interpersonalne (FI)	Obraz świata (OŚ)	Obraz życia (OŻ)
Niski	do 50	do 51	do 23	do 26
Średni	51 – 58	52 – 58	24 – 27	27 – 31
Wysoki	59 – 80	59 – 80	28 – 40	32 – 40

### 1. samoocena globalna specyficzna (SSS) (suma punktów od 20 do 80);

#### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o pozytywnej samoocenie globalnej, a więc przekonaniu o własnej wartości, szacunku do siebie i akceptacji własnej osoby, wynikającej z różnych atrybutów: wyglądu fizycznego, walorów poznawczo-intelektualnych, moralnych i charakterologicznych. Dla samooceny pozytywnej charakterystyczne są zatem akceptacja i zadowolenie z siebie, żywienie wobec własnej osoby pozytywnych emocji i wyrażanie o sobie pozytywnych sądów, a także brak dominacji porównań społecznych „w górę”. Dominują przekonania typu: jestem osobą wartościową, tzn. kompetentną, dobrą i godną miłości.

#### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o ambiwalencji w globalnym ocenianiu własnej osoby. Przekonania o własnej wartości, szacunku do siebie i akceptacji wobec własnej osoby, wynikające z różnych atrybutów: wyglądu fizycznego, walorów poznawczo-intelektualnych, moralnych i charakterologicznych, są nieustalone, zaś mogą wynikać z różnic w samoocenach częściowych. Dla ustalenia się samooceny ważny jest proces wartościowania, czyli określenia tego, co dla oceny samego siebie jest najważniejsze. Dla samooceny ambiwalentnej charakterystyczna jest zatem sprzeczność oceny różnych własnych cech: akceptacja i zadowolenie z siebie, pozytywne emocje i sądy o sobie, a także brak dominacji porównań społecznych „w górę”, zależne mogą być od sfery oceny, ale także od sytuacji, w której adolescent siebie ocenia.

#### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o negatywnej samoocenie globalnej, a więc przekonaniu o braku własnej wartości, braku szacunku do siebie i nieakceptacji siebie, co wynika z oceny różnych atrybutów: wyglądu fizycznego, walorów poznawczo-intelektualnych, moralnych i charakterologicznych. Dla samooceny negatywnej charakterystyczne są zatem brak akceptacji własnej osoby, niezadowolenie z siebie, żywienie wobec własnej osoby negatywnych emocji i wyrażanie o sobie negatywnych sądów, a także dominacja porównań społecznych „w górę”. Dominują przekonania typu: jestem osobą bezwartościową, tzn. niekompetentną, złą i niegodną miłości.

## 2. funkcjonowanie interpersonalne (FI) (suma punktów od 20 do 80);

### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o pozytywnym obrazie relacji łączących adolescenta z jego otoczeniem społecznym (przekonania na ten temat), odzwierciedla i wyznacza wysoki poziom przystosowania społecznego, czyli zaspokajanie potrzeb i realizację celów jednostkowych w warunkach danego środowiska, z poszanowaniem, czy przestrzeganiem norm i wartości obowiązujących w danym środowisku. Osoba taka ma zaspokojone podstawowe potrzeby o charakterze społecznym: potrzebę bezpieczeństwa; potrzebę afiliacji; potrzebę przywiązania (opiekowania się i doznawania opieki).

### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o występowaniu przekonań wyznaczających przeciętnie pozytywny obraz relacji łączących adolescenta z jego otoczeniem społecznym; odzwierciedla i wyznacza przeciętny poziom przystosowania społecznego, czyli zaspokojenia potrzeb i realizacji celów jednostkowych w warunkach środowiska własnego życia. W sposób konfliktowy realizowane są zasady poszanowania, czy przestrzegania norm i wartości obowiązujących w danym środowisku. Osoba taka w niewystarczającym stopniu ma zaspokojone podstawowe potrzeby o charakterze społecznym: potrzebę bezpieczeństwa; potrzebę afiliacji; potrzebę przywiązania (opiekowania się i doznawania opieki).

### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o negatywnym obrazie relacji łączących adolescenta z jego otoczeniem społecznym (przekonania na ten temat), odzwierciedla i wyznacza niski poziom przystosowania społecznego, czyli brak zaspokajania potrzeb i realizacji celów jednostkowych w warunkach danego środowiska, co wiąże się z brakiem poszanowania, czy przestrzegania norm i wartości obowiązujących w danym środowisku. Zagrożone jest zaspokojenie potrzeb o charakterze społecznym: potrzeby bezpieczeństwa; potrzeby afiliacji; potrzeby przywiązania (opiekowania się i doznawania opieki).

## **Inni wobec mnie (IWM)** (suma punktów od 10 do 40);

### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o pozytywnych przekonaniach związanych z postrzeganiem postaw innych ludzi wobec jednostki. Adolescent ma poczucie wsparcia społecznego o charakterze emocjonalnym, informacyjnym, instrumentalnym w sytuacji trudnej, problemowej, co wynika z funkcjonowania w istniejących układach społecznych. Czuje się przez innych doceniany, co wiąże się ze wsparciem emocjonalnym i intelektualnym. Ma poczucie bezpieczeństwa, co wynika z jego przekonań o „dobrej” naturze innych ludzi i prawidłowych relacjach z nimi, stanowiących efekt doświadczeń pozyskanych w codziennym życiu. Stanowi dobry prognostyk dla funkcjonowania społecznego osoby badanej.

### **Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o ambiwalencji w postrzeganiu postaw innych ludzi wobec własnej osoby. Adolescent ma niewystarczające poczucie wsparcia społecznego o charakterze emocjonalnym, informacyjnym, instrumentalnym w sytuacji trudnej, problemowej, co stanowi wynik doświadczeń w obrębie istniejących układów społecznych. Czuje się przez innych niewystarczająco doceniany, co wiąże się z ograniczonym wsparciem emocjonalnym i intelektualnym. W pewnym stopniu zagrożone jest poczucie bezpieczeństwa, co wynika z nieustalonych przekonań jednostki o naturze innych ludzi (dobrzy, źli) i różnych doświadczeń w relacjach z nimi.

### **Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o negatywnych przekonaniach związanych z postrzeganiem postaw innych ludzi wobec własnej osoby. Adolescent nie ma poczucia wsparcia społecznego o charakterze emocjonalnym, informacyjnym, instrumentalnym w sytuacji trudnej, problemowej. Czuje się przez innych niedoceniany, co wiąże się z brakiem wsparcia emocjonalnego i intelektualnego. Czuje się zagrożony w relacjach społecznych, co wynika z jego przekonań o „złej” naturze innych ludzi i nieprawidłowych relacji z nimi, stanowiących efekt doświadczeń pozyskanych w życiu codziennym. Stanowi zagrożenie dla funkcjonowania społecznego jednostki.

## **Ja wobec innych (JWI)** (suma punktów od 10 do 40);

### **Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o pozytywnych postawach adolescenta wobec innych ludzi. Jednostka jest nastawiona w swych działaniach prospołecznie, cechuje ją wysoka gotowość do działania dla dobra innych ludzi. Cechuje ją postawa



„do ludzi” – branie pod uwagę ich potrzeb i interesów, ograniczenie egocentryzmu i koncentracji na sobie. Adolescent nie reaguje agresją w sytuacjach trudnych społecznie i zadaniowo, ale potrafi rozwiązywać różne konflikty i problemy konstruktywnie. Świadczy to o umiejętności godzenia potrzeb własnych i innych ludzi. Jest to dobry prognostyk dla funkcjonowania społecznego takiej osoby i jej rozwoju społecznego.

**Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o ambiwalentnych postawach adolescenta wobec innych ludzi. Osoba taka doświadcza konfliktu w sferze: prospołeczność – egocentryzm; wrogość – brak wrogości. Cechuje ją nieustalona postawa wobec innych ludzi: wewnętrzny konflikt między zaspokajaniem potrzeb własnych i godzeniem ich z potrzebami innych. Adolescent reaguje umiarkowaną agresją w sytuacjach trudnych społecznie i zadaniowo, co wynika z deficytów w konstruktywnym rozwiązywaniu różnych konfliktów. Świadczy o ograniczonej umiejętności godzenia potrzeb własnych i innych ludzi.

**Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o negatywnych postawach adolescenta wobec innych ludzi. Osoba taka jest nastawiona egocentrycznie, cechuje ją niska gotowość do działania dla dobra innych ludzi, czyli postawa „od ludzi” – dominują tu postawy egoistyczne, wysoka koncentracja na sobie, tendencja do izolowania się, tendencja do manipulowania innymi i deprecjonowania ich wartości, w celu maksymalizacji własnych zysków i uzasadnienia prawomocności własnych działań. Adolescent reaguje agresją w sytuacjach trudnych społecznie i zadaniowo, nie potrafi rozwiązywać konfliktów i problemów konstruktywnie. Świadczy to o braku umiejętności godzenia potrzeb własnych i innych ludzi. Jest to zły prognostyk dla funkcjonowania społecznego i rozwoju społecznego jednostki.

**3. obraz świata (OŚ)** (suma uzyskanych punktów od 10 do 40);

**Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o pozytywnym obrazie świata posiadanym przez adolescenta. Osoba taka jest przekonana, że świat jest sensowny, dobrze zorganizowany i przychylny ludziom, co wynika z wiary w jego sens. Ma zaufanie do świata. Interpretuje rzeczywistość i zdarzenia dziejące się w świecie oraz prognozuje przyszłe zdarzenia i własne szanse na sukces w kategoriach pozytywnych (świat sprawiedliwy, logicznie urządzony, życzliwy). Świat i zdarzenia interpretowane są jako sensowne, prawomocne, uzasadnione i związane z jakimś nadrzędnym celem, którym służy. Jednostka wierzy, że w świecie można generalnie spotkać więcej dobrego niż złego, a także, że świat jest sprawiedliwy. Wpływa to na umiejętność radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych.

**Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o ambiwalencji w postrzeganym obrazie świata posiadanym przez adolescenta. Osoba taka ma ograniczoną wiarę w sensowność zorganizowania, uporządkowania świata i jego przychylność dla ludzi. Ma umiarkowane zaufanie do świata, który postrzegany jest jako nie zawsze sprawiedliwy. Interpretacja zdarzeń w świecie jest sytuacyjna, nieustalona. Wpływa to na umiejętność radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych (ogranicza ją).

**Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o negatywnym obrazie świata posiadanym przez adolescenta. Osoba taka jest przekonana, że świat jest bezsensowny, nieracjonalnie zorganizowany i nieprzychylny ludziom, nie ma zaufania do świata. Interpretuje rzeczywistość i zdarzenia dziejące się w świecie oraz prognozuje przyszłe zdarzenia i własne szanse na sukces w kategoriach negatywnych (świat jest niesprawiedliwy, nieracjonalnie urządzony, nieżyczliwy). Świat i zdarzenia interpretowane są jako bezsensowne, nieprawomocne, nieuzasadnione i niezwiązane z jakimś nadrzędnym celem. Adolescent jest przekonany, że w świecie jest generalnie więcej zła niż dobra. Wzmaga to bezsilność jednostki w sytuacja trudnych.

**4. obraz własnego życia (OŻ)** (suma punktów od 10 do 40);

**Wynik wysoki** (7-10 sten)

Świadczy o pozytywnym obrazie własnego życia. Osoba taka wierzy, że może kontrolować własne życie i kształtować je wedle własnych preferencji, marzeń i pragnień, zaś zależy to jedynie od jej cech dyspozycyjnych, związanych z wytrwałością w dążeniu do celu. Adolescent wierzy, że ma wpływ na własne życie i otaczającą rzeczywistość, a jego działania są skuteczne. Ma optymistyczną wizję własnego życia, co wpływa zarówno na osiągnięcie sukcesów, jak i zwiększa umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych.

**Wynik przeciętny** (5-6 sten)

Świadczy o ambiwalencji w postrzeganym obrazie własnego życia. Nie jest ustalony sposób widzenia siebie jako osoby skutecznej, co może zależeć od sytuacji, w której dokonywana jest ocena. Osoba taka ma ograniczony

poziom wiary i zaufania we własne możliwości kontrolowania i kształtowania własnego życia według osobistych preferencji. Często przyczyny braku skuteczności własnych działań lokuje we własnych dyspozycjach (cechach – wewnętrzna atrybucja przyczyn). Wizja własnego życia jest zmienna, zależna od kontekstu sytuacyjnego.

**Wynik niski** (1-4 sten)

Świadczy o negatywnym obrazie własnego życia. Adolescent nie wierzy, że może kontrolować własne życie i kształtować je wedle własnych preferencji, marzeń i pragnień, bowiem nie zależy to od jego cech dyspozycyjnych, związanych z wytrwałością w dążeniu do celu. Osoba taka nie wierzy, że może kształtować własne życie i otaczającą rzeczywistość, a swoje działania uznaje za nieskuteczne. Ma pesymistyczną wizję własnego życia, co skutkuje ponoszeniem porażek i ogranicza umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych.

## 7. Zakończenie – zastosowanie KNIIS

**KNIIS** (klasa 1-3, gimnazjum) służy do badania relacji adolescenta ze światem (obraz świata, obraz życia), z innymi ludźmi (funkcjonowanie interpersonalne) i z samym sobą (samoocena). Wersja narzędzia dla gimnazjum ma charakter eksperymentalny, wymagający dalszych badań i potwierdzenia wartości narzędzia.

Kwestionariusz charakteryzuje się zadowalającymi parametrami psychometrycznymi, stąd może być stosowany w badaniach naukowych, oraz – jako wersja eksperymentalna – w diagnozie indywidualnej, ukierunkowanej na identyfikację zasobów i deficytów osobowościowych, związanych z postrzeganiem siebie i otaczającego świata (poznawcza koncepcja osobowości), które mają znaczenie nie tylko dla ogólnego rozwoju, ale pozwalają prognozować zachowania jednostki, ważne z punktu widzenia dalszego ukierunkowania rozwoju zawodowego i edukacji z nim powiązanej. Na tym etapie rozwoju, jest to bardziej związane z kształtowaniem świadomości w zakresie własnych zasobów i deficytów, co w konfrontacji z diagnozą ściśle związaną z orientacją zawodową, daje podstawę do eliminowania lub ukierunkowania na te zawody, których wykonywanie wiąże się z pracą z ludźmi i dobrym funkcjonowaniem społecznym. Postrzeganie siebie – czyli samoocena – oraz postrzeganie siebie jako osoby skutecznej i kontrolującej własne życie, to ważne cechy osobowości w każdym zawodzie, choć oczywiście specyfika różnych zawodów w tym zakresie stawia różne wymagania. A ponadto stanowią one prognozyk dla dalszego rozwoju jednostki we wszystkich sferach jej życia i rolach, które przyjdzie jej pełnić w przyszłości. Wczesna diagnoza deficytów i zasobów w obszarze, który przedmiotowo odnosi się do skonstruowanego narzędzia diagnostycznego, jest ważna dla całej „kariery życiowej” (toru rozwoju) osoby badanej.

Jak wskazano powyżej, wstępne badania kwestionariuszem pozytywnie prognozują, jeśli chodzi o jego wartość jako narzędzia diagnostycznego (trafność, rzetelność, moc dyskryminacyjna), jednakże ze względu na jego niewystarczającą rzetelność (<od 0,9), nie stanowi on dostatecznie wiarygodnego narzędzia do diagnozy indywidualnej. Wymaga dalszych badań, więc można go traktować jako wersję eksperymentalną, choć spełnia mniej ostre wymagania psychometryczne dla diagnozy indywidualnej.

Stosunek jednostki do siebie, ludzi, świata i własnego życia, może stanowić obok zainteresowań, systemu wartości i zdolności ogólnych i specjalnych – choć nie bezpośrednio, ale bardzo ważne kryterium diagnostyczne w ocenie predyspozycji zawodowych i w wyborze zawodu. Wymagania w zawodach, które wiążą się z pracą z ludźmi wyznaczają specyficzne właściwości osobowościowe, które pozytywnie prognozują w odniesieniu do satysfakcjonującego i efektywnego realizowania przypisanych im potencjalnie wymagań roli zawodowej. W tym przypadku – nastawienia interpersonalne bezpośrednio, zaś nastawienia intrapersonalne oraz postawy wobec świata pośrednio – wyznaczają cechy potrzebne w tych zawodach.

Wybór specyficznych zawodów wymaga też specyficznych kompetencji, ale również właściwości osobowościowych, które są ważne dla ich efektywnego wykonywania. Wszystkie zawody związane z pracą z ludźmi wymagają dobrego psychospołecznego funkcjonowania, rozumianego tu jako integracja ze światem społecznym (nastawienia interpersonalne), która jednak nie jest możliwa bez wewnętrznej integracji (samoocena), zaś obraz świata (pozytywny vs negatywny) i obraz życia (skuteczność vs bezradność), decydują o jakości funkcjonowania w relacji z innymi ludźmi oraz sposobie działania w świecie (aktywność, kontrola, sprawczość vs bierność, bezradność), także w układzie zawodowym, profesjonalnym.

W kategoriach zawodów, wymagających specyficznego kontaktu z ludźmi, czyli związanymi z profesjonalną pomocą i wspieraniem rozwoju jednostek (nauczyciel, pedagog, psycholog, pracownik socjalny, lekarz, pielęgniarka, sanitariusz, opiekun), ważne jest, by badana jednostka osiągała wysokie wyniki w skali nastawień wobec innych (*Ja wobec innych*), ale jednocześnie także wysokie wyniki w skalach samooceny, skuteczności, niskie w skalach bezradności, oraz by poziom nadziei podstawowej (obraz świata) był wysoki, ze względu na to, iż pośrednio te właściwości decydują o wewnętrznej integracji i integracji ze światem osób niosących profesjonalną pomoc, która tylko wtedy może być skuteczna, jeśli profesjonalista ma własną wizję życia, ugruntowaną i świadomą, a także ma „co zaproponować” osobom, którym pomaga. Praca z ludźmi zwykle jest psychicznie i emocjonalnie obciążająca, stresująca i frustrująca, wymaga zatem także zdolności do kontrolowania własnych emocji i zachowań, pomimo negatywnych zachowań ze strony klientów, podopiecznych, wychowanków, uczniów (ważny jest tu poziom poczucia zagrożenia i poziom agresywności).

Podając jeszcze jeden konkretny przykład zastosowania kwestionariusza do diagnozy związanej z doradztwem zawodowym, kolejna kategoria przekonań przekładających się na postawy i w efekcie na zachowania: *Inni wobec mnie*; jest ważna w zawodach wymagających współpracy i współdziałania w grupie, pracy zespołowej. Postrzeganie zachowań innych, poczucie bezpieczeństwa w relacji z nimi jest tu bardzo ważne.

Ogólnie zaś wszystkie zmienne identyfikowane przy użyciu KNIIŚ ważne są dla kariery edukacyjnej, np. samoocena, własna skuteczność vs wyuczona bezradność, a także nadzieja podstawowa (nastawienie wobec świata, jego zorganizowania i przychylności), mogą przekładać się na zaniżone aspiracje i w efekcie nieprawidłowo wybrany zawód, który nie przynosi satysfakcji, bowiem wykonywanie wymagań wybranej roli zawodowej jest poniżej potencjalnych możliwości osoby badanej (np. skrócenie kariery edukacyjnej do poziomu zasadniczej szkoły zawodowej). Wykorzystanie przedmiotowego narzędzia jest zatem możliwe także w działaniach profilaktycznych związanych z prawidłowym wyborem kierunku kształcenia zawodowego i także jego poziomu (postrzeganie szans skutecznego działania i osiągnięcia sukcesów, aspiracje).

Zresztą większość cech, które bada KNIIŚ, jest ważnych – mniej lub bardziej – w wykonywaniu różnych kategorialnie zawodów, stąd narzędzie spełnia w większym stopniu rolę identyfikowania zasobów i deficytów, które należy rozwijać lub eliminować w toku kariery edukacyjnej (cele ogólnorozwojowe).

Ogólnie rzecz ujmując zastosowanie KNIIŚ jest szersze niż w doradztwie zawodowym, gdyż możliwe jest jego wykorzystanie w diagnozie właściwości osobowościowych określających dojrzałą (zintegrowaną wewnątrznie i ze światem) osobowość, w diagnozie nieprzystosowania społecznego i jego osobowościowych korelatów (funkcjonowanie społeczne), w profilaktyce edukacyjnej (rozwój i efekty wychowania) oraz w doradztwie zawodowym, w identyfikowaniu cech ważnych w specyficznych zawodach (orientacja zawodowa) oraz cech prognozujących efektywność wykonywania różnych ról zawodowych.

Zastosowanie narzędzia może być bardzo szerokie, jednak wymaga to dalszych prac nad kwestionariuszem, rozszerzenia badań na inne populacje, zweryfikowania właściwości psychometrycznych na próbie bardziej zróżnicowanej oraz normalizacji, która będzie obejmowała także inne kategorie różnicujące – nie tylko płeć (np. w przypadku wykorzystania w diagnozie resocjalizacyjnej, konieczne są badania narzędziem i jego normalizacja w grupie jednostek niedostosowanych społecznie; zaś wykorzystanie w diagnozie dla potrzeb pedagogiki specjalnej, konieczne są badania i normalizacja prowadzone wśród jednostek niepełnosprawnych).

## Bibliografia

- Adler A. (1986), *Sens życia*, Warszawa: PWN. [Tłum. M. Kreczowska].
- Adler A. (1988), *Wiedza o życiu*, Warszawa: Rada Naczelna ZSP. [Tłum. J. Mirski].
- Ajzen I. (1991), The theory of planned behavior, *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50, s. 179-211.
- Ajzen I., Fishbein M. (1980), *Understanding attitudes and predicting social behavior*, New York: Prentice-Hall.
- Alloy J.B., Abramson L.Y. (1979), Judgement of contingency in depressed and nondepressed students. Sadder but wiser?, *Journal of Experimental Psychology. General*, 108, s. 441-485.
- Appelt K. (2005), *Wiek szkolny. Jak rozpoznawać potencjał dziecka* [w:] red. A. Brzezińska, *Psychologiczne portrety człowieka*, Gdańsk, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne.
- Atkinson J.W. (1981), Thematic apperceptive measurement of motivation in 1950 and 1980, [w:] G. d'Ydewalle, W. Lens [red.], *Cognition in human motivation and learning*, Leuven, Broadway: Leuven University Press, Lawrence Erlbaum Ass., s. 159-198.
- Bandura A. (1977), Self-efficacy. Toward a unifying theory of behavioral change, *Psychological Review*, 84, s. 191-215.
- Bandura A. (1982), Self-efficacy in human agency, *American Psychologist*, 37, s. 122-147.
- Bandura A. (1986), *Social foundations of thought and action: A social cognitive theory*, Englewood Cliffs, New York: Prentice Hall.
- Bandura A. (1997), *Self-efficacy: The exercise of control*, New York: Freeman.
- Bandura A. (2007), Much ado over a faulty conception of perceived self-efficacy grounded in faulty experimentation, *Journal of Social and Clinical Psychology*, 26, s. 641-658.
- Bargh J.A. (1999), Automatyzmy dnia powszedniego, *Czasopismo Psychologiczne*, 5, s. 209-256.
- Bartkowicz Z. (1996), *Pomoc terapeutyczna nieletnim agresorom i ofiarom agresji w zakładach resocjalizacyjnych*, Lublin: UMCS.
- Bee H. (2004), *Psychologia rozwoju człowieka*, Poznań: Wydawnictwo Zysk i S-ka. [Tłum. Aleksander Wojciechowski].
- Borecka-Biernat D. (1989), Kwestionariusz Zachowań Agresywnych w Sytuacji Ekspozycji Społecznej, *Psychologia Wychowawcza*, 5, s. 537-547.
- Brown J.D., Marshall M.A. (2006), The three faces of self-esteem, [w:] M.H. Kernis [red.], *Self-esteem: Issues and answers*, New York, Hove: Psychology Press, s. 4-9.
- Brzezińska A. (red.) (2005), *Psychologiczne portrety człowieka*, Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne.
- Brzeziński J. (2005), *Metodologia badań psychologicznych*, Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN.
- Caprara G.V., Gennaro A., Renzi P. (1988), O studiach nad dyspozycjami do agresji, *Przegląd Psychologiczny*, 3(31), s. 689-697. [Tłum. E. Mlicka].

- Cieślak R., Klonowicz T. (2004), Wsparcie społeczne a stres pracy i bezrobocie, [w:] H. Sęk, R. Cieślak [red.], *Wsparcie społeczne, stres i zdrowie*, Warszawa: PWN, s. 152-169.
- Ciżkowicz B. (2009), *Wyczuwana bezradność młodzieży*, Bydgoszcz: UKW.
- Czerwińska-Jasiewicz M. (2005), *Rozwój psychiczny młodzieży a jej koncepcje dotyczące własnego życia*, Warszawa: Wyd. IP PAN.
- Doliński D. (1993), *Orientacja defensywna*, Warszawa: Instytut Psychologii PAN.
- Domachowski W. (1991), Interakcyjny model funkcjonowania społecznego, [w:] H. Sęk [red.], *Spółeczna psychologia kliniczna*, Warszawa: PWN.
- Dweck C.S. (2000), *Self-theories: Their role in motivation, personality, and development*, Philadelphia: Psychology Press.
- Dzwonkowska I., Lachowicz-Tabaczek K., Łaguna M. (2008), *Samoocena i jej pomiar. Polska adaptacja skali SES M. Rosenberga. Podręcznik*, Warszawa: PTP.
- Epstein S. (1990), Wartości z perspektywy poznawczo-przeżyciowej teorii „ja”, [w:] J. Reykowski, N. Eisenberg, E. Staub, Indywidualne i społeczne wyznaczniki wartościowania, Wrocław: Instytut Psychologii PAN, s. 11-32.
- Epstein S. (2006), Conscious and unconscious self-esteem from the perspective of Cognitive-Experiential Self-Theory, [w:] M.H. Kernis [red.] *Self-Esteem: Issues and answers*, New York: Psychology Press, s. 69-76.
- Erikson E.H. (1997), *Dzieciństwo i społeczeństwo*, Poznań: Rebis.
- Erikson E.H. (2002), *Dopełniony cykl życia*, Poznań: Rebis.
- Erikson E.H. (2004), *Tożsamość a cykl życia*. Poznań: Zysk i S-ka. [Tłum. M. Żywicki].
- Gregg A.P. (2003), Optimally conceptualizing implicit self-esteem, *Psychological Inquiry*, 14, s. 35-38.
- Higgins E.T. (1990), Personality, social psychology, and person-situation relations: Standards and knowledge activation as a common language, [w:] L.A. Pervin [red.], *Handbook of personality: Theory and research*, New York: Guilford Press, s. 301- 338.
- Hornowska E. (2010), *Testy psychologiczne. Teoria i praktyka*, Warszawa: Scholar.
- Jarymowicz M., Szustrowa T. (1980), Poczucie własnej tożsamości – źródła, funkcje regulacyjne, [w:] J. Reykowski [red.], *Osobowość a społeczne zachowanie się*, Warszawa: KiW, s. 439-473.
- Jenkins H.M., Ward W.C. (1965), Judgement of contingency between responses and outcomes, *Psychological Monographs*, 79(1), nr 594.
- Juczyński Z. (2009), *Narzędzia pomiaru w promocji i psychologii zdrowia*, Warszawa: PTP.
- Kirwil L. (1986), Zmiany rozwojowe agresji interpersonalnej u dzieci, [w:] A. Frączek [red.], *Studia nad uwarunkowaniami i regulacją agresji interpersonalnej*, Wrocław: Ossolineum, PAN, s. 29-46.
- Kmiecik-Baran K. (2000), Skala Wsparcia Społecznego (SWS), [w:] *Narzędzia do rozpoznawania zagrożeń społecznych w szkole*, Gdańsk: Solidarność, Sekcja Krajowa Oświaty i Wychowania, s. 45-66.
- Kofta M. (1997), Regulacyjna teoria osobowości Janusza Reykowskiego a poznawcza psychologia osobowości lat dziewięćdziesiątych, *Studia Psychologiczne*, 37, s. 35-66.
- Kofta M. (2009), Poczucie kontroli, złudzenia na temat siebie, a adaptacja psychologiczna, [w:] M. Kofta, T. Szustrowa [red.], *Złudzenia, które pozwalają żyć*, Warszawa: PWN, s. 199-225.

- Kofta M., Doliński D. (2004), *Poznawcze podejście do osobowości*, [w:] J. Strelau [red.], *Psychologia. Podręcznik akademicki*, t. 2, Gdańsk: GWP, s. 581-593.
- Lachowicz-Tabaczek K. (2004), *Potoczne koncepcje świata i natury ludzkiej: Ich wpływ na poznanie i zachowanie*, Gdańsk: GWP.
- Lerner M.J. (2003), The justice motive: Where social psychologist found it, how they lost it, and why they may not find it again, *Personality and Social Psychology Review*, 7, s. 388-399.
- Lerner M.J., Miller D.T. (1978), Just world research and the attribution process: Looking back and ahead, *Psychological Bulletin*, 85, s. 1030-1051.
- Linville P.W. (1985), Self-complexity and affective extremity: Don't pull your eggs in one cognitive basket, *Social Cognition*, 3, s. 92-120.
- Łaguna M. (2010), *Przekonania na własny temat i aktywność celowa*, Gdańsk: GWP.
- Łaguna M., Lachowicz-Tabaczek K., Dzwonkowska I. (2007), Skala samooceny SES Morrisa Rosenberga – polska adaptacja metody, *Psychologia Społeczna*, 2, s. 164-176.
- Łobocki M. (1998), *Altruizm a wychowanie*, Lublin: UMCS.
- Markus H., Kitayama S. (1991), Culture and the self: Implications for cognition, emotion, and motivation, *Psychological Bulletin*, 98, s. 224-253.
- Markus H., Wurf E. (1987), The dynamic self-concept: A social psychological perspective, *Annual Review of Psychology*, 38, s. 299-337.
- Mischel W. (2004), Toward an integrative science of the person, *Annual Review of Psychology*, 55, s. 1-22.
- Nowakowska M. (1970), Polska adaptacja 16-czynnikowego Kwestionariusza Osobowości R.B. Cattella, *Psychologia Wychowawcza*, 3, 474-483.
- Nuttin J. (1968), *Struktura osobowości*, Warszawa: PWN. [Tłum. T. Kołakowska].
- Obuchowska I. (2009), *Adolescencja*, [w:] B. Harwas-Napierała, J. Trempała [red.], *Psychologia rozwoju człowieka. Charakterystyka okresów życia człowieka*, Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, s. 163-199.
- Oleniacz M. (2005), *Przeżywanie młodości. Obraz fenomenu w badaniach biograficznych*. Kraków: Impuls.
- Oleszkowicz A. (2006), *Bunt młodzieńczy. Uwarunkowania. Formy. Skutki*, Warszawa: Scholar.
- Oleś P.K. (2003), *Wprowadzenie do psychologii osobowości*, Warszawa: Scholar.
- Oleś P.K., Drat-Ruszczak K. (2008), Osobowość, [w:] J. Strelau, D. Doliński, [red.] *Psychologia. Podręcznik akademicki*, Gdańsk: GWP, s. 651-764.
- Pervin L.A. (1989), Goals concepts: Themes, issues, and questions, [w:] L.A. Pervin [red.], *Goals concepts in personality and social psychology*, Hillsdale: Lawrence Erlbaum Ass., s. 473-479.
- Pervin L.A. (2002), *Psychologia osobowości*, Gdańsk: GWP.
- Rembowski J. (1975), *Jedynactwo dzieci w domu i w szkole*, Wrocław: Ossolineum.
- Reykowski J. (1986), *Motywacja, postawy prospołeczne a osobowość*, Warszawa: PWN.
- Reykowski J. Kochańska G. (1980), *Szkice z teorii osobowości*, Warszawa: Wiedza Powszechna.
- Rosenberg M. (1965), *Society and adolescent self-image*, New York: Princeton University Press.
- Rosenberg M. (1989), *Society and adolescent self-image. Revised edition*, Middletown, CT: Wesleyan University Press.



- Rosenhan D., Seligman M.E.P. (1994), *Psychopatologia*, t.1, Warszawa: Polskie Towarzystwo Psychologiczne. [Tłum. J. Gilewicz, A. Wojciechowski].
- Rotter J. (1954), *Social learning and clinical psychology*, New York: Prentice Hall.
- Sarason I.G., Sarason B.R. (1982), Concomitants of social support: attitudes, personality characteristic, and life experiences, *Journal of Personality*, 50, s. 331-344.
- Seligmann M.E.P. (1974), Depression and learned helplessness, [w:] R. Friedman, M. Katz [red.], *The psychology of depression: Contemporary theory and research*, Washington: Winston-Wiley.
- Seligmann M.E.P. (1975), *Helplessness: On depression, development, and death*, San Francisco: Freeman.
- Seligmann M.E.P. (1997), *Optymizmu można się nauczyć*, Poznań: Media Rodzina. [Tłum. A. Jankowski].
- Seligmann M.E.P. (2005), *Optymistyczne dziecko*, Poznań: Media Rodzina. [Tłum. A. Jankowski].
- Sędek G. (1983), Wyuczona bezradność, [w:] X. Gliszczyńska [red.], *Człowiek jako podmiot życia społecznego*, Wrocław: Ossolineum, s. 167-188.
- Sędek G. (2009), Jak ludzie radzą sobie z sytuacjami, na które nie ma rady?, [w:] M. Kofta, T. Szustrowa [red.], *Złudzenia, które pozwalają żyć*, Warszawa: PWN, s. 226-248.
- Sęk H. (1986), Wsparcie społeczne – co zrobić, żeby stało się pojęciem naukowym. Ustalenia terminologiczne i metodologiczne, *Przegląd Psychologiczny*, 3(29), s. 791-800.
- Sęk H., Brzezińska A.I. (2008), Podstawy pomocy psychologicznej, [w:] J. Strelau, D. Doliński, [red.] *Psychologia. Podręcznik akademicki*, Gdańsk: GWP, s. 735-784.
- Siek S. (1983/1993), *Wybrane metody badania osobowości*, Warszawa: ATK.
- Szczepański J. (1984), *Sprawy ludzkie*, Warszawa: Czytelnik.
- Tardy Ch.H. (1985), Social support measurement, *American Journal of Community Psychology*, 2(13), s. 187-202.
- Trzebiński J., Zięba M. (2003), *Kwestionariusz Nadziei Podstawowej – BHI-12. Podręcznik*, Warszawa: PTP.
- Trzebiński J., Zięba M. (2004), Basic hope as a world-view: An outline of a concept, *Polish Psychological Bulletin*, 35, s. 173-182.
- Wiechnik R., Drwal R.Ł. (1989), Inwentarz samowiedzy, [w:] R.Ł. Drwal [red.], *Techniki kwestionariuszowe w diagnostyce psychologicznej*, Lublin: UMCS.
- Wosińska W. (2004), *Psychologia życia społecznego*, Gdańsk: GWP.
- Wygotski L. (1971), *Wybrane prace psychologiczne*, Warszawa: PWN.
- Wysocka E. (2009/2010), *Doświadczenie życia w młodości – problemy, kryzysy i strategie ich rozwiązywania*, Katowice: UŚ.
- Zazzo B. (1972), *Oblicza młodości: psychologia różnicowa okresu dorastania*, Warszawa: PWN. [Tłum. Z. Zakrzewska].
- Zimmerman B.J., Bonner S., Kovach R. (2005), *Poczucie własnej skuteczności ucznia*, Gdańsk: GWP.
- Zwierzyńska E., Matuszewski A. (2006), *Kwestionariusza „klasa wobec mnie”, „Ja wobec klasy”. Podręcznik*, Warszawa: CM PPP.

## Spis tabel

Tabela 1. Potrzeby i przekonania podstawowe wg S. Epsteina (2006, za: Oleś, Drat-Ruszczak, 2008, s. 704).....	11
Tabela 2. Współczynnik zgodności wewnętrznej .....	40
Tabela 3. Współczynnik rzetelności połówkowej Spearmana–Browna.....	40
Tabela 4. Charakterystyka pozycji kwestionariusza.....	41
Tabela 5. Średnia (M), odchylenie standardowe (SD) dla skal: sfera poznawczo-intelektualna (SPI), sfera fizyczna (SF), Sfera społeczno-moralna (SSM), Sfera charakterologiczna (SCH), Samooceny szczegółowe – specyficzne (SSS) - z uwzględnieniem płci.....	43
Tabela 6. Średnia (M), odchylenie standardowe (SD) dla skali Wsparcie (WS), Brak zagrożenia (B-ZA), Inni wobec mnie (IWM), Prospołeczność (PROS), Brak agresywności (B-AGR), Ja wobec innych (JWI) Funkcjonowanie interpersonalne (FI) z podziałem na płeć.....	44
Tabela 7. Średnia (M), odchylenie standardowe (SD) dla skali: Sensowność, zorganizowanie świata (SZŚ), Przychylność świata (PŚ), Obraz świata (OŚ).....	44
Tabela 8. Średnia (M), odchylenie standardowe (SD) dla skali Poczucie skuteczności (PS), Brak poczucia bezradności (B-PB), Obraz życia (OŻ).....	45
Tabela 9. Korelacje dla I części kwestionariusza - samooceny szczegółowe – samoocena specyficzna – z własnymi podskalami: SPI, SF, SSM i SCH.....	46
Tabela 10. Korelacje dla II części kwestionariusza funkcjonowanie interpersonalne – z podskalami składowymi .....	47
Tabela 11. Korelacja dla III części kwestionariusza obrazu świata – z podskalami składowymi....	47
Tabela 12. Korelacja dla IV części kwestionariusza obrazu życia z podskalami składowymi.....	47
Tabela 13. Charakterystyka grupy normalizacyjnej – płeć a klasa .....	50
Tabela 14. Charakterystyka grupy normalizacyjnej – płeć a wiek (podany w latach).....	50
Tabela 15. Charakterystyka grupy normalizacyjnej – płeć a miejsce zamieszkania .....	50
Tabela 16. Skośność i kurtoza dla podskal KNIIŚ .....	52
Tabela 17. Normy dla dziewcząt (I część). Samooceny szczegółowe – specyficzne (SSS) .....	53
Tabela 18. Normy dla chłopców (I część). Samooceny szczegółowe – specyficzne (SSS) .....	53
Tabela 19. Normy dla dziewcząt (II część). Funkcjonowanie interpersonalne (FI) .....	54
Tabela 20. Normy dla chłopców (II część). Funkcjonowanie interpersonalne (FI).....	54
Tabela 21. Normy dla dziewcząt (III część). Obraz świata (OŚ); (IV część). Obraz życia (OŻ) .....	55
Tabela 22. Normy dla chłopców (III część). Obraz świata (OŚ); (IV część). Obraz życia (OŻ) .....	55
Tabela 23. Normy dla dziewcząt dla czterech części kwestionariusza: SSS, FI, OS, OŻ .....	56
Tabela 24. Normy dla chłopców dla czterech części kwestionariusza: SSS, FI, OS, OŻ .....	56
Tabela 25. Normy opisowe dla dziewcząt z uwzględnieniem wyników surowych.....	57
Tabela 26. Normy opisowe dla chłopców z uwzględnieniem wyników surowych.....	57
Tabela 27. Steny od 1 do 10 przedstawiające rozszerzony zakres opisu od bardzo niskiego do bardzo wysokiego .....	57

Tabela 28. Normy opisowe dla dziewcząt z uwzględnieniem wyników surowych.....	61
Tabela 29. Normy opisowe dla chłopców z uwzględnieniem wyników surowych.....	62
Tabela 30. Normy opisowe dla dziewcząt z uwzględnieniem wyników surowych.....	64
Tabela 31. Normy opisowe dla chłopców z uwzględnieniem wyników surowych.....	64
Tabela 32. Normy opisowe dla dziewcząt z uwzględnieniem wyników surowych.....	67
Tabela 33. Normy opisowe dla chłopców z uwzględnieniem wyników surowych.....	67
Tabela 34. Normy opisowe dla dziewcząt z uwzględnieniem wyników surowych.....	69
Tabela 35. Normy opisowe dla chłopców z uwzględnieniem wyników surowych.....	69
Tabela 36. Normy opisowe dla dziewcząt z uwzględnieniem wyników surowych.....	71
Tabela 37. Normy opisowe dla chłopców z uwzględnieniem wyników surowych.....	71

## Spis schematów

Schemat 1. Przekonania i postawy jako wyznacznik zachowania (oprac. własne, na podstawie: Juczyński, 2009, s. 74) .....	9
--	---

# Kwestionariusz nastawień intrapersonalnych, interpersonalnych i nastawień wobec świata

**Kwestionariusz nastawień intrapersonalnych, interpersonalnych i nastawień wobec świata przeznaczony dla klas I-III gimnazjum**

**Autor: Bartłomiej Gołek**

### Instrukcja:

Przeczytaj uważnie każde z poniższych stwierdzeń. Oceń - zakreślając kółkiem odpowiednią cyfrę - na ile z danym stwierdzeniem się zgadzasz bądź nie zgadzasz. Proszę, odpowiadaj szczerze, nie ma tu bowiem odpowiedzi „dobrych” i „złych”, każda odpowiedź jest dobra, jeśli jest prawdziwa. Czasem może Ci się wydawać, że nie umiesz udzielić odpowiedzi, bo żadna do Ciebie nie pasuje, spróbuj wówczas wybrać tę, która jest najbliższa Twoim przekonaniom. Staraj się pracować szybko, odpowiadając zgodnie z pierwszym wrażeniem, jakie Ci się nasunie.

Masz do wyboru następujące odpowiedzi i przypisane do nich oceny:

- Zdecydowanie się zgadzam **4**
- Raczej się zgadzam **3**
- Raczej się nie zgadzam **2**
- Zdecydowanie się nie zgadzam **1**

Na zakończenie sprawdź czy odpowiedziałeś na wszystkie pytania.

1	Udzielam się w szkolnych kołach zainteresowań	4 3 2 1
2	Często zdarzają mi się sytuacje „bez wyjścia”	4 3 2 1
3	Rzeczywistość, która nas otacza, jest mało optymistyczna	4 3 2 1
4	Kiedy jestem w tłumie (np. na plenerowych koncertach) czuję się osaczony/a, boję się, że ktoś mi coś zrobi	4 3 2 1
5	Jeśli ktoś zrobi mi coś złego, mam ochotę się zemścić (odpłacić mu złem za zło)	4 3 2 1
6	Innym łatwiej się jest uczyć niż mnie, wiedza ciężko „wchodzi mi do głowy”	4 3 2 1
7	Moja uroda pozostawia wiele do życzenia, mam z tego powodu liczne kompleksy	4 3 2 1
8	W świecie spotkać można więcej dobrych rzeczy niż złych	4 3 2 1
9	Gdy dostaję ze sprawdzianu „jedynekę”, zwykle nie wierzę, że uda mi się ją poprawić	4 3 2 1
10	Podczas spotkań towarzyskich inni ludzie dostrzegają moją atrakcyjność	4 3 2 1
11	Gdy przystępuję do nowego zadania, bardziej skupiam się na możliwościach działania niż na przeszkodach	4 3 2 1
12	Często kłócę się z innymi	4 3 2 1
13	Nie jestem silny/a fizycznie, mały ze mnie pożytek w pracach fizycznych, związanych np. z remontem domu czy mieszkania	4 3 2 1
14	Ludzie lubią wyrządzać innym krzywdę	4 3 2 1
15	Z każdej sytuacji jest jakieś wyjście. Nie ma rzeczy niemożliwych	4 3 2 1
16	Sprawnie sobie radzę z ćwiczeniami sportowymi	4 3 2 1
17	Podczas wycieczek szkolnych jestem zazwyczaj „duszą towarzystwa”	4 3 2 1
18	Szybko zdobywam orientację w nowo poznanym terenie (rozpoznaję ulice, place, zapamiętuję pewne charakterystyczne punkty danego miejsca)	4 3 2 1
19	Chętnie podejmuję się wykonania trudnych zadań, wierząc, że sobie poradzę	4 3 2 1
20	Świat jest niezrozumiały i pełen sprzeczności	4 3 2 1
21	Nigdy nie zamieściłbym/abym w Internecie zdjęć czy filmów kompromitujących (źle przedstawiających) kogoś	4 3 2 1
22	Nie wstydzę się występować publicznie, np. na szkolnych akademiach	4 3 2 1
23	W dzisiejszym świecie trudno wierzyć w dobroć innych ludzi	4 3 2 1
24	Kiedy ktoś z kolegów/koleżanek mnie prowokuje, złoścuję się i obrzucam go wyzwiskami	4 3 2 1
25	Kiedy mam coś zrobić, wolę to robić powoli a dokładnie niż szybko i „byle jak”	4 3 2 1
26	Zdarza się, że inni robią sobie ze mnie głupie żarty, czasem nawet złośliwe	4 3 2 1
27	Jeśli wcześniej nie udało mi się czegoś zrobić, to raczej nigdy mi się nie uda	4 3 2 1
28	Należę raczej do osób wesołych	4 3 2 1
29	Mimo, że jestem już gimnazjalistą/tką, rodzice często mnie przytulają	4 3 2 1

30	Jestem prawdomówny/a, nie potrafię oszukiwać innych.	4 3 2 1
31	W trudnych sytuacjach zawsze mogę liczyć na wsparcie i dobre rady przyjaciół.	4 3 2 1
32	Nie używam wulgaryzmów	4 3 2 1
33	Podczas różnych wyjazdów i zajęć ze swoją klasą czuję się odpowiedzialny/a za dobro i bezpieczeństwo całej grupy	4 3 2 1
34	Na świecie nie ma żadnego porządku, wszystko zdaje się być wielkim chaosem	4 3 2 1
35	Rzadko jestem chwalony/a przez nauczycieli.	4 3 2 1
36	Czasem koledzy i koleżanki wyśmiewają się ze mnie „za moimi plecami”	4 3 2 1
37	Gdy nadarza się okazja, chętnie biorę udział w różnych akcjach charytatywnych	4 3 2 1
38	W domu czasem mówi się, że przeze mnie nic się nie układa	4 3 2 1
39	Sprawiedliwość jest na świecie, człowiek zwykle otrzymuje to, na co zasłużył	4 3 2 1
40	Kiedy coś mnie martwi i jest mi źle, mogę liczyć na wsparcie i pociechę ze strony rodziców	4 3 2 1
41	Dobrze się czuję na imprezach, gdzie bawi się dużo ludzi	4 3 2 1
42	Często czuję się zrezygnowany/a i bezradny/a	4 3 2 1
43	Swój czas wolny wolę spędzać sam/a niż ze znajomymi	4 3 2 1
44	Odrabianie zadanych przez nauczycieli zadań domowych raczej nie sprawia mi trudności	4 3 2 1
45	Generalnie wśród ludzi, którzy mnie otaczają, czuję się bezpiecznie	4 3 2 1
46	Wszystko, co się nam w życiu przytrafia ma swój sens i nie jest dziełem przypadku	4 3 2 1
47	Jestem nieśmiały/a, na szkolnych dyskotekach zazwyczaj „podpieram ściany”	4 3 2 1
48	Ludzie z nadzieją patrzą w przyszłość	4 3 2 1
49	Zabawa z rówieśnikami na podwórku/boisku jest lepsza od oglądania telewizji czy grania w gry komputerowe	4 3 2 1
50	Kiedy jestem zły/a, zdarzają mi się agresywne zachowania w stosunku do innych (słowa, gesty, działania)	4 3 2 1
51	Dom rodzinny to „oaza” mojego spokoju	4 3 2 1
52	Większość ludzi jest niezadowolona z własnego życia	4 3 2 1
53	Sukces w życiu jest dziełem przypadku, a nie wynikiem moich działań	4 3 2 1
54	Jeśli tylko się postaram, dam sobie radę z rozwiązaniem nawet skomplikowanych problemów	4 3 2 1
55	Podobam się wielu rówieśnikom pod względem wyglądu, ubioru	4 3 2 1
56	Nawet jak się przygotuję do sprawdzianu, boję się, że nie uda mi się go dobrze napisać	4 3 2 1
57	Mam dobrą pamięć i to pomaga mi w nauce	4 3 2 1
58	Wytrwale dążę do celu, nie poddaję się trudnościom	4 3 2 1

59	Pomaganie innym ma dla mnie dużą wartość	4 3 2 1
60	Los jest ludziom przychylny	4 3 2 1

**Sprawdź, czy nie pominąłeś/ęłaś jakiegoś pytania**

### **Metryczka:**

Na koniec podaj jeszcze proszę parę informacji o sobie:

Rok urodzenia .....

Klasa:        1        2        3

Płeć:        dziewczyna        chłopiec

Nazwa miejscowości, w której mieszkasz: .....

Dziękuję za współpracę



## Arkusz odpowiedzi

L.p.	Punkty				L.p.	Punkty			
<b>1</b>	4	3	2	1	<b>31</b>	4	3	2	1
<b>2</b>	4	3	2	1	<b>32</b>	4	3	2	1
<b>3</b>	4	3	2	1	<b>33</b>	4	3	2	1
<b>4</b>	4	3	2	1	<b>34</b>	4	3	2	1
<b>5</b>	4	3	2	1	<b>35</b>	4	3	2	1
<b>6</b>	4	3	2	1	<b>36</b>	4	3	2	1
<b>7</b>	4	3	2	1	<b>37</b>	4	3	2	1
<b>8</b>	4	3	2	1	<b>38</b>	4	3	2	1
<b>9</b>	4	3	2	1	<b>39</b>	4	3	2	1
<b>10</b>	4	3	2	1	<b>40</b>	4	3	2	1
<b>11</b>	4	3	2	1	<b>41</b>	4	3	2	1
<b>12</b>	4	3	2	1	<b>42</b>	4	3	2	1
<b>13</b>	4	3	2	1	<b>43</b>	4	3	2	1
<b>14</b>	4	3	2	1	<b>44</b>	4	3	2	1
<b>15</b>	4	3	2	1	<b>45</b>	4	3	2	1
<b>16</b>	4	3	2	1	<b>46</b>	4	3	2	1
<b>17</b>	4	3	2	1	<b>47</b>	4	3	2	1
<b>18</b>	4	3	2	1	<b>48</b>	4	3	2	1
<b>19</b>	4	3	2	1	<b>49</b>	4	3	2	1
<b>20</b>	4	3	2	1	<b>50</b>	4	3	2	1
<b>21</b>	4	3	2	1	<b>51</b>	4	3	2	1
<b>22</b>	4	3	2	1	<b>52</b>	4	3	2	1
<b>23</b>	4	3	2	1	<b>53</b>	4	3	2	1
<b>24</b>	4	3	2	1	<b>54</b>	4	3	2	1
<b>25</b>	4	3	2	1	<b>55</b>	4	3	2	1
<b>26</b>	4	3	2	1	<b>56</b>	4	3	2	1
<b>27</b>	4	3	2	1	<b>57</b>	4	3	2	1
<b>28</b>	4	3	2	1	<b>58</b>	4	3	2	1
<b>29</b>	4	3	2	1	<b>59</b>	4	3	2	1
<b>30</b>	4	3	2	1	<b>60</b>	4	3	2	1

## Klucz

## Punktacja:

Zgadzam się	4
Raczej się zgadzam	3
Raczej się nie zgadzam	2
Nie zgadzam się	1

## Odwrotnie diagnostyczne:

Zgadzam się	1
Raczej się zgadzam	2
Raczej się nie zgadzam	3
Nie zgadzam się	4

NAZWA SKALI		NUMER ZADANIA	INTERPRETACJA		
Samooceny szczegółowe - specyficzne	Sfera poznawczo-intelektualna	1, 18, 44, 57 <b>Odwrotnie diagnostyczne:</b> 6,	Im wyższy wynik tym bardziej pozytywna samoocena globalna i samooceny specyficzne		
	Sfera fizyczna	10, 16, 55 <b>Odwrotnie diagnostyczne:</b> 7, 13			
	Sfera społeczno-moralna	17, 21, 22, 32 <b>Odwrotnie diagnostyczne:</b> 47			
	Sfera charakterologiczna	25, 28, 30, 33, 58 <b>Odwrotnie diagnostyczne:</b>			
Funkcjonowanie interpersonalne	„Inni wobec mnie”	Wsparcie	29, 31, 40 <b>Odwrotnie diagnostyczne:</b> 35, 38	Im wyższy wynik tym większe: <b>poczucie wsparcia</b>	Im wyższy wynik tym bardziej pozytywne postawy innych wobec jednostki (lepsze funkcjonowanie społeczne)
		Brak zagrożenia (bezpieczeństwo)	45, 51 <b>Odwrotnie diagnostyczne:</b> 4, 26, 36	Im wyższy wynik tym mniejsze <b>poczucie zagrożenia</b>	
	„Ja wobec innych”	Prospołeczność	37, 41, 49, 59 <b>Odwrotnie diagnostyczne:</b> 43	Im wyższy wynik tym wyższy poziom: <b>prospołeczności</b>	Im wyższy wynik tym bardziej pozytywne postawy jednostki wobec innych (lepsze funkcjonowanie społeczne)
		Brak agresywności	<b>Odwrotnie diagnostyczne:</b> 5, 12, 14, 24, 50	Im wyższy wynik tym mniejsza <b>agresywność</b>	
	Obraz świata – nadzieja podstawowa	Sensowność, zorganizowanie świata	8, 39, 46 <b>Odwrotnie diagnostyczne:</b> 20, 34	Im wyższy wynik tym wyższe <b>poczucie sensowności</b>	Im wyższy wynik tym bardziej pozytywny obraz świata - wyższy poziom nadziei podstawowej
		Przychylność świata	48, 60 <b>Odwrotnie diagnostyczne:</b> 3, 23, 52	Im wyższy wynik tym wyższe <b>poczucie przychylności</b>	
Obraz życia: skuteczność, sprawczość i brak poczucia bezradności	Poczucie skuteczności	11, 15, 19, 54 <b>Odwrotnie diagnostyczne:</b> 53	Im wyższy wynik tym wyższe <b>poczucie skuteczności</b>	Im wyższy wynik poczucia skuteczności i braku poczucia	
	Brak poczucia bezradności	<b>Odwrotnie diagnostyczne:</b> 2, 9, 27, 42, 56	Im wyższy wynik tym wyższy <b>brak poczucia bezradności</b>	brak poczucia bezradności - tym bardziej pozytywny obraz życia	

## Tabele norm

Normy dla dziewcząt (I część). Samooceny szczegółowe – specyficzne (SSS)

STENY	Sfera poznawczo-intelektualna (SPI)	Sfera fizyczna (SF)	Sfera społeczno-moralna (SSM)	Sfera charakterologiczna (SCH)	Samooceny globalna, specyficzna (SSS)
1	do 7	do 7	do 8	do 9	do 40
2	8 – 9	8 – 9	9 – 10	10	41 – 44
3	10	10	11	11 – 12	45 – 48
4	11 – 12	11 – 12	12	13	49 – 52
5	13	13	13	14	53 – 56
6	14 – 15	14 – 15	14 – 15	15	57 – 60
7	16	16	16	16 – 17	61 – 64
8	17 – 18	17 – 18	17	18	65 – 68
9	19	19	18 – 19	19	69 – 72
10	20	20	20	20	73 – 80

Normy dla chłopców (I część). Samooceny szczegółowe – specyficzne (SSS)

STENY	Sfera poznawczo-intelektualna (SPI)	Sfera fizyczna (SF)	Sfera społeczno-moralna (SSM)	Sfera charakterologiczna (SCH)	Samooceny globalna, specyficzna (SSS)
1	do 7	do 8	do 7	do 8	do 39
2	8 – 9	9 – 10	8	9	40 – 43
3	10	11	9 – 10	10	44 – 47
4	11 – 12	12 – 13	11	11 – 12	48 – 50
5	13	14	12	13	51 – 54
6	14 – 15	15 – 16	13 – 14	14	55 – 58
7	16	17	15	15 – 16	59 – 62
8	17 – 18	18 – 19	16	17	63 – 66
9	19	20	17	18 – 19	67 – 70
10	20	-	18 – 20	20	71 – 80

Normy dla dziewcząt (II część). **Funkcjonowanie interpersonalne (FI)**

STENY	Wsparcie (WS)	Brak zagrożenia (B-ZA)	Inni wobec mnie (IWM)	Prospo- łeczność (PROS)	Brak agresyw- ności (B-AGR)	Ja wobec innych (JWI)	Funkcjono- wanie interperso- nalne (FI)
1	do 8	do 9	do 20	do 10	do 5	do 18	do 42
2	9-10	10	21 – 22	11	6 – 7	19 – 21	43 – 46
3	11	11 – 12	23 -25	12	8 - 9	22 – 23	47 – 50
4	12 – 13	13	26 – 27	13 – 14	10	24 – 25	51 – 54
5	14	14	28 – 29	15	11 -12	26 – 28	55 – 58
6	15 – 16	15 – 16	30 – 32	16 – 17	13 -14	29 – 30	59 – 62
7	17	17	33 – 34	18	15	31 – 33	63 – 66
8	18 – 19	18	35 – 36	19 – 20	16 – 17	34 – 35	67 – 70
9	20	19-20	37 -39	-	18 - 19	36 – 37	71 – 73
10	-	-	40	-	20	38 – 40	79 – 80

Normy dla chłopców (II część). **Funkcjonowanie interpersonalne (FI)**

STENY	Wsparcie (WS)	Brak zagrożenia (B-ZA)	Inni wobec mnie (IWM)	Prospo- łeczność (PROS)	Brak agresyw- ności (B-AGR)	Ja wobec innych (JWI)	Funkcjono- wanie interperso- nalne (FI)
1	do 8	do 9	do 19	do 8	do 5	do 16	do 39
2	9 – 10	10	20 – 22	9	6	17 – 19	41 – 43
3	11	11 – 12	23 – 24	10 – 11	7 – 8	20 – 21	44 – 47
4	12	13	25 – 26	12	9 – 10	22 – 23	48 – 51
5	13 – 14	14	27 – 28	13 – 14	11	24 – 25	52 – 54
6	15	15 – 16	29 – 31	15	12 – 13	26 – 28	55 – 58
7	16	17	32 – 33	16 – 17	14 – 15	29 – 30	59 – 62
8	17 – 18	18	34 – 35	18	16	31 – 32	63 – 66
9	19	19 – 20	36 – 37	19	17 – 18	33 – 34	67 – 69
10	20	-	38 – 40	20	19 – 20	35 – 40	70 – 80

Normy dla dziewcząt (III część). **Obraz świata (OŚ)**; (IV część). **Obraz życia (OŻ)**

STENY	Sensowność, zorganizowanie świata (SZŚ)	Przychylność świata (PŚ)	Obraz świata (OŚ)	Poczucie skuteczności (PS)	Brak poczucia bezradności (B-PB)	Obraz życia (OŻ)
1			do 16	do 9	do 7	do 18
2	8	8	17 – 18	10 – 11	do 7	do 7
3	9 – 10	9 – 10	19 – 21	12	9 – 10	22 – 23
4	11	11	22 – 23	13	11	24 – 26
5	12 – 13	12	24 – 25	14 – 15	12 – 13	27 – 28
6	14	13	26 – 28	16	14	29 – 31
7	15 – 16	14 – 15	29 – 30	17	15 – 16	32 – 33
8	17	16	31 – 33	18 – 19	17	34 – 35
9	18	17	34 – 35	20	18 – 19	36 – 38
10	19 – 20	18 – 20	36 – 40	-	20	39 – 40

Normy dla chłopców (III część). **Obraz świata (OŚ)**; (IV część). **Obraz życia (OŻ)**

STENY	Sensowność, zorganizowanie świata (SZŚ)	Przychylność świata (PŚ)	Obraz świata (OŚ)	Poczucie skuteczności (PS)	Brak poczucia bezradności (B-PB)	Obraz życia (OŻ)
1	do 7	do 7	do 16	do 9	do 8	do 19
2	8	8	17 – 18	10	9	20 – 22
3	9	9	19 – 20	11 – 12	10 – 11	23 – 24
4	10 – 11	10 – 11	21 – 23	13	12	25 – 26
5	12	12	24 – 25	14 – 15	13 – 14	27 – 29
6	13 – 14	13	26 – 27	16	15	30 – 31
7	15	14 – 15	28 – 29	17	16 – 17	32 – 33
8	16 – 17	16	30 – 32	18 – 19	18	34 – 36
9	18	17	33 – 34	20	19 – 20	37 – 38
10	19 – 20	18 – 20	35 – 40	-	-	39 – 40

## Tabele normalizacyjne dla kategorii ogólnych

W poniższych tabelach zestawiono wyniki wyłącznie dla czterech części kwestionariusza: samooceny specyficznej (**SSS**), funkcjonowania interpersonalnego (**FI**), obrazu świata (**OŚ**), obrazu życia (**OŻ**).

Normy dla dziewcząt dla czterech części kwestionariusza: **SSS, FI, OS, OŻ**

STENY	Samoocena, globalna specyficzna (SSS)	Funkcjonowanie interpersonalne (FI)	Obraz świata (OŚ)	Obraz życia (OŻ)
1	do 40	do 42	do 16	do 18
2	41 – 44	43 – 46	17 – 18	19 – 21
3	45 – 48	47 – 50	19 – 21	22 – 23
4	49 – 52	51 – 54	22 – 23	24 – 26
5	53 – 56	55 – 58	24 – 25	27 – 28
6	57 – 60	59 – 62	26 – 28	29 – 31
7	61 – 64	63 – 66	29 – 30	32 – 33
8	65 – 68	67 – 70	31 – 33	34 – 35
9	69 – 72	71 – 73	34 – 35	36 – 38
10	73 – 80	79 – 80	36 – 40	39 – 40

Normy dla chłopców dla czterech części kwestionariusza: **SSS, FI, OS, OŻ**

STENY	Samoocen globalna, specyficzna (SSS)	Funkcjonowanie interpersonalne (FI)	Obraz świata (OŚ)	Obraz życia (OŻ)
1	do 39	do 39	do 16	do 19
2	40 – 43	41 – 43	17 – 18	20 – 22
3	44 – 47	44 – 47	19 – 20	23 – 24
4	48 – 50	48 – 51	21 – 23	25 – 26
5	51 – 54	52 – 54	24 – 25	27 – 29
6	55 – 58	55 – 58	26 – 27	30 – 31
7	59 – 62	59 – 62	28 – 29	32 – 33
8	63 – 66	63 – 66	30 – 32	34 – 36
9	67 – 70	67 – 69	33 – 34	37 – 38
10	71 – 80	70 – 80	35 – 40	39 – 40

