

KARTA PROJEKTU EDUKACYJNEGO

Zasady zdrowego żywienia a problem otyłości

Nauczyciel prowadzący:

Jagoda Abramek

Wykonawcy projektu:

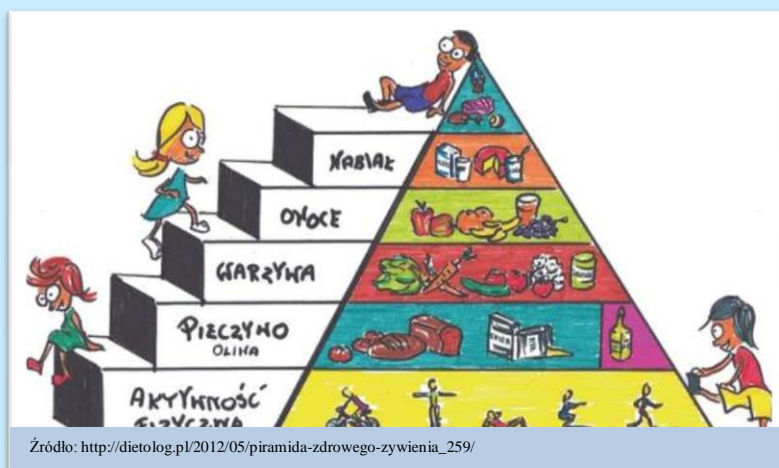
Igor Okliński

Bartosz Teleszko

Krystian Adamelak

Szymon Folusz

Jakub Macioszek



Cel projektu:

Ocena wskaźnika BMI uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. ks. S. Konarskiego w Łukowie przy wykorzystaniu siatek centylowych.

Realizacja:

Opracowanie projektu wymagało od nas znajomości podstaw merytorycznych dotyczących zdrowego odżywiania oraz wykonania badań na grupie uczniów naszej szkoły w celu określenia czy borykają się oni z problemem otyłości.

Przy pomocy pani higienistki zebraliśmy wyniki (wzrost i waga) uczniów wybranych klas I-VII szkoły podstawowej oraz II-III gimnazjum. Łącznie badaniem objęliśmy 204 uczniów naszej szkoły w wieku 6-16 lat. Następnie na podstawie wyliczonego wskaźnika BMI (*Body Mass Index*) i analizy siatek centylowych opracowaliśmy wyniki naszego badania.

Wszystkie dane, wyniki oraz wnioski zaprezentowaliśmy na jednej z lekcji biologii w formie wykładu przy wykorzystaniu prezentacji multimedialnej.

Ponadto uzyskane dane podczas realizacji projektu opracowaliśmy również w formie plakatu.

Wnioski:

Prawie 50% uczniów naszej szkoły nie dotyczy problem otyłości, co może świadczyć o prawidłowych nawykach żywieniowych. Niestety dziewczęta są bardziej narażone na pojawienie się u nich otyłości aniżeli chłopcy. Niemniej jednak pojawił się również niewielki odsetek uczniów mających małe i znaczne niedobory wagi, co może niepokoić i sugerować, że taki stan rzeczy stwarza ryzyko zagrożenia ich zdrowia.



Link do materiałów:

https://drive.google.com/drive/folders/1v5gxhcFXedXu_DKoZ0M5UOT53_nApZl